

Mpox（原名為猴痘）

為男同性戀、雙性戀以及其他男男性接觸者所提供的
相關公共衛生資訊。

Mpox（原名為猴痘）感染是一種可以引起皮疹和其他症狀的疾病。瞭解如何保護您自己和您身邊的人免受 mpox 的影響。

Mpox 透過與有症狀之人員的密切接觸進行傳播。



Mpox 可以透過直接接觸感染者的皮膚或體液進行傳播。Mpox 並不被認為是一種性傳播疾病，但其經常會透過皮膚間的親密接觸進行傳播，其中可能會包括性接觸。性接觸可以包括口交、肛交和陰道性交，以及觸摸生殖器（陰莖、睪丸、陰道、外陰）或肛門。

如果您出現症狀，請務必引起注意。



當人們在出現皮疹或其他症狀時便會具有傳染性（但他們的喉嚨、肛門或陰道可能會有瘡），而他們卻對此並不自知。注意觀察包括皮疹、發燒和頭痛在內的相關症狀。如果您發現有任何此類症狀，請致電聯絡您的醫療保健提供者。

阻止傳播。



如果您出現 mpox 的相關症狀，請暫停性生活，並儘快向您的醫療保健提供者諮詢。如果您與其他人住在一起，在您能夠向您的醫療保健提供者諮詢以尋求進一步指示之前，請進行自我隔離。

適宜暫停一下。



如果您對是否感染 mpox 感到焦慮，適宜暫停一下性生活。如果您對自己的健康情況感到擔憂，請與您的醫療保健提供者安排預約。

如何降低性生活中的感染風險：

向您的性伴侶詢問有關症狀方面的相關情況。瞭解您的伴侶在過去三週內是否出現過任何瘡或皮疹。須問詢的示例問題如下：

「我很想親密一下，但我希望確保我們兩個人都感覺沒什麼問題，因為 mpox 現在正在不斷蔓延。你最近是否出現過任何皮疹或瘡方面的症狀？」

「我希望確保我們雙方在 mpox 的問題上能夠保持同步。我沒有出現過任何新的皮疹或瘡，也沒有感到任何不適。你呢？」

可以考慮穿著衣服進行性行為。盡可能減少皮膚與皮膚之間的接觸。衣服、皮革或乳膠備品可以為皮膚接觸提供屏障。在伴侶之間和使用後，請務必對衣物和備品做好清潔。

有很多方法可以照顧好自己：您可以決定暫停一下性生活。如果您仍然想進行性生活，可以進行沒有當面接觸的虛擬性行為、電話性愛，或者在不接觸的情況下遠距離一起進行自慰。

可以使用避孕套減少接觸。避孕套可能會有助於減少您對 mpox 的接觸，然而僅靠避孕套可能不足以預防 mpox。如果您有皮膚接觸或共用床上用品/毛巾，您仍然可能會被接觸到。

因為一種疾病而將人汙名化有很大壞處，因為任何人都有可能患上 mpox，無論性取向、性別認同或年齡如何。

請保持聯絡。如果您正在參與匿名約會，請與任何新伴侶分享您的聯絡資訊，以便在你們中有任何一方出現症狀或被診斷為 mpox 時進行後續跟蹤。

如果您收到與您發生過性關係者所發來的相關通知，請認真對待。請儘快致電您的醫療護理提供者。如果您已經接觸過 mpox 並且尚未出現症狀，請與醫療服務提供者討論疫苗接種事宜。如果您被診斷出患有 mpox，請務必告知您的性伴侶，以確保他們得到相應的護理照顧。



有關更多資訊，請造訪 doh.wa.gov/mpox 或致電 1-833-829-HELP

DOH 348-914 April 2023 Traditional Chinese

如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 civil.rights@doh.wa.gov。