Novavax COVID-19 खोप: तपाईंलाई थाहा हुनुपर्ने कुराहरू

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

Novavax खोप भनेको के हो?

Food and Drug Administration (FDA, खाद्य तथा औषधि प्रशासक) द्वारा स्वीकृत COVID-19 खोप Novavax हाल अमेरिकामा उपलब्ध COVID-19 खोपहरू भन्दा फरक छ। Novavax एउटा प्रोटिन सबयुनिट खोप हो जसमा उही, लामो समय प्रयोग गरिएको, HPV, हे   पाटाइटिस बी र फ्लु जस्ता व्यापक रूपमा प्रयोग गरिएका अन्य खोपहरूमा प्रयोग भएको प्रविधि प्रयोग गरिएको छ। Novavax 21 दिनको फरकमा 2-डोजमा लगाइने खोप हो, जुन 12 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिहरूका लागि उपलब्ध छ।

Novavax परम्परागत प्रोटिन सबयुनिट खोप हो।

प्रत्येक स्वीकृति प्राप्त खोपले हाम्रो शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतालाई COVID-19 भाइरसको पहिचान गर्न र त्यसलाई आक्रमण गर्न मद्दत गर्नमा काम गर्दछ भने, Novavax ले पुरानो, अझ चिरपरिचित प्रविधि प्रयोग गर्दछ।

- प्रोटिन सबयुनिट COVID-19 खोपहरूमा COVID-19 रोग निम्त्याउने भाइरसका टुक्राहरू (प्रोटिनहरू) हुन्छन्।
- तिनमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतालाई भाइरसप्रति प्रतिक्रिया जनाउन र तपाईंलाई भविष्यमा सुरक्षा गर्नमा मद्दत गर्न फ्याट र सुगर लगायत अन्य थप सामग्री पनि समावेश गरिएको हुन्छ।
- तिनमा mRNA हुँदैन

Novavax का साइड इफेक्टहरू न्यूनतम हुने प्रमाणित भइरहेको छ। ।

Novavax का अस्थायी साइड इफेक्टहरू अन्य COVID-19 खोपहरूमा देखिने निश्चित साइड इफेक्टहरू जस्तै नै हुन्छन्। सुई लगाएको स्थानमा दुखाइ/कोमलता, रातोपना र सुन्निने, साथै मांशपेशी दुख्ने, टाउको दुख्ने, जोर्नी दुख्ने, वाकवाकी/बान्ता आउने र ज्वरो आउने। प्रोटिन सबयुनिट COVID-19 खोपहरूले COVID-19 वा अन्य रोगहरू निम्त्याउन सक्दैनन्।

डाटाले के देखाउँछ?

2021 को वसन्त याममा सञ्चालित चिकित्सकीय परीक्षणहरूले Novavax खोप COVID-19 सङ्क्रमण रोकथाममा 90% र COVID-19 सँग सम्बन्धित मृत्यु हुनबाट रोक्नमा 100% प्रभावकारी रहेको देखाए।

हाल सञ्चालन भइरहेका परीक्षणहरू अनुसार BA.5 लगायतका सबै COVID-19 भेरियन्टहरू विरुद्ध सय खोपको तात्कालिक व्यापक प्रतिरोधात्मक प्रतिक्रिया हुने मानिएको छ। Novavax जस्ता सबयुनिट खोपहरूले जीवित भाइरस प्रयोग गर्दैनन् र हाम्रो वंशाणुमा परिवर्तन ल्याउन वा प्रभाव पार्न सक्दैनन्। हामीले Novavax को बारेमा निम्न जानकारी पनि पाएका छौं:

- 2021 देखि क्यानाडा लगायत अन्य थुप्रै देशहरूमा प्रभावकारी रूपमा प्रयोग गरिएको छ
- अन्य खोपहरूमा प्रयोग गरिने एलर्जीजन्य सामग्रीहरू समावेश गरिएको छैन
- फ्लु, HPV, हेपाटाइटिस बी र सिङ्गल्स जस्ता लोकप्रिय खोपहरूमा प्रयोग गरिने उही परिचित प्रविधि प्रयोग गरिएको छ

Novavax का लागि FDA Emergency Use Authorization (EUA, आपत्कालीन प्रयोगको अनुमति) प्रक्रिया पूरा गरिएको छ र विशेष गरी mRNA खोपहरू को विकल्प खोज्ने व्यक्तिहरूका लागि एक मान्य विकल्प हो।

भविष्यमा, मानिसहरूका अन्य समूहहरूलाई थप खुराकहरू सिफारिस गर्न सकिन्छ।

अझै पनि खोप लगाउनु नै उत्कृष्ट विकल्प हो।

COVID-19 रहिरहँदा, खोपका थप विकल्पहरू उपलब्ध भएका छन् खोप लगाउनु नै उत्तम विकल्प हो भन्ने सम्झनु महत्वपूर्ण हुन्छ। खोपको ब्रान्ड जुनसुकैभए पनि, तपाईंका लागि खोप लगाउनु नै COVID-19 र यसका प्रभावहरूबाट बच्ने उत्कृष्ट उपाय हो। तपाईंका लागि कुन विकल्प उत्कृष्ट छ भन्ने बारेमा आफ्नो प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्

Washington State Department of Health

DOH 825-052 August 2022 Nepali

यस कागजातलाई अर्को ढाँचामा अनुरोध गर्न, 1-800-525-0127 मा फोन गर्नुहोस् कान नसुन्ने वा श्रवण शक्ति कमजोर भएका ग्राहकहरूले, कृपया 711 (Washington Relay) मा फोन गर्नुहोस् civil.rights@doh.wa.gov मा इमेल पठाउनुहोस्