



# Comunicado de Prensa

**Para publicación inmediata:** 1 de septiembre de 2022

(22-133-español)

**Contacto:** [Comunicaciones del DOH](#)

## **Cuídese este fin de semana del Día del Trabajo y durante el Mes de Preparación Nacional**

**OLYMPIA.** A medida que nos acercamos al fin de semana del Día del Trabajo, el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) insta a todos a tener en cuenta la salud y la seguridad.

Para la mayoría, el fin de semana del Día del Trabajo no solo representa el reconocimiento de nuestros trabajadores y del movimiento obrero. También es una oportunidad para reunirse y disfrutar de la temporada de verano que se acerca a su fin.

“Queremos que los habitantes de Washington se diviertan este fin de semana festivo, y que lo hagan con la mayor seguridad posible”, indicó Nathan Weed, jefe de Resiliencia. “Un poco de planificación y concientización puede resultar muy útil al momento de prevenir una enfermedad o un accidente, ya sea si se cocina una barbacoa, se festeja en la piscina o se participa en otras actividades”.

Estas son algunas formas sencillas, pero efectivas, de prepararse para unos días festivos seguros y saludables:

- Adopte medidas de [seguridad alimentaria](#) (en inglés) y de [seguridad relacionada con los mariscos](#) (en inglés) para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos.
- Si nada, navega en bote, kayak o tabla con remos, tome medidas para garantizar la [seguridad en el agua](#).
- Evite las picaduras de insectos para prevenir las [enfermedades transmitidas por mosquitos](#).
- Tome precauciones para [prevenir los incendios forestales](#) (en inglés).
- Esté al tanto de las últimas novedades sobre cómo protegerse contra el [COVID-19](#) y el [virus de la viruela del mono \(MPV, por su sigla en inglés\)](#).

Septiembre también es el Mes de la Preparación Nacional. Los organismos de salud pública utilizan esta celebración anual para promover la preparación ante emergencias e instar a los

miembros de la comunidad a actuar antes, durante y después de una emergencia. Desde un brote de enfermedades infecciosas hasta una catástrofe natural, el DOH está preparado para responder con el fin de ayudar a abordar y mantener la seguridad de los habitantes de Washington.

Esté pendiente de otros [consejos y pautas de preparación](#) durante el mes de septiembre en el sitio web y las redes sociales del DOH.

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información. Encuétrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###