

# Novavax COVID-19 टीका: आपको क्या जानना चाहिए

Vaccinate  
WA  
CovidVaccineWA.org

## Novavax टीका क्या है?

Novavax, Food and Drug Administration (FDA, खाद्य एवं औषधि प्रबंधन) द्वारा अधिकृत COVID-19 टीकों में सबसे नया है। यह टीका इस समय अमेरिका में उपलब्ध COVID-19 के टीकों से अलग है। Novavax एक प्रोटीन सबयूनिट वाला टीका है और यह सबसे लंबे समय से इस्तेमाल की जाने वाली उसी तकनीक का उपयोग करता है जो कि एचपीवी, हेपेटाइटिस बी और फ्लू जैसे प्रचलित दूसरे टीकों में इस्तेमाल किया जाता है। Novavax, दो-खुराक वाला टीका है जो कि 21 दिनों के अंतराल पर दिया जाता है और यह 12 साल व उससे अधिक उम्र वाले लोगों के लिए उपलब्ध है।

## Novavax एक पारंपरिक प्रोटीन सबयूनिट वाला वैक्सीन है।

जबकि सभी अधिकृत टीके हमारे शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को COVID-19 के वायरस को पहचानने और उससे लड़ने में मदद करते हैं, वहीं Novavax, टीका बनाने की एक पुरानी और प्रचलित तकनीक का इस्तेमाल करता है।

- प्रोटीन सबयूनिट वाले COVID-19 के टीकों में COVID-19 फैलाने वाले वायरस के टुकड़े (प्रोटीन) मौजूद होते हैं।
- उनमें वसा और शर्करा के साथ एक एडिटिव भी होता है जिसका काम आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को वायरस से लड़ने और भविष्य में आपकी रक्षा करने में मदद करना होता है
- उनमें mRNA नहीं होता



## Novavax के दुष्प्रभाव काफ़ी कम साबित हुए हैं।

Novavax के अस्थायी दुष्प्रभाव COVID-19 के दूसरे टीकों में देखे जाने वाले विशिष्ट दुष्प्रभावों से अलग नहीं है। दर्द, इंजेक्शन वाली जगह पर लाली और सूजन और साथ ही थकान, मांसपेशियों में दर्द, सिरदर्द, जोड़ों में दर्द, मतली/उल्टी और बुखार। प्रोटीन सबयूनिट वाले COVID-19 के टीकों से COVID-19 या कोई दूसरी बीमारी नहीं हो सकती।

## डेटा क्या दिखाता है?

2021 के बसंत में किए गए नैदानिक परीक्षण के अध्ययनों से पता चला है कि Novavax टीके COVID-19 के संक्रमणों को रोकने में 90% तक और COVID-19 से संबंधित मौतों को रोकने में 100% तक प्रभावी साबित हुए हैं।

ऐसा कहा जाता है कि चालू परीक्षणों के अनुसार इस टीके ने प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को BA.5 सहित COVID-19 के सभी वेरिएंट के खिलाफ काफी मजबूत बनाया है। Novavax जैसे सबयूनिट वाले टीके किसी तरह के जीवित वायरस का इस्तेमाल नहीं करते हैं और यह हमारे जीन को ना ही बदलते हैं और ना प्रभावित करते हैं। हमने यह जाना कि Novavax:

- 2021 से, कनाडा सहित कई दूसरे देशों में प्रभावी ढंग से इस्तेमाल किया गया है
- इसमें दूसरे टीको में इस्तेमाल की जाने वाली वो सामग्री नहीं हैं जिनसे एलर्जी होती है
- फ्लू, एचपीवी, हेपेटाइटिस बी और दाद जैसे प्रचलित टीकों में इस्तेमाल की जाने वाली समान तकनीक का उपयोग करता है



Novavax, FDA के Emergency Use Authorization (EUA, आपातकालीन उपयोग प्राधिकरण) की प्रक्रिया से गुजरा है और यह एक वैध विकल्प है, खासकर उन लोगों के लिए जो [mRNA टीके](#) का विकल्प ढूँढ रहे हैं।

भय में, लोगों के अनय समूहों के ल ए अत र कत खुराक की स फार श की जा सकती है।

## टीकाकरण फिर भी सबसे बेहतर विकल्प है।

चूंकि COVID-19 लगातार फैल रहा है, इसलिए टीके अधिक विकल्प उपलब्ध हो गए हैं। यह याद रखना जरूरी है कि टीकाकरण करवाना ही सबसे अच्छा है। टीके के ब्रांड कोई भी हो, टीकाकरण ही आपके लिए COVID-19 और उसके प्रभावों से बचने का सबसे अच्छा तरीका है। अपने प्रदाता से बात करके पता लगाएं कि आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प कौन सा है।