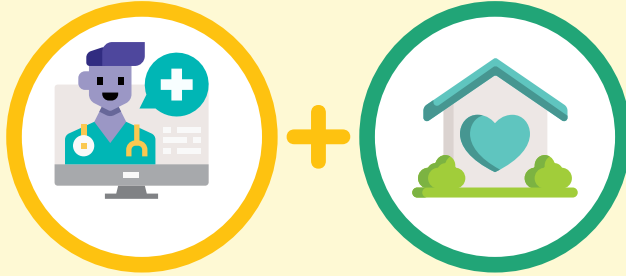




اگر شخصی علائم داشته باشد چه کاری باید انجام داد

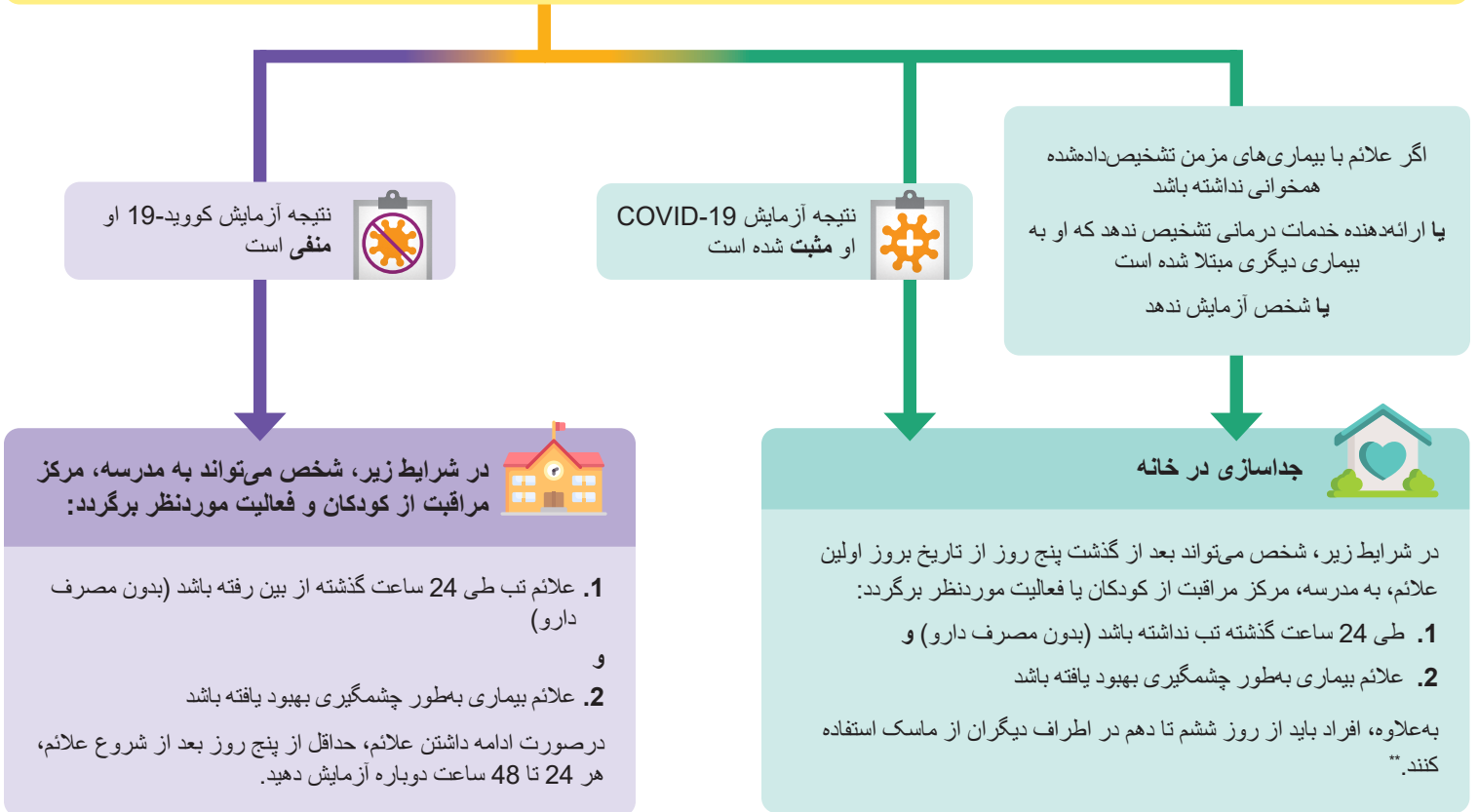
این روندنما برای مدارس K-12، مراکز مراقبت از کودکان و فعالیت‌های فوق برنامه مرتبط با آن‌هاست.

اگر شخصی دارای یک یا چند مورد از علائم زیر باشد:



- تب (برابر یا بیشتر از 100.4 درجه فارنهایت (38 درجه سانتی‌گراد) یا لرز
- تنگی نفس یا مشکل در تنفس
- بدن درد یا دردهای عضلانی
- از دست دادن حس بویایی و چشایی به‌تازگی
- سرفه (جدید، تغییر یافته یا در حال بدتر شدن)
- حالت تهوع، استفراغ یا اسهال
- خستگی
- گلو درد
- گرفتگی یا آبریزش بینی*

جداسازی در خانه و انجام دادن آزمایش تشخیص COVID-19



ارائه‌دهندگان خدمات مراقبت از کودکان باید الزامات صدور مجوز و Washington Administrative Code (WAC)، قوانین اداری واشنگتن را مرور و هرگونه اقدام دیگری را که موردنیاز باشد رعایت کنند.

* اگر کودک زیر دو سال داشته باشد و فقط احساس خستگی/آبریزش بینی داشته باشد و سایر علائم را نداشته باشد، لازم نیست آزمایش دهد یا از دیگران جدا شود. اگر علائم کودک تشدید شود یا بیش از پنج روز ادامه پیدا کند، دستورات موجود در روندنمای مربوط به کودکان بالای دو سال را رعایت کنید و شدیداً توصیه می‌شود با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی تماس بگیرید.

** اگر نمی‌توانید از ماسک‌های کیپ استفاده کنید: باید به‌مدت 10 روز کامل در خانه بمانید و خودتان را از دیگران جدا کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، راهنمای K-12/مراکز مراقبت از کودکان را ببینید.

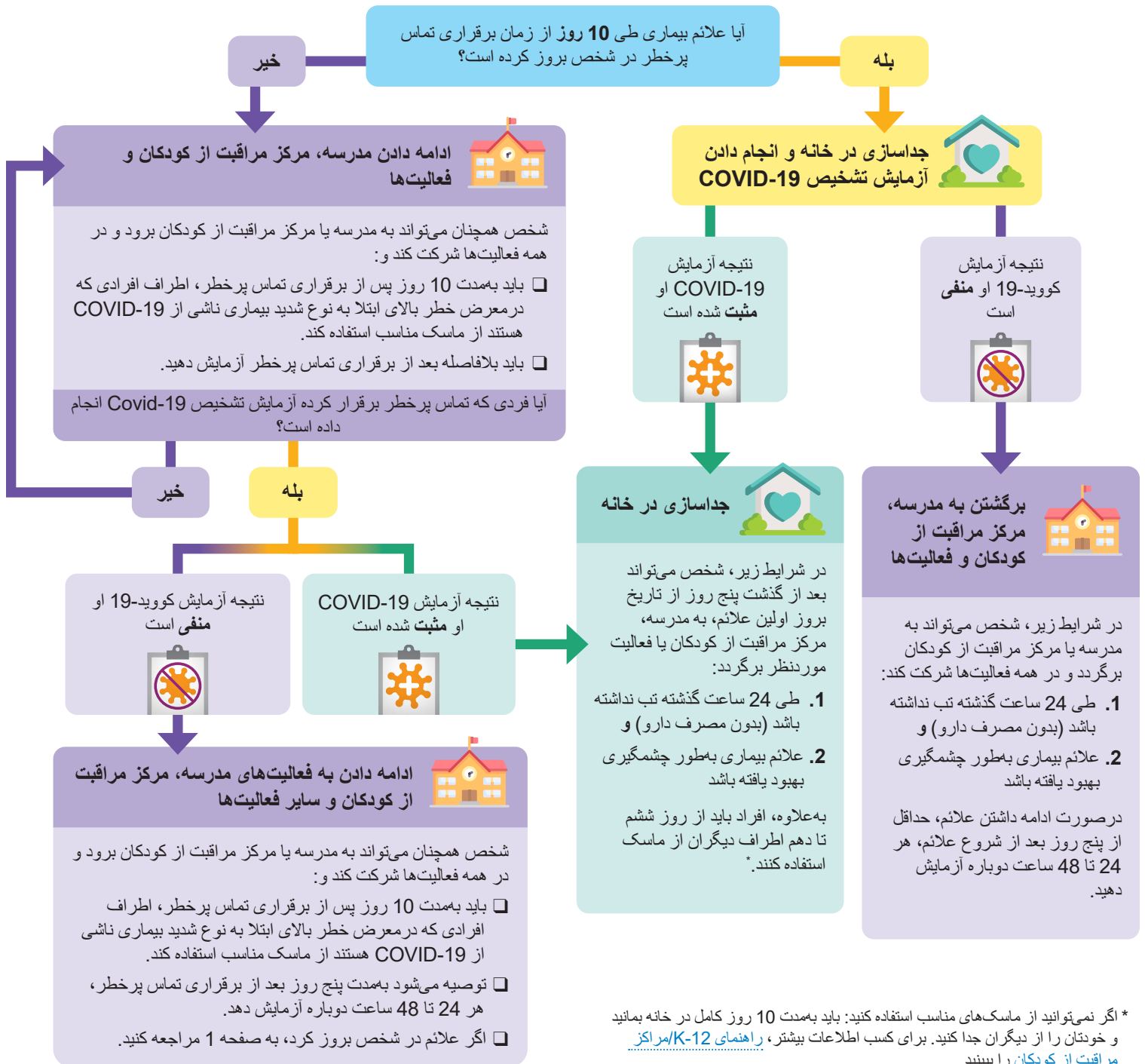
اگر اعلان تماس پرخطر دریافت کردید یا فکر می‌کنید در معرض COVID-19 قرار گرفته‌اید، چه کاری باید انجام دهید؟



این روندنما برای مدارس K-12، مراکز مراقبت از کودکان و فعالیت‌های فوق برنامه مرتبط با آن‌هاست.

صرفنظر از وضعیت واکسیناسیون، از دستورالعمل‌های زیر استفاده کنید:

- همچنان به مدرسه، مرکز مراقبت از کودکان و فعالیت موردنظر بروید.
- به‌مدت 10 روز پس از برقراری تماس پرخطر، علائم بیماری خود را تحت‌نظر بگیرید.
- باید بلافاصله بعد از برقراری تماس پرخطر آزمایش دهید.
- باید به‌مدت 10 روز پس از برقراری تماس پرخطر از ماسک مناسب استفاده کنید.



* اگر نمی‌توانید از ماسک‌های مناسب استفاده کنید: باید به‌مدت 10 روز کامل در خانه بمانید و خودتان را از دیگران جدا کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، راهنمای K-12 مراکز مراقبت از کودکان را ببینید.