



PREPÁRELOS PARA EL OTOÑO: ¡HAGA UNA CITA HOY PARA UN CHEQUEO DE SALUD!

Los chequeos de salud son una gran oportunidad para que los proveedores de atención médica les ofrezcan apoyo con respecto a **salud mental/ del comportamiento y bienestar**.

Además, son una excelente herramienta para chequear el **desarrollo saludable** de los adolescentes, y pueden ayudarles a detectar **posibles problemas futuros** de manera oportuna.

Los adolescentes y adultos jóvenes (entre 0 y 20 años) de Washington con seguro pueden obtener un chequeo de salud **gratuito** cada año.

La llegada del otoño y la vuelta al escolar van de la mano, así que haga que la salud de su hijo forme parte de esta rutina de regreso a la escuela. El chequeo médico es el momento perfecto para hacer cualquier pregunta de salud que puedan tener, así como para ponerse las vacunas más importantes.

¡Haga una cita hoy para un chequeo de salud!

Si necesita ayuda para encontrar una clínica cercana o tiene problemas para programar una visita, llame a su compañía de seguros. Si necesita ayuda para encontrar cobertura, ingrese en wahealthplanfinder.org o llame al: **1-855-923-4633**.