

# Monkeypox (MPV)

## Что нужно знать



Monkeypox Virus (MPV, вирус оспы обезьян) вызывает заболевание, при котором может возникать сыпь и другие симптомы. Узнайте, как защитить себя и близких от MPV.

### MPV распространяется при тесном контакте с человеком, у которого проявляются симптомы.



MPV распространяется посредством прямого контакта с кожей или биологическими жидкостями зараженного человека. Кроме того, этот вирус может передаваться через прикосновение к зараженным предметам (например, постельному белью или одежде), а также воздушно-капельным путем во время прямого и продолжительного личного контакта. Это заболевание не относится к категории Sexually Transmitted Infection (STI, инфекция, передающаяся половым путем).

### У MPV могут быть разные симптомы.



Обычно MPV вызывает сыпь, которая сначала имеет вид плоских пятен, но со временем превращается в наполненные жидкостью волдыри и может причинять боль. У одних людей появляется лишь несколько пятнышек на одной из частей тела. Другие же могут покрыться пятнами полностью. В число других симптомов входят высокая температура, головная боль и увеличение лимфоузлов.

### Ограничить распространение невозможно без профилактики.



Избегайте контакта с кожей тех, у кого есть открытые раны или сыпь, и не обменивайтесь с ними одеждой или другими вещами. Сократите количество людей, с которыми вы вступаете в тесный, интимный или сексуальный контакт. Если вы контактировали с больным или подвергаетесь высокому риску заражения, обратитесь за вакциной от MPV.

### Люди, контактирующие с больными MPV или подверженные повышенному риску, могут получить вакцину.



Если симптомы еще не появились, прививка в течение 4 дней с момента контакта может помочь сократить или предотвратить их проявление. Обратитесь к своему врачу или в местную больницу.

### Немедленно обращайтесь за помощью.



Если у вас появилась новая или необъяснимая сыпь и вам кажется, что причиной может быть MPV, обратитесь к своему врачу или в местную больницу. Для лечения MPV доступны противовирусные препараты. Их можно получить, если у вас есть сильная боль или другие тяжелые симптомы, а также такие сложности, как ослабленная иммунная система, что увеличивает вероятность тяжелого течения болезни.

## Если у вас произошел контакт с носителем MPV:

Если вы контактировали с больными и у вас еще нет симптомов, обратитесь к врачу, чтобы пройти вакцинацию.

## Как пройти вакцинацию?

Люди, тесно контактировавшие с больными или подверженные повышенному риску заражения, могут пройти вакцинацию у своего врача или в местной больнице.

## Важное о вакцинах

Привившись от MPV, вы все равно должны соблюдать остальные меры предосторожности, в том числе избегать контактов с кожей зараженных MPV. Вакцинация будет считаться полной только через две недели после введения второй дозы вакцины. Вакцина может не давать абсолютной защиты, поэтому нужно по-прежнему следить за симптомами MPV.

## Если вы подозреваете, что заразились MPV:

- Укройте сыпь.
- Самоизолируйтесь от других людей.
- Немедленно поговорите с врачом. Очень важно позвонить как можно скорее после появления предполагаемых симптомов болезни.

## Если у вас диагностировали MPV:

Пока струпья не опадут и кожа под ними не заживет, соблюдайте следующие правила:

- Изолируйте себя от других людей и животных (млекопитающих, включая домашних питомцев и грызунов).
- Позаботьтесь о том, чтобы вместе с вами дома без крайней на то необходимости не находились ваши родные, друзья или посетители.
- Не позволяйте окружающим прикасаться к вашей коже, особенно к участкам с сыпью.
- Не оставляйте сыпь открытой.
- Не используйте постельное белье, полотенца, посуду и столовые приборы вместе с другими людьми.
- Чаще мойте руки с мылом и водой или используйте антисептик на спиртовой основе. Чтобы укрыть сыпь на руках, подумайте об использовании одноразовых перчаток.
- Стирайте свои вещи и мойте свою посуду.
- Организуйте регулярную очистку и дезинфекцию поверхностей и вещей, к которым часто прикасаются.
- Избегайте использования контактных линз, чтобы предотвратить случайное заражение глаз.
- Не целуйте, не обнимайте, не прижимайте к себе других людей, не спите вместе с другими, не играйте в спортивные игры и не занимайтесь сексом.
- Носите плотно прилегающую маску, особенно при посещении врача или при наличии высокой температуры и респираторных симптомов.

Для получения подробной информации перейдите на веб-страницу [doh.wa.gov/Monkeypox](https://doh.wa.gov/Monkeypox) или позвоните по номеру 1-833-829-HELP.

DOH 348-907 August 2022 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).