

# Monkeypox (MPV)

**Здравоохранительная информация для геев, бисексуалов и других мужчин, вступающих в половую связь с мужчинами.**

Monkeypox Virus (MPV, вирус оспы обезьян) вызывает заболевание, при котором может возникать сыпь и другие симптомы. Узнайте, как защитить себя и близких от MPV.

## **MPV распространяется при тесном контакте с человеком, у которого проявляются симптомы.**



MPV распространяется посредством прямого контакта с кожей или биологическими жидкостями зараженного человека. Он не считается заболеванием, передающимся половым путем, но часто передается при тесном контакте кожа к коже, к которому может относиться и половой контакт. Половой контакт может включать оральный, анальный и вагинальный секс, а также прикосновение к гениталиям (пенису, семенникам, влагалищу, вульве) или анусу.



## **Обращайте внимание на симптомы, которые могут у вас возникнуть.**

Люди заразны, когда у них сыпь или другие симптомы, но они могут иметь язвы в горле, анусе или влагалище и не догадываться об этом. Следите за появлением симптомов, включая сыпь, жар и головную боль. Если вы заметите какие-либо из этих симптомов, позвоните своему лечащему врачу.



## **Остановите распространение.**

Если у вас наблюдаются симптомы MPV, откажитесь от секса на некоторое время и незамедлительно обратитесь к своему лечащему врачу. Если с вами живут другие люди, самоизолируйтесь, пока не сможете поговорить с врачом, чтобы получить дальнейшие инструкции.



## **Сделать перерыв — это нормально.**

Если вы переживаете из-за MPV, вы вполне можете на время отказаться от сексуальной активности. Если вас беспокоит ваше здоровье, запишитесь на прием к своему лечащему врачу.

# Как снизить риск заражения во время секса:

**Спросите своих сексуальных партнеров о симптомах.** Выясните, были ли у вашего партнера какие-либо язвы или сыпь в течение последних трех недель. Примеры вопросов, которые можно задать:

*«Я готов сделать это, но, поскольку сейчас эпидемия МРV, я хочу убедиться, что мы оба хорошо себя чувствуем. У тебя в последнее время не появлялась сыпь или язвы?»*

*«Хочу убедиться, что мы оба на одной волне касательно МРV. У меня не появлялась сыпь или язвы, и я не чувствую себя плохо. Как насчет тебя?»*

**Рассмотрите возможность заняться сексом в одежде.** Максимально исключите контакт кожа к коже. Одежда, а также кожаные или латексные костюмы не дают коже прикасаться к коже. Обязательно стирайте одежду и костюмы после каждого партнера и использования.

**Существует множество способов позаботиться о себе.** Вы можете решить на время отказаться от сексуальной активности. Если вы и дальше хотите быть сексуально активными, занимайтесь виртуальным сексом без личного контакта, сексом по телефону или мастурбируйте вместе, не касаясь друг друга.

**Используйте презервативы, чтобы уменьшить воздействие вируса.**

Презервативы могут помочь уменьшить воздействие МРV, однако одних только их недостаточно, чтобы защититься от этого вируса. Вы можете заразиться, если вступаете в контакт кожа к коже или пользуетесь одним постельным бельем или полотенцем.

**Стигматизация людей по причине болезни несет вред. Кто угодно может заразиться МРV, независимо от сексуальной ориентации, гендерной принадлежности или возраста.**

**Оставайтесь на связи.** Если вы вступаете в анонимные половые отношения, обменивайтесь контактными данными с каждым новым партнером, чтобы у вас была возможность связаться друг с другом, если у кого-либо из вас появятся симптомы МРV или вам его диагностируют.

**Если вы получили сообщение от человека, с которым у вас был секс, отнеситесь к этому серьезно.** Обратитесь к своему лечащему врачу как можно скорее. Если вы контактировали с больными и у вас еще нет симптомов, обратитесь к врачу, чтобы пройти вакцинацию. Если вам диагностировали МРV, сообщите об этом своим сексуальным партнерам, чтобы они получили соответствующий уход.

Для получения подробной информации перейдите на веб-страницу [doh.wa.gov/](https://doh.wa.gov/) **Monkeypox** или позвоните по номеру **1-833-829-HELP**.