

Mpox

(이전 명칭: 원숭이두창 바이러스)

알아야 할 사항

Mpox(이전 명칭: 원숭이두창 바이러스) 유발할 수 있는 질병입니다. Mpox로부터 자신과 주변 사람들을 보호하는 방법을 알아보십시오.

Mpox는 유증상자와의 밀접 접촉을 통해 전염됩니다.



Mpox는 감염자의 피부 또는 체액과 직접 접촉을 통해 전염됩니다. 또한 오염된 물건(예: 침구 또는 의복)을 만지거나 직접 및 장기간 대면 접촉 시 호흡기 비말을 통해서도 전염될 수 있습니다. 성 매개 감염(STI)은 아닙니다.

Mpox의 증상은 다양합니다.



Mpox는 일반적으로 평평한 반점으로 시작해서 통증을 유발할 수 있는 액체로 가득 찬 물집이 생기는 발진을 일으킵니다. 사람에게 따라 신체 일부분에만 반점이 생기는 경우도 있고 전신에 반점이 생기는 경우도 있습니다. 다른 증상으로는 발열, 두통, 림프절 종창 등이 있습니다.

전염을 줄이기 위해서는 예방이 필수입니다.



개방성 상처(개방창) 또는 발진이 있는 사람과의 피부 접촉을 피하고 의복이나 기타 물품을 공유하지 마십시오. 가깝거나, 친밀하거나, 성적 접촉을 하는 사람들의 수를 줄이십시오. 노출되었거나 감염의 위험이 높은 경우에는 Mpox 백신 접종에 대해 문의하십시오.

Mpox에 노출되거나 고위험군에 속하는 사람들은 백신 접종을 받을 수 있습니다.



증상이 발현되지 않은 경우에는 노출 후 4일 이내에 백신 접종을 받는 것이 증상을 줄이거나 완화할 수 있는 옵션일 수 있습니다. 의료 제공자나 인근 클리닉에 문의하십시오.

즉시 진료를 받으십시오.



그간 본 적이 없거나 설명할 수 없는 발진이 발생하고 Mpox일 수 있다고 생각되면, 의료 제공자나 인근 클리닉에 문의하십시오. 항바이러스 약물은 심한 통증이나 기타 증상이 있거나 면역 체계가 약화되어 심하게 아플 가능성이 더 높은 경우 Mpox를 치료에 사용될 수 있습니다.

Mpox에 노출된 경우

이 질병에 노출된 적이 있으나 아직 증상이 없는 경우에는 의료 제공자에게 백신 접종에 대해 문의하십시오.

백신 접종은 어떻게 받을 수 있나요?

확진자와 밀접 접촉하거나 감염의 위험이 높은 사람들은 의료 제공자 또는 인근 클리닉에서 백신 접종을 받을 수 있습니다.

백신 관련 고려사항

Mpox 백신 접종을 받았더라도 Mpox 감염자와 피부 접촉을 하지 않는 등 다른 예방 조치도 취해야 합니다. 2차 접종 후 2주가 지나야만 백신 접종을 완료한 것으로 간주됩니다. 백신이 100% 효과적이지 않을 수 있으므로 Mpox 증상을 계속 관찰하십시오.

Mpox에 감염된 것 같다고 생각되는 경우

- 발진 부위를 덮어두십시오.
- 다른 사람으로부터 확진격리하십시오.
- 즉시 의료 제공자에게 알리십시오. 이 질병의 증상이 있다고 생각되는 즉시 전화하셔야 합니다.

Mpox 확진을 받은 경우

딱지가 없어지고 그 밑에 피부가 치유될 때까지 다음과 같이 조치하십시오.

- 자택에서 자가 격리를 하면서 다른 가족이나 동물(반려동물이나 설치류 같은 포유류)과의 접촉을 피합니다.
- 가족, 친구 또는 기타 방문객은 집에 꼭 있어야 하는 사람들로만 제한합니다.
- 다른 사람이 피부, 특히 발진이 있는 부위를 만지지 못하게 합니다.
- 병변을 덮어둡니다.
- 침구, 수건, 접시 또는 식기를 공유해서는 안 됩니다.
- 비누와 물로 손을 자주 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용합니다. 손의 병변을 덮기 위해 일회용 정향(clove)을 사용하는 것도 고려하십시오.
- 본인의 빨래와 식기를 세척합니다.
- 접촉이 빈번한 표면 및 품목을 정기적으로 청소하고 소독합니다.
- 의도하지 않은 눈의 감염을 방지하기 위해 콘택트 렌즈는 사용하지 않습니다.
- 다른 사람과 키스, 포옹, 껴안기, 동반 취침, 스포츠 활동 및 성관계를 하면 안 됩니다.
- 특히 의료 제공자를 만날 때나 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우에는 잘 맞는 마스크를 착용해야 합니다.



자세한 내용은 doh.wa.gov/Mpox를 참조하시거나 전화 1-833-829-HELP번으로 문의하십시오.

DOH 348-907 April 2023 Korean

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 civil.rights@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.