

# 如果有人出现症状 该怎么办



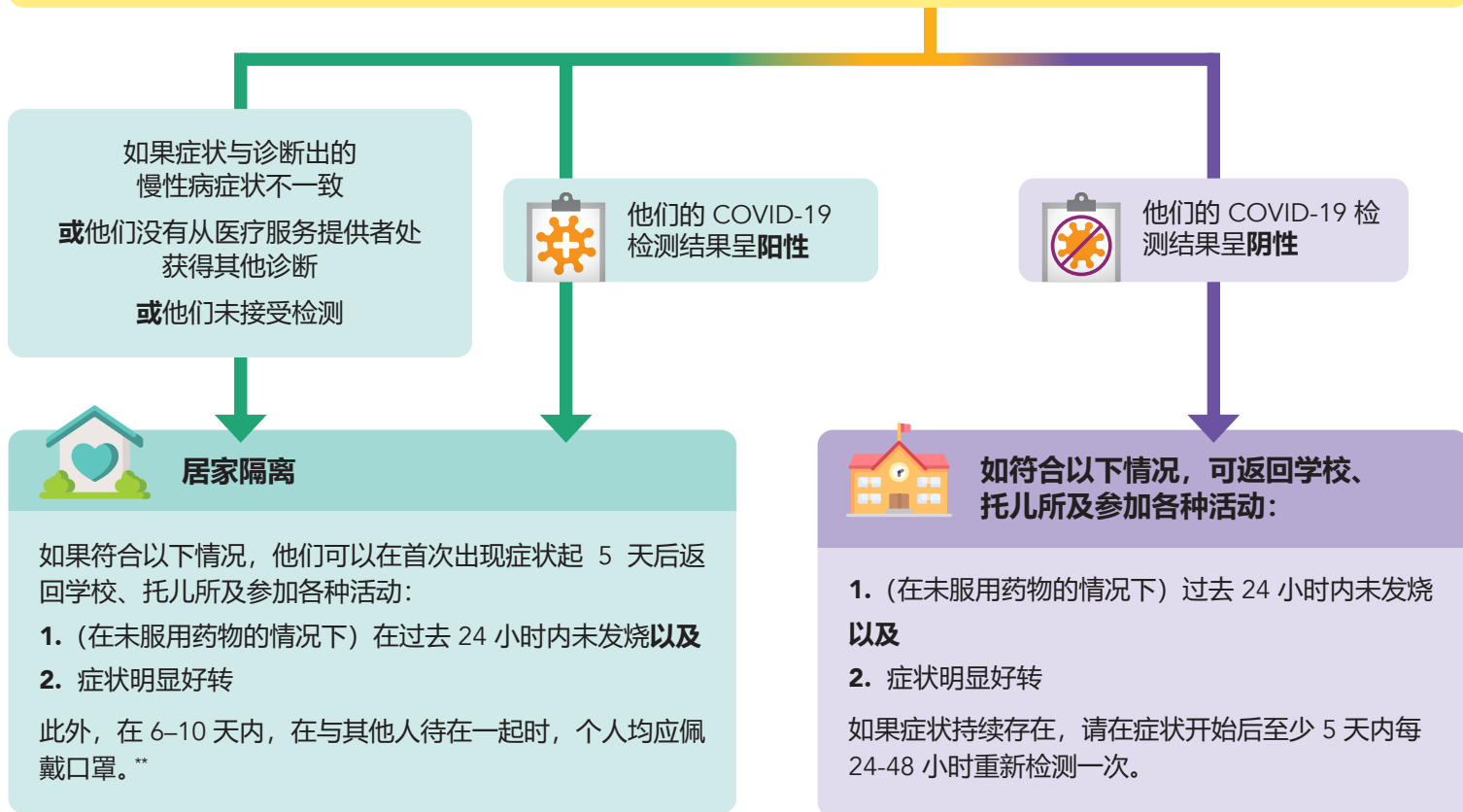
本流程图适用于 K-12 学校、托儿所及相关课外活动。

## 如果有人出现 1 种或多种以下症状：

- 发烧 ( $\geq 100.4^{\circ}\text{F}/38^{\circ}\text{C}$ ) 或发冷
- 呼吸急促或呼吸困难
- 肌肉或身体疼痛
- 新发味觉或嗅觉丧失
- 咳嗽 (新发、变化或加重)
- 恶心、呕吐或腹泻
- 疲劳
- 喉咙痛
- 鼻塞或流鼻涕\*



### 居家隔离并接受 Covid-19 检测



托儿所应审查其 Washington Administrative Code (WAC, 华盛顿州行政法规) 和许可要求，并遵循任何需要的额外措施。



DOH 820-229 August 4, 2022 Simplified Chinese  
如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。  
耳聋或重听人士请拨打 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)。

\* 如果孩子未满 2 岁且只有鼻塞/流鼻涕的症状，而没有其他症状，则不需要进行检测和隔离。如果孩子的症状恶化或持续超过 5 天，请遵循 2 岁以上儿童的流程图，强烈建议与医疗服务提供者联系。

\*\* 如果您不能佩戴一款贴合口罩：您应该完成 10 天的居家隔离。请参见 [K-12/托儿所指南](#)，了解更多信息。

# 如果您收到接触通知或认为您已接触 COVID-19，该怎么办



本流程图适用于 K-12 学校、托儿所及相关课外活动。

无论疫苗接种状态如何，  
请使用下列指南：

- 继续上学、入托和参加各种活动。
- 在发生密切接触后 10 天内，监测症状。
- 在发生密切接触后应尽快检测。
- 在发生密切接触后 10 天内，应佩戴合适的口罩。

