

如果有人出現症狀 該怎麼辦



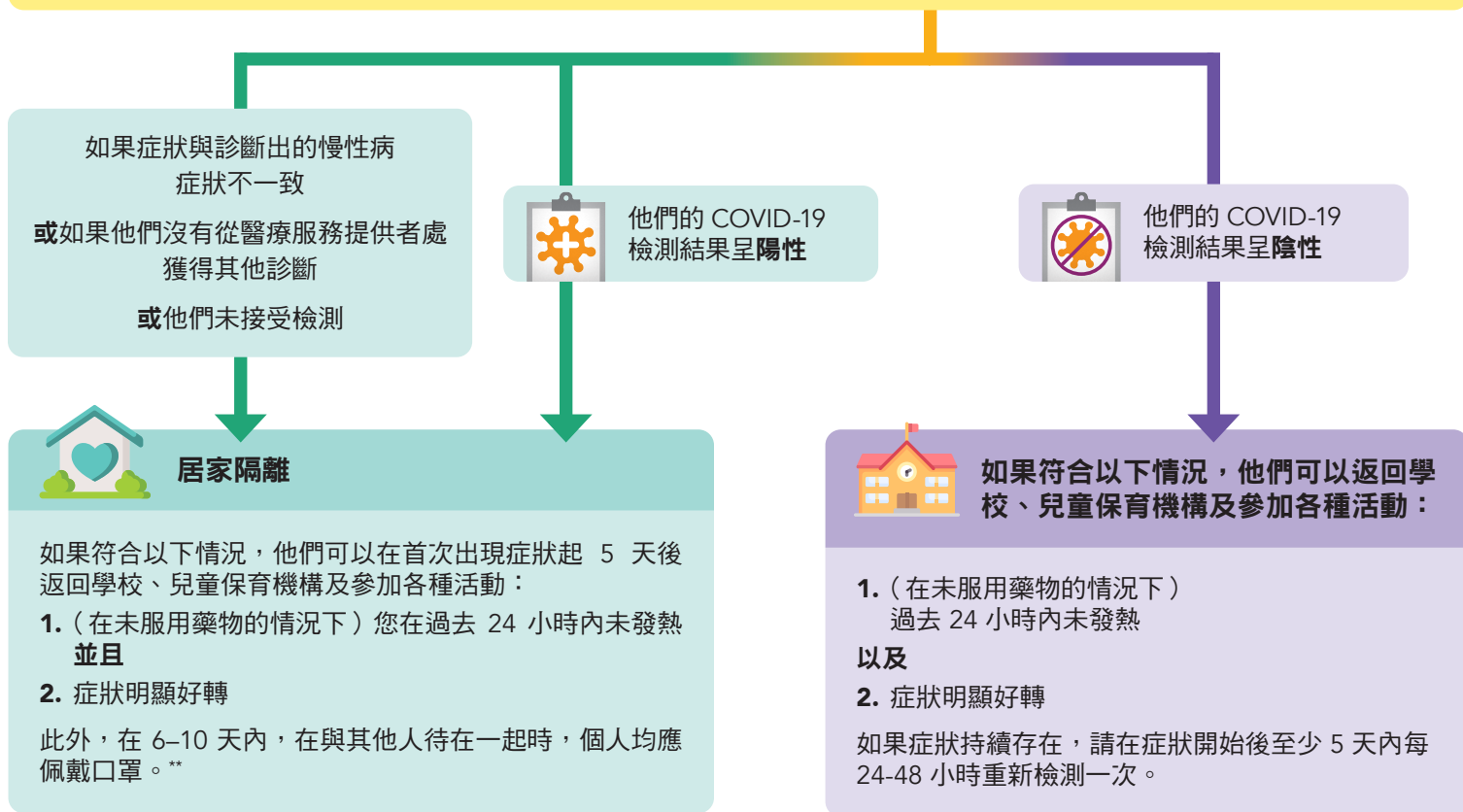
本流程圖適用於 K-12 學校、兒童保育機構及相關課外活動。

如果有人出現以下 1 種或多種症狀：

- 發熱 ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}/38^{\circ}\text{C}$) 或發冷
- 呼吸急促或困難
- 肌肉或身體疼痛
- 新發生的味覺或嗅覺喪失
- 咳嗽 (新發生、有變化或發生惡化)
- 噁心、嘔吐或腹瀉
- 疲勞
- 喉嚨痛
- 鼻塞或流鼻涕*



居家隔離並接受 Covid-19 檢測



兒童保育機構應審查其 Washington Administrative Code (WAC, 華盛頓州行政法規) 和許可要求，並遵循任何需要的額外措施。



DOH 820-229 August 4, 2022 Traditional Chinese
如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。
聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay)
或寄電子郵件至 civil.rights@doh.wa.gov。

* 如果孩子未滿 2 歲且只有鼻塞/流鼻涕的症狀，而沒有其他症狀，則不需要進行檢測和隔離。如果孩子的症狀惡化或持續超過 5 天，請遵循 2 歲以上兒童的流程圖，強烈建議與醫療服務提供者聯絡。

** 如果您不能佩戴一款貼合口罩：您應該完成 10 天的居家隔離。請參見 [K-12/兒童保育機構指南](#)，瞭解更多資訊。

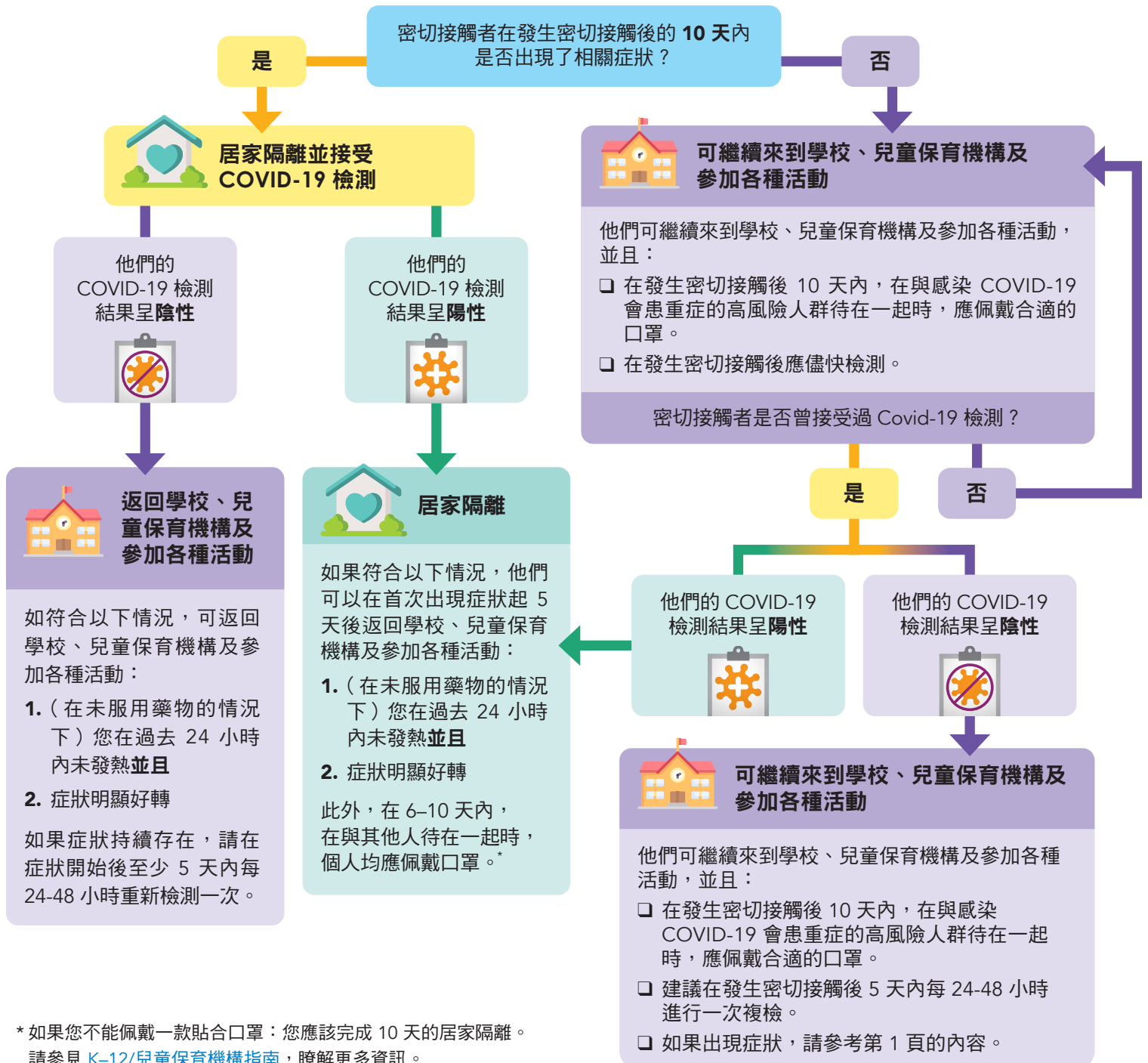
如果您收到接觸通知或認為您已接觸 COVID-19，該怎麼辦



本流程圖適用於 K-12 學校、兒童保育機構及相關課外活動。

無論疫苗接種狀態如何，
請使用下列指南：

- 繼續來學校、兒童保育機構和參加各種活動。
- 在發生密切接觸後 10 天內，應監測症狀。
- 在發生密切接觸後應儘快檢測。
- 在發生密切接觸後 10 天內，應佩戴合適的口罩。



* 如果您不能佩戴一款貼合口罩：您應該完成 10 天的居家隔離。
請參見 [K-12/兒童保育機構指南](#)，瞭解更多資訊。