

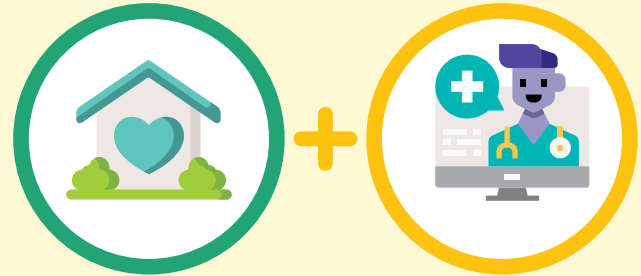
Что делать, если у человека появляются симптомы



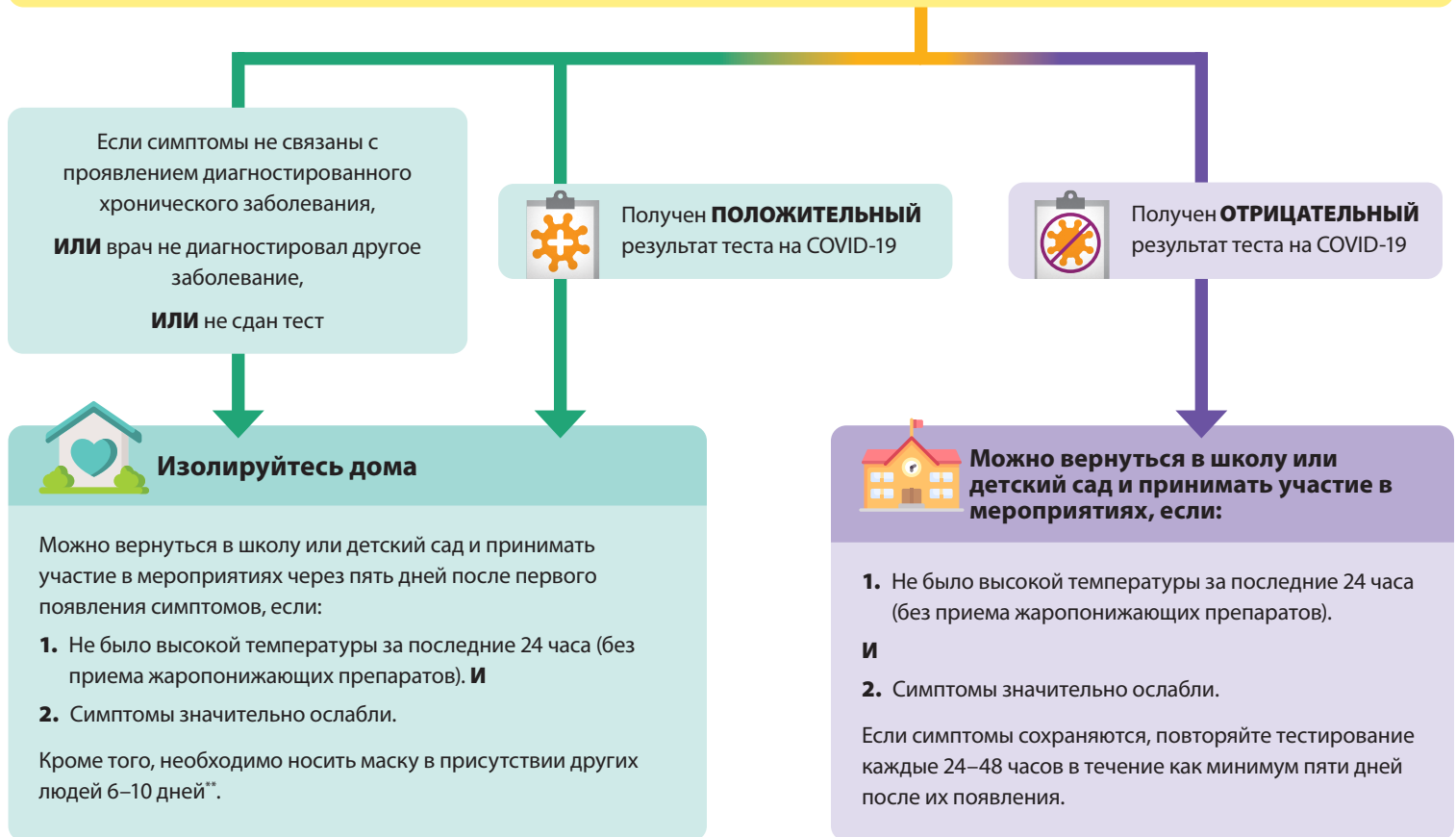
Эта схема предназначена для школ системы K-12, детских садов и соответствующих внеурочных мероприятий.

Если у человека наблюдается один или несколько из этих симптомов:

- Высокая температура ($\geq 100,4$ °F (38 °C)) или озноб
- Затрудненное дыхание или одышка
- Мышечная боль или ломота в теле
- Не отмечавшаяся ранее потеря обоняния или вкуса
- Кашель (ранее не отмечавшийся, изменившийся или усилившийся)
- Тошнота, рвота или диарея
- Повышенная утомляемость
- Боль в горле
- Заложенность носа или насморк*



Необходимы самоизоляция дома и тест на Covid-19



Сотрудники детских дошкольных учреждений должны проверять требования, предъявляемые к ним в соответствии с условиями лицензирования и Washington Administrative Code (WAC, Административный кодекс штата Вашингтон), а также соблюдать все дополнительные меры, которые будут введены.



DOH 820-229 August 4, 2022 Russian Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.

* Детям младше двух лет, у которых наблюдается ТОЛЬКО заложенность носа или насморк и отсутствуют другие симптомы, тестирование и изоляция не требуются. Если симптомы у ребенка сохраняются больше пяти дней или усиливаются, следуйте схеме для детей старше двух лет. В этом случае настоятельно рекомендуется обратиться к врачу.

** Если вы не можете носить маску, плотно прилегающую к лицу, самоизолируйтесь дома на 10 дней. Дополнительную информацию см. в [руководстве по уходу за детьми для школ системы K-12](#).

Что делать, если вы получили оповещение о возможном заражении или думаете, что могли контактировать с больным COVID-19



Эта схема предназначена для школ системы К-12, детских садов и соответствующих внеурочных мероприятий.

Следуйте этим рекомендациям независимо от статуса вакцинации:

- Можно продолжать посещать школу или детский сад и принимать участие в мероприятиях.
- Необходимо следить за появлением симптомов в течение 10 дней с момента тесного контакта с зараженным.
- Как можно скорее после контакта следует пройти тестирование.
- Следует носить плотно прилегающую маску в течение 10 дней с момента тесного контакта с больным.

