

Monkeypox (MPV)

Інформація про громадське здоров'я для геїв, бісексуалів та інших чоловіків, які вступають у статеві стосунки із чоловіками.

Monkeypox Virus (MPV, вірус мавпячої віспи) спричиняє хворобу, у разі якої можливі висипання та інші симптоми. Дізнайтеся, як захистити себе та оточуючих від MPV.

MPV поширюється під час тісного контакту з особою, у якої з'явилися симптоми.



MPV передається через безпосередній контакт зі шкірою або біологічними рідинами інфікованої людини. Він не вважається захворюванням, що передається статевим шляхом, проте часто передається під час тілесного контакту, зокрема й сексуального. Сексуальний контакт може включати оральний, анальний і вагінальний секс, а також дотики до геніталій (пеніса, яєчок, піхви, вульви) або ануса.

Звертайте увагу на симптоми, які можуть у вас виникнути.



Люди є заразними, коли в них з'являються висипання або інші симптоми, але вони можуть мати виразки в горлі, анусі або піхві й не знати про це. Стежте за появою симптомів, зокрема висипання, гарячки й головного болю. Якщо ви помітите в себе будь-який із цих симптомів, зателефонуйте сімейному лікарю.

Зупиніть поширення.



Якщо у вас спостерігаються симптоми MPV, відмовтеся від статевих стосунків на певний час і якомога швидше зверніться до сімейного лікаря. Якщо з вами живуть інші люди, самоізолюйтеся, доки не зможете звернутися до лікаря, щоб отримати подальші вказівки.

Зробити перерву – це нормально.



Якщо вас непокоїть MPV, ви цілком можете зробити перерву від сексуальної активності. Якщо ви хвилюєтеся через своє здоров'я, запишіться на прийом до сімейного лікаря.

Як знизити ризик зараження під час статевого акту:

Запитайте своїх статевих партнерів про симптоми. З'ясуйте, чи з'являлись у вашого партнера виразки або висипання протягом останніх трьох тижнів. Приклади запитань, які можна поставити:

«Я готовий зробити це, але хочу переконатися, що ми обидва добре себе почуваємо, адже зараз відбувається спалах MPV. Останнім часом у тебе з'являлися висипання або виразки?»

«Я хочу переконатися, що ми обидва на одній хвилі щодо MPV. У мене не з'являлися висипання або виразки, і я не почуваю себе хворим. А ти?»

Розгляньте можливість заняття сексом в одязі. Забезпечте якомога менший тілесний контакт. Одяг, шкіряні або латексні костюми запобігають тілесному контакту. Обов'язково чистьте одяг і костюми після кожного партнера й після використання.

Існує багато способів подбати про себе. Ви можете вирішити зробити перерву від сексуальної активності. Якщо ви все ж таки хочете бути сексуально активними, займайтеся віртуальним сексом без особистого контакту, сексом по телефону або мастурбуйте разом на відстані, не торкаючись одне одного.

Використовуйте презервативи, щоб зменшити ризик зараження. Презервативи можуть сприяти зменшенню ризику зараження MPV, однак лише їх, імовірно, недостатньо, щоб зупинити цей вірус. Ви й досі можете заразитися, якщо матимете тілесний контакт або використовуватимете одну постільну білизну чи рушник.

Стигматизація людей через хворобу небезпечна. Будь-хто може заразитися MPV незалежно від сексуальної орієнтації, гендерної ідентичності або віку.

Залишайтеся на зв'язку. Якщо ви берете участь в анонімних статевих стосунках, обмінюйтеся контактними даними з кожним новим партнером, щоб мати змогу зв'язатися, якщо в когось із вас виникнуть симптоми або діагностують MPV.

Якщо ви отримали повідомлення від когось, з ким у вас був секс, поставтеся до цього серйозно. Зателефонуйте сімейному лікарю якомога скоріше. Якщо ви мали контакт з інфікованою особою і симптоми у вас ще не з'явилися, зверніться до медичного працівника щодо вакцинації. Якщо вам діагностували MPV, повідомте про це своїх сексуальних партнерів, щоб вони отримали відповідний догляд.

Додаткову інформацію можна отримати на вебсторінці doh.wa.gov/ Монкеурох або за номером телефону 1-833-829-HELP.

DOH 348-914 September 2022 Ukrainian

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти civil.rights@doh.wa.gov.