

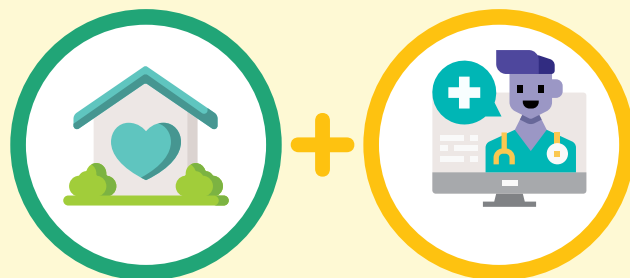
症状が出た場合に行うこと



このフローチャートは、学校（K-12）、チャイルドケア、関連する課外活動向けです。

以下の症状のうち1つ以上当てはまる場合：

- 発熱（ $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ （ 38.0°C ））又は悪寒
- 息切れまたは呼吸困難
- 筋肉痛または体の痛み
- 味覚や臭覚の新たな喪失
- 咳（新規症状、変化、または悪化）
- 吐き気、嘔吐、または下痢
- 倦怠感
- 喉の痛み
- 鼻詰まりまたは鼻水*



自宅隔離を行い、COVID-19検査を受けてください

もしその症状が、診断された慢性疾患の症状と一致しない場合

または医療機関で別の病気だと診断を受けていない場合

または検査を受けていない場合



自宅隔離してください

最初に症状が現れてから5日間が経過し、以下にあてはまる場合は学校、チャイルドケアや活動への参加を再開することができます：

1. 過去24時間以内に発熱がない（投薬なし）かつ
2. 症状が格段に改善

その後さらに6-10日目までは、他の人が近くにいるときは、マスクを着用してください。*



COVID-19検査結果が陽性



COVID-19検査で陰性と判定された



以下に当てはまる場合、学校、チャイルドケアや活動の参加を再開してください

1. 解熱後24時間以上が経過し、以降発熱がない（投薬なし）

かつ

2. 症状が格段に改善

症状が続いている場合は、症状が始まってから5日間の間は、24-48時間おきに再検査を行ってください。

チャイルドケア提供者は、Washington Administrative Code (WAC、ワシントン管理令) とライセンス取得の必要条件を確認のうえ、必要とされる全ての追加対応を行ってください。



DOH 820-229 August 4, 2022 Japanese 本文書を別の形式でご希望の場合は、1-800-525-0127までお電話ください。耳の不自由な方は711 (Washington Relay) までお電話いただくか、civil.rights@doh.wa.govまでメールでお問い合わせください。

* 対象の子どもが、2歳未満で、鼻水/鼻づまりのみで他に症状がない場合は、検査と隔離は必要ありません。子どもの症状が5日たっても悪化しているまたは続いている場合、2歳以上の子ども用のフローチャートに従ってください。また医療機関に相談されることを強くお勧めします。

** もしぴったりフィットするマスクを着用できない場合:全部で10日間の自宅隔離を行ってください。追加の情報については、[K-12/チャイルドケアガイダンス](#)をご確認ください。

接触についての通知を受け取った、 またはCOVID-19感染者に接触した と思われるときに行うこと



このフローチャートは、学校（K-12）、チャイルドケア、関連する課外活動向けです。

ワクチン接種の状況に関係なく、
以下のガイドラインをご活用ください

- 引き続き学校、チャイルドケアや活動へは参加してください。
- 接触の発生後10日間は症状の経過観察を行ってください。
- 接触の発生後できるだけ早く検査をしてください。
- 接触後10日間は顔にぴったり合ったマスクを着用してください。

