

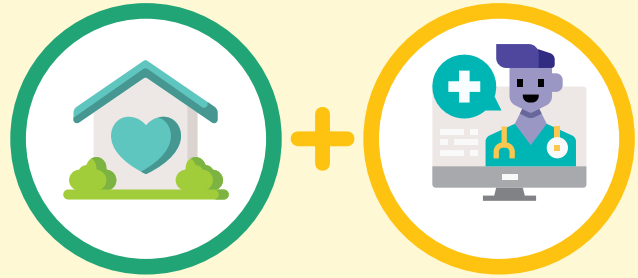
ပုၤတၢၢ်မ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်န့ၣ်ယကမၤဒ်လဲၣ်?



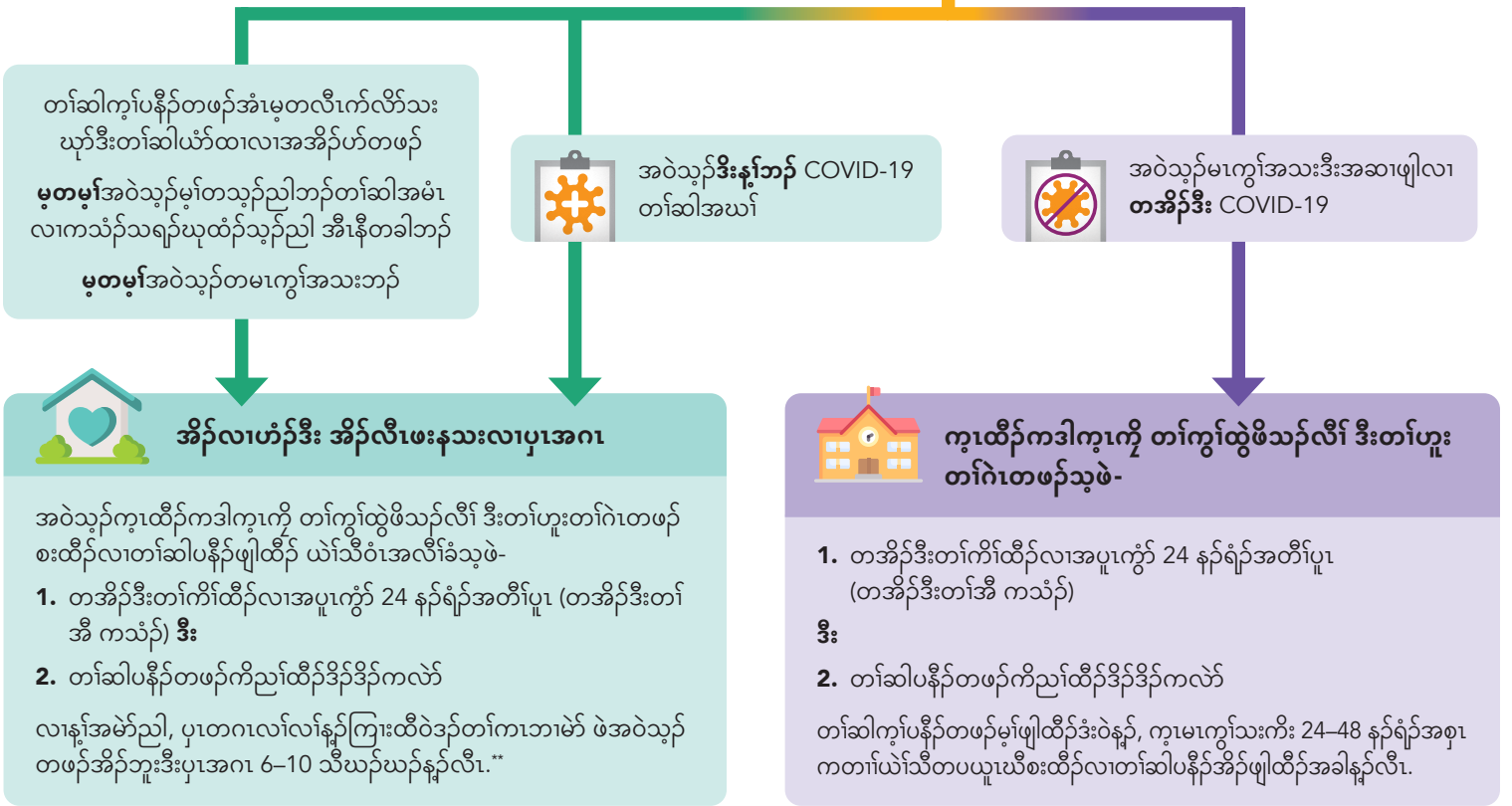
အဝဲအံၤမ့ၢ်လံာ်တၢ်ယုၤလၢ K-12 က့ၢ်တဖၣ်, ပုၤကွၢ်ထွဲဟ့ၣ်ကယာ်ဖိသၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီးတမ့ၢ်လံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤတၢၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤတခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၢ်-

- ❑ တၢ်ကိာ်ထီၣ် (≥100.4°F/38°C) မ့တမ့ၢ် တၢ်ကိာ်တၢ်ကံာ်
- ❑ တၢ်ကသါတပုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကသါကီၤခဲ
- ❑ ညှိၣ်ထူၣ်ပျၢ် မ့တမ့ၢ် နီၣ်ခိမိာ်ပုၤဆါတကံာ်တကး
- ❑ အိၣ်တၢ်တသ့ၣ်ညါအရီၢ် မ့တမ့ၢ် နါဒုတန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သးသီ
- ❑ တၢ်ကူး (လီၤဆီ, ဆီတလဲ, မ့တမ့ၢ် နးထီၣ်)
- ❑ သးကလဲၤ, ဘျီး, မ့တမ့ၢ် ဟာဖါလူ
- ❑ တၢ်ညှိၣ်လီၤဘျီးသးလီၤတီၤ
- ❑ ကိာ်ယုၤဒိ ဆါ
- ❑ နါဒုဘျီး မ့တမ့ၢ် နါအုၣ်ထံယုၤ



ဟ်အိၣ်လီၤဆီသး လၢဟံၣ်ဒီး မၤကွၢ် COVID-19 တၢ်ဆါ



ပုၤဟ့ၣ်လီၤဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် ကြၢၤကွၢ်ကဒါက့ၤအဝဲသ့ၣ် Washington Administrative Code (WAC, ဝီၣ်ရှုထၢာ်တၢ်ပၤတၢ်ပြးတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျၢ) ဒီး တၢ်ဟ်ပနီၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲး ဒီးဟိာ်ထွဲဘၣ်တၢ်သဒိသဒါလၢအဂုၤဂၤလၢတၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



DOH 820-229 August 4, 2022 Karen လၢတသ့ထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါ တၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127. ပုၤစူးကဲတၢ်မၤစၢၤလၢ အနံၤတအၢ မ့တမ့ၢ် နံၤဟ့ၣ်တၢ်ကီၤတဖၣ်အဂီၢ်, ဝဲသးစူးကဲး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ချာ်အုမုလ) ခု civil.rights@doh.wa.gov.

* ပုၤဖိသၣ်လၢအသးန့ၢ်အိၣ်ခဲန့ၢ်ဆူဖီလၢတဖၣ်ဒီးအိၣ်ထဲနါဒုဘျီး မ့တမ့ၢ် နါအုၣ်ထံယုၤလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်, တလိၣ်မၤကွၢ်အသးဒီးတဘၣ်အိၣ်လီၤစံာ်အသးစ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်. ဖိသၣ်တကၢၤအတၢ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်န့ၢ်ထီၣ်ဒီးမ့ၢ်ယံၤထီၣ်အါန့ၢ်ဒီးယံၤသီန့ၢ်, ဟိာ်ထွဲဘၣ်လံာ်တီၢ်ဃု လၢဖိသၣ်သးန့ၢ်ခဲန့ၢ်ဆူဖီခိၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤဝဲဒဲဒဲလၢကဘၣ်ဆဲးကျိးလိာ်အသးဒီး ကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ.

** နထီၣ်ဘၣ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံာ်လၢ အဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဂုၤဂုၤမ့တန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်: နကြၢၤဟ်အိၣ်လီၤဆီသးလၢဟံၣ် အသီ 10 ပုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ် K-12/တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ လၢလၢအံၤဘၣ်ဃာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂျီၤအဂုၤအဂၤန့ၣ်လီၤ.

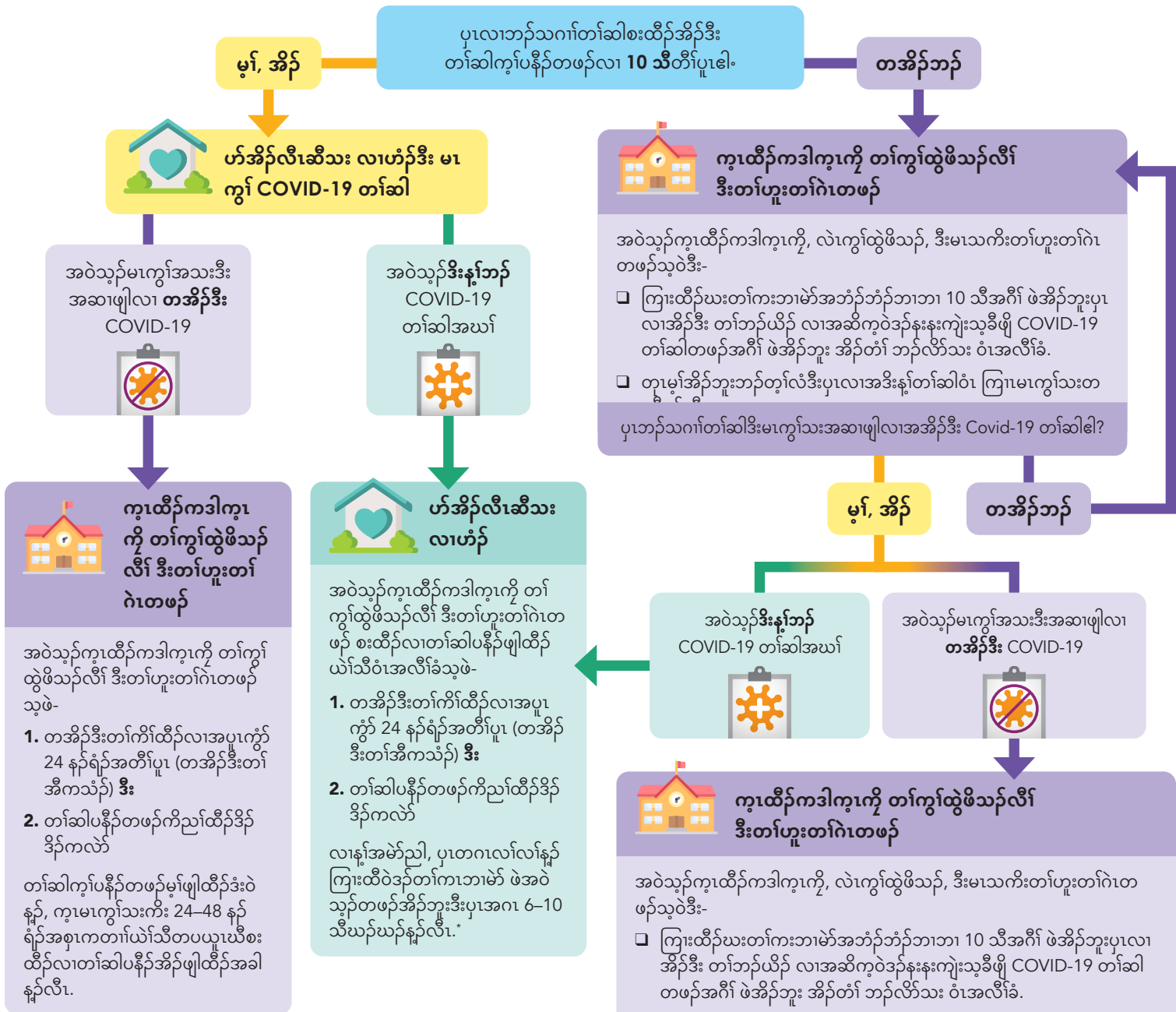
နမူနာဒီးနိုဘက်တစ်ဘီးဘက်သွက်ညါလၢ မ့ပုၤအိန်ဘူးတံၢ် ဘက်ဒီးပုၤဘက်ကတိဆါ မ့တမ့ၢ် နမူနာဆိမိပ်လၢနအိန်ဘူး တံၢ်ဒီးပုၤဘက်ကဒီး COVID-19 တိဆါန့ၣ် နကမၤဒ်လဲၣ်?



လံာ်တိာ်ဃုတၢ်ဖၣ်အံၤမ့ၢ်လၢ K-12 ကိုတဖၣ်, ပုၤကွၢ်ထွဲဟ့ၣ်ကယာ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီးတမ့ၢ်လံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ဆဲးဘက်ကသိၣ်ဒိသဒါဒ်လဲၣ်ဂ့ၤန့ၣ်, ဟိၣ်ထွဲဘက်တၢ်ဟံစုန့ၣ်ကျဲလၢလၢတဖၣ်အံၤ-

- ❑ က့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤကို တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်လီၤ ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်သ့ၣ်လီၤ.
- ❑ ကွၢ်စုၣ်ကယာ်တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် လၢ 10 သီအဂီၢ် ဖဲအိန်ဘူးအိန်တံၢ် ဘက်လိာ်သး ဝံၤအလီၢ်ခဲတက့ၢ်.
- ❑ တုၤမ့ၢ်အိန်ဘူးဘက်တုၤလဲဒီးပုၤလၢအဒီးန့ၣ်တၢ်ဆါဝံၤ ကြၢၤမၤကွၢ်သးတဘျီန့ၣ်လီၤ.
- ❑ ကြၢၤထီၣ်ဃးတၢ်ကးဘၢမံၢ်အဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ လၢ 10 သီအဂီၢ် ဖဲအိန်ဘူးအိန်တံၢ် ဘက်လိာ်သး ဝံၤအလီၢ်ခဲ.



* နထီၣ်ဘၣ်နီၣ်ကျါဘၢမံၢ်လၢ အဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဂ့ၤမ့ၢ်တန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်: နကြၢၤဟံအိန်လီၤဆိသးလၢဟံၣ် အသီ 10 ပုၤပုၤ န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ် [K-12/တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ](#) လၢလၢအံၤဘၣ်ဟံၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂ့ၢ်အဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ.

❑ ကြၢၤထီၣ်ဃးတၢ်ကးဘၢမံၢ်အဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ 10 သီအဂီၢ် ဖဲအိန်ဘူးပုၤလၢ အိန်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢအဆိက့ၣ်ဒဲဒဲန့ၣ်န့ၣ်ကျဲသ့ၣ်ဖျိ COVID-19 တၢ်ဆါ တဖၣ်အဂီၢ် ဖဲအိန်ဘူး အိန်တံၢ် ဘက်လိာ်သး ဝံၤအလီၢ်ခဲ.

❑ တၢ်က့ၤမၤကွၢ်ကဒါက့ၤသးန့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလၢ ကိး 24-48 န့ၣ်ရံၣ်လၢ ယဲၣ်သီအပူၤဖဲအဘၣ်သဂၢၢ်လိာ်သးဒီးပုၤလၢအိန်ဒီးတၢ်ဆါတဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ.

❑ မ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်, ကွၢ်ဘၣ်ကဘျီဘၣ် 1 တက့ၢ်.