

Mpox（原名为猴痘）

为男同性恋、双性恋以及其他男男性行为者所提供的
相关公共卫生信息。

Mpox（原名为猴痘）感染是一种可以引起皮疹和其他症状的疾病。了解如何保护您自己和您身边的人免受 mpox 的影响。

Mpox 通过与有症状的人员的密切接触进行传播。



Mpox 可以通过直接接触感染者的皮肤或体液进行传播。Mpox 并不被认为是一种性传播疾病，但其经常会通过皮肤间的亲密接触进行传播，其中可能会包括性接触。性接触可以包括口交、肛交和阴道性交，以及触摸生殖器（阴茎、睾丸、阴道、外阴）或肛门。

如果您出现症状，请务必引起注意。



当人们在出现皮疹或其他症状时便会具有传染性（但他们的喉咙、肛门或阴道可能会有疮），而他们却对此并不自知。注意观察包括皮疹、发烧和头痛在内的相关症状。如果您发现有任何此类症状，请致电联系您的医疗保健提供者。

阻止传播。



如果您出现 mpox 的相关症状，请暂停性生活，并尽快向您的医疗保健提供者咨询。如果您与其他人住在一起，在您能够向您的医疗保健提供者咨询以寻求进一步指示之前，请进行自我隔离。

适宜暂停一下。



如果您对是否感染 mpox 感到焦虑，适宜暂停一下性生活。如果您对自己的健康情况感到担忧，请与您的医疗保健提供者安排预约。

如何降低性生活中的感染风险：

向您的性伴侣询问有关症状方面的相关情况。了解您的伴侣在过去三周内是否出现过任何疮或皮疹。须询问的示例问题如下：

“我很想亲密一下，但我希望确保我们两个人都感觉没什么问题，因为 mpox 现在正在不断蔓延。你最近是否出现过任何皮疹或疮方面的症状？”

“我希望确保我们双方在 mpox 的问题上能够保持同步。我没有出现过任何新的皮疹或疮，也没有感到任何不适。你呢？”

可以考虑穿着衣服进行性行为。尽可能减少皮肤与皮肤之间的接触。衣服、皮革或乳胶备品可以为皮肤接触提供屏障。在伴侣之间和使用后，请务必对衣物和备品做好清洁。

有很多方法可以照顾好自己：您可以决定暂停一下性生活。如果您仍然想进行性生活，可以进行没有当面接触的虚拟性行为、电话性爱，或者在不接触的情况下远距离一起进行自慰。

可以使用避孕套减少接触。避孕套可能会有助于减少您对 mpox 的接触，然而仅靠避孕套可能不足以预防 mpox。如果您有皮肤接触或共用床上用品/毛巾，您仍然可能会被接触到。

因为一种疾病而将人污名化有很大坏处，因为任何人都有可能患上 mpox，无论性取向、性别认同或年龄如何。

请保持联系。如果您正在参与匿名约会，请与任何新伴侣分享您的联系信息，以便在你们中有任何一方出现症状或被诊断为 mpox 时进行后续跟踪。

如果您收到与您发生过性关系者所发来的相关通知，请认真对待。请尽快致电您的医疗护理提供者。如果您已经接触过 mpox 并且尚未出现症状，请与医疗服务提供者讨论疫苗接种事宜。如果您被诊断出患有 mpox，请务必告知您的性伴侣，以确保他们得到相应的护理照顾。



有关更多信息，请访问 doh.wa.gov/mpox 或致电 1-833-829-HELP

DOH 348-914 April 2023 Simplified Chinese

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。