

# Mpox(이전 명칭 원숭이 두창)

동성애자, 양성애자 및 남성과 성관계를 갖는 그 밖의 남성을 위한 공중보건 정보

Mpox(이전 명칭 원숭이 두창) 감염은 발진 및 기타 증상을 유발할 수 있는 질병입니다. Mpox로부터 자신과 주변 사람들을 보호하는 방법을 알아보십시오.

**Mpox는 유증상자와의 밀접 접촉을 통해 전염됩니다.**



Mpox는 감염자의 피부 또는 체액과 직접 접촉을 통해 전염됩니다. 성매개 질환으로 간주되지 않지만 종종 성적 접촉을 포함할 수 있는 피부 간 밀접 접촉을 통해 전염됩니다. 성적 접촉에는 구강 성교, 항문 성교, 질 성교뿐만 아니라 생식기(음경, 고환, 질, 외음부) 또는 항문을 만지는 것이 포함될 수 있습니다.

**증상이 나타나는지 확인하십시오.**



발진 또는 그 밖의 증상이 있을 때 전염성이 있지만 목, 항문 또는 질에 상처가 있을 수 있고 이를 인지하지 못할 수 있습니다. 발진, 발열, 두통 등의 증상이 나타나는지 살펴보십시오. 이러한 증상이 나타나면 의료 서비스 제공자에게 문의하도록 합니다.

**감염 확산을 막아주십시오.**



Mpox 증상이 있으면 성관계를 중단하고 가능한 한 신속히 의료 서비스 제공자와 상담합니다. 다른 사람과 함께 거주하는 경우 추가 지침을 위해 의료 서비스 제공자와 논의할 수 있을 때까지 자가격리합니다.

**잠시 쉬는 것도 괜찮습니다.**



Mpox가 우려될 경우 성적 활동을 잠시 쉬는 것이 좋습니다. 건강상 우려가 될 경우, 의료 서비스 제공자와 상담 일정을 잡으시기 바랍니다.

# 성관계 중 감염 위험을 줄이는 방법:

성관계 파트너에게 증상에 대해 질문하십시오. 파트너가 지난 3주 동안 상처나 발진을 경험했는지 확인합니다. 질문의 예는 다음과 같습니다.

“성관계를 맺고 싶은데 Mpox가 유행이라 우리 둘 다 몸 상태가 괜찮은지 확인하고 싶어. 최근에 발진이나 상처난 적이 있었어?”

“우리 둘 다 Mpox에 대해 같은 상태에 있는지 확인하고 싶어. 나는 새로운 발진이나 상처가 없었고 아프지도 않았어. 너는 어때?”

옷을 입고 하는 성관계를 고려합니다. 피부 대 피부 접촉은 최대한 자제합니다. 의복, 가죽 또는 라텍스 장비는 피부 대 피부 접촉에 대한 장벽을 제공합니다. 파트너 간에 그리고 사용 후에는 반드시 의복 및 장비를 세탁이나 청소합니다.

자신을 돌보는 방법에는 여러 가지가 있습니다. 성적 활동을 잠시 중단하기로 결정할 수 있습니다. 그래도 성생활을 즐기고 싶다면 대면 접촉 없이 가상 성행위, 전화 성행위를 하거나 서로 만지지 않고 거리를 두고 함께 자위행위를 합니다.

노출을 줄이기 위해 콘돔을 사용하십시오. 콘돔은 Mpox 노출을 줄이는 데 도움이 될 수 있지만 콘돔만으로는 Mpox를 예방하기에 충분하지 않을 수 있습니다. 피부 대 피부 접촉을 하거나 침구류/수건을 함께 사용하는 경우에도 여전히 노출될 수 있습니다.

**질병으로 인해 사람들에게 낙인을 찍는 행위는 해롭습니다. 성적 지향이나 성 정체성, 연령에 관계 없이 누구나 Mpox에 감염될 수 있습니다.**

연락 가능 상태를 유지하십시오. 익명의 성관계에 참여하는 경우 새 파트너와 연락처 정보를 공유하여 둘 중 하나에게 증상이 나타나거나 Mpox 진단을 받은 경우 후속 조치를 취할 수 있게 하십시오.

성관계를 한 사람에게서 알림을 받으면 이를 심각하게 받아들이십시오. 최대한 빨리 의료 서비스 제공자에게 전화합니다. 이 질병에 노출된 적이 있으나 아직 증상이 없는 경우에는 의료 서비스 제공자에게 백신 접종에 대해 문의하십시오. Mpox 진단을 받은 경우 성관계 파트너에게 알려 치료를 받을 수 있도록 합니다.



자세한 내용은 [doh.wa.gov/mpox](https://doh.wa.gov/mpox)를 참조하거나 전화 1-833-829-HELP로 문의하십시오

DOH 348-914 April 2023 Korean

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)로 연락하시면 됩니다.