

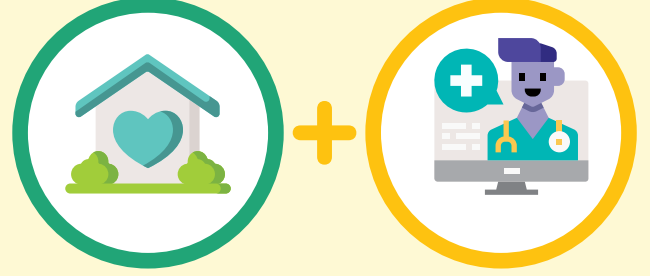
ஒரு நபருக்கு நோய் அறிகுறிகள் இருந்தால் என்ன செய்வது:



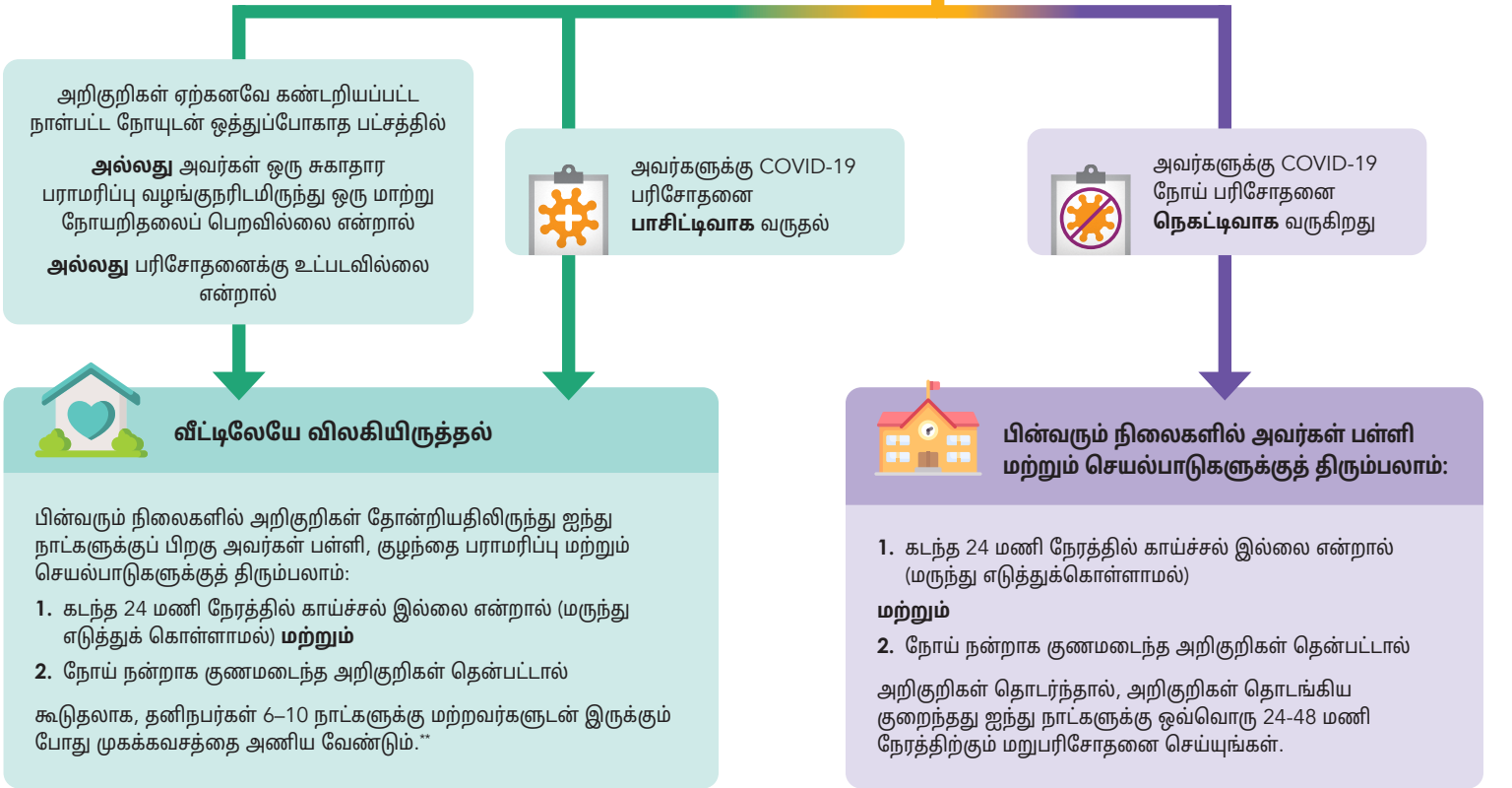
இவை K-12 பள்ளிகள், குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் இணைப்பட்ட கல்விசாரா செயல்பாடுகளுக்கான பணிப்பாய்வு வரைபடமாகும்.

ஒரு நபருக்கு இவற்றில் ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட அறிகுறிகள் இருந்தால்:

- காய்ச்சல் ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}/38^{\circ}\text{C}$) அல்லது குளிர்
- மூச்சுத் திணறல் அல்லது சுவாசிப்பதில் சிரமம்
- தசைவலி அல்லது உடல் வலி
- புதியதாக ஏற்படும் சுவை இழப்பு அல்லது வாசனை இழப்பு
- இருமல் (புதிதாக, மாறுபட்ட அல்லது மோசமடைந்த)
- குமட்டல், வாந்தி அல்லது வயிற்றுப்போக்கு
- சோர்வு
- தொண்டைப் புண்
- மூக்கடைப்பு அல்லது மூக்கு ஒழுகுதல்*



வீட்டில் விலகியிருத்தல் மற்றும் COVID-19 க்கான பரிசோதனை



குழந்தை பராமரிப்பு வழங்குநர்கள் தங்கள் Washington Administrative Code (WAC, வாஷிங்டன் நிர்வாகக் குறியீடு) மற்றும் உரிமத்திற்கான நிபந்தனைகளை மறுஆய்வு செய்து, தேவைப்படும் கூடுதல் நடவடிக்கைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும்.



DOH 820-229 August 4, 2022 Tamil இந்த ஆவணத்தை வேறொரு வடிவத்தில் கோருவதற்கு, 1-800-525-0127 ஐ அழைக்கவும். காது கேளாதோர் அல்லது கேள் திறன் குறைபாடு உள்ள வாடிக்கையாளர்கள், தயவுசெய்து 711 (Washington Relay) ஐ அழைக்கவும் அல்லது civil.rights@doh.wa.gov என்ற மூலக்கவசம் மின்னஞ்சல் செய்யவும்.

* இரண்டு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தையாக இருந்து, மூக்கடைப்பு/மூக்கு ஒழுகுதல் தவிர வேறு எந்தவிதமான அறிகுறிகளும் இல்லாமல் இருந்தால், பரிசோதனை மற்றும் தனிமைப்படுத்தல் தேவையில்லை. குழந்தையின் அறிகுறிகள் மோசமடைந்தால் அல்லது ஐந்து நாட்களுக்கு மேல் நீடித்தால், இரண்டு வயதுக்கு மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்கான பாய்வு விளக்கப்படத்தைப் பின்பற்றவும், மேலும் சுகாதார வழங்குநரைத் தொடர்புகொள்வது மிகவும் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

** உங்களால் நன்கு-பொருந்தும் ஒரு முகக்கவசத்தை அணிய முடியாது என்றால்: நீங்கள் வீட்டிலேயே முழுமையாக 10 நாட்கள் விலகி இருக்கவேண்டும். கூடுதல் தகவல்களுக்கு [K-12/குழந்தை பராமரிப்பு வழிகாட்டியைப்](#) பார்க்கவும்.

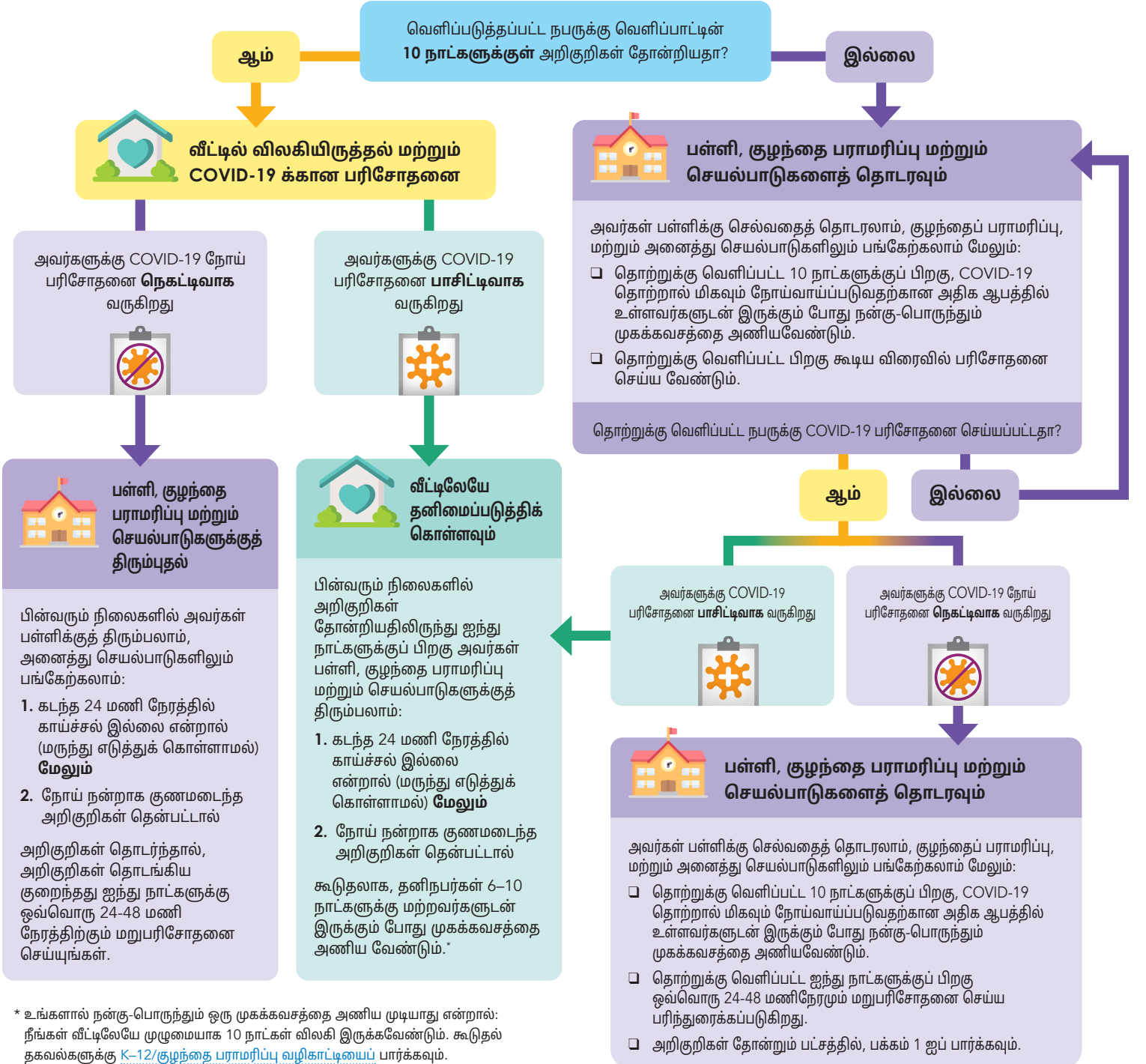
வெளிப்பாடு குறித்த அறிவிப்பைப் பெற்றாலோ அல்லது COVID-19 தொற்றுக்கு வெளிப்பட்டதாக நினைத்தாலோ என்ன செய்வது



இவை K-12 பள்ளிகள், குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் இணைப்பட்ட கல்விசாரா செயல்பாடுகளுக்கான பணிப்பாய்வு வரைபடமாகும்.

தடுப்பூசிசெலுத்தல் நிலை என்னவாக இருந்தாலும், பின்வரும் வழிமுறைகளை பயன்படுத்தவும்:

- ❑ பள்ளி, குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் செயல்பாடுகளுக்குச் செல்வதைத் தொடரலாம்.
- ❑ வெளிப்பாட்டிற்குப் பிறகு 10 நாட்களுக்கு நோய் அறிகுறிகளை கண்காணிக்க வேண்டும்.
- ❑ தொற்றுக்கு வெளிப்பட்ட பிறகு கூடிய விரைவில் பரிசோதனை செய்ய வேண்டும்.
- ❑ தொற்றுக்கு வெளிப்பட்ட பிறகு 10 நாட்களுக்கு நன்கு-பொருந்தும் முகக்கவசத்தை அணியவேண்டும்



* உங்களால் நன்கு-பொருந்தும் ஒரு முகக்கவசத்தை அணிய முடியாது என்றால்: நீங்கள் வீட்டிலேயே முழுமையாக 10 நாட்கள் விலகி இருக்கவேண்டும். கூடுதல் தகவல்களுக்கு [K-12/குழந்தை பராமரிப்பு வழிகாட்டியைப்](#) பார்க்கவும்.