

ఒక వ్యక్తిలో రోగలక్షణాలు కనిపిస్తే ఏమి చేయాలి?



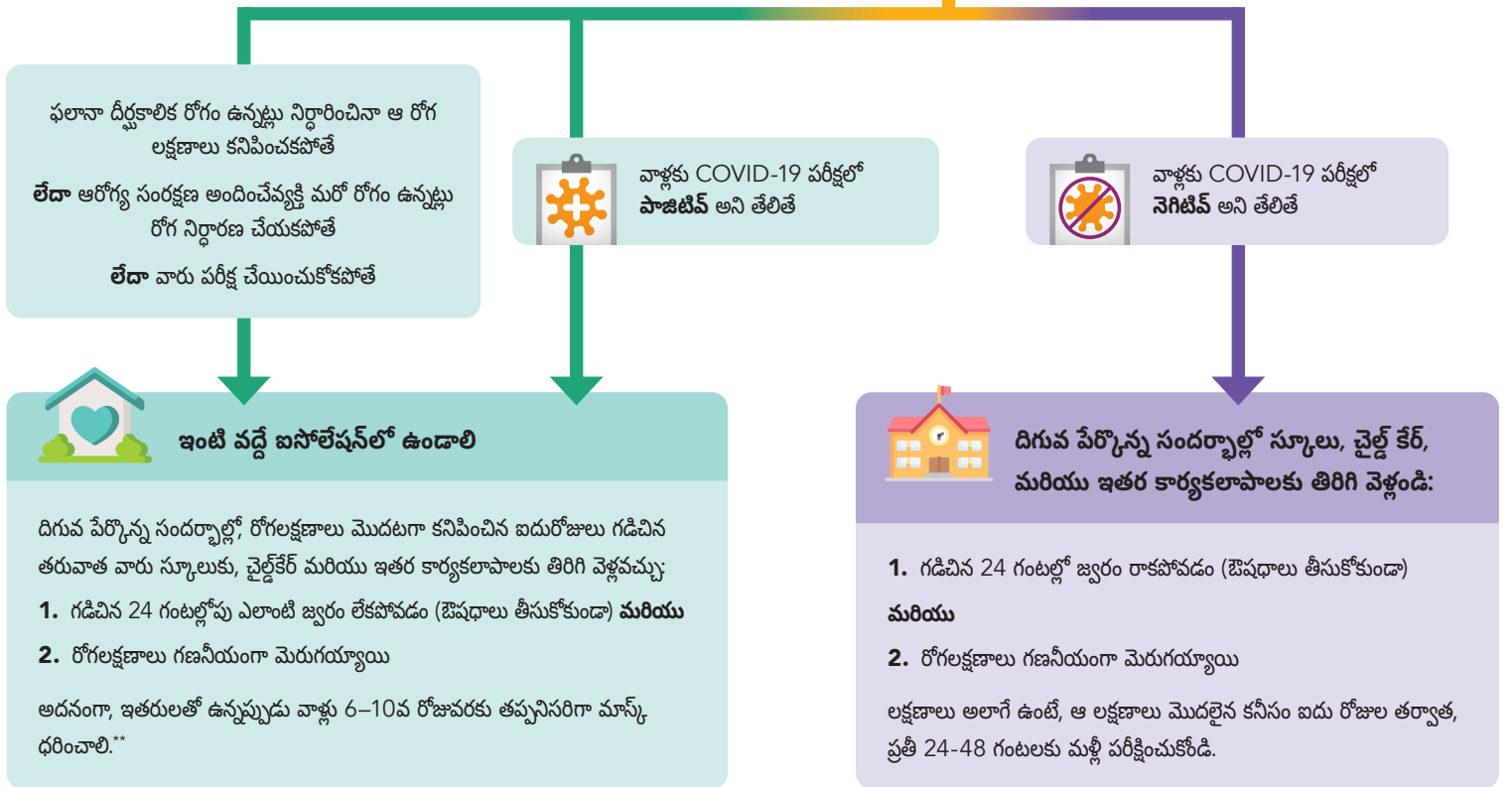
K-12 స్కూళ్లు, చైల్డ్ కేర్, అలాగే వాటికి సంబంధించిన పాఠ్యాంశయేతర కార్యక్రమాల కోసం ఈ ప్లోచార్టు తయారుచేశారు.

ఒక వ్యక్తిలో ఈ లక్షణాల్లో ఒకటి లేదా ఎక్కువ కనిపిస్తే:

- జ్వరం ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}/38^{\circ}\text{C}$) లేదా వణుకు
- ఆయాసం లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది
- కండరాలు లేదా ఒళ్లు నొప్పులు
- కొత్తగా రుచి లేదా వాసన కోల్పోవడం
- దగ్గు (కొత్తగా వచ్చింది, మారింది, లేదా విషమించింది)
- వికారం, వాంతులు, లేదా విరేచనాలు
- అలసట
- గొంతు నొప్పి
- ముక్కుదిబ్బడ లేదా ముక్కు కారడం*



ఇంటి వద్దే ఐసోలేషన్లో ఉండి Covid-19 కోసం పరీక్ష చేయించుకోవాలి



చైల్డ్ కేర్ ప్రావైడర్లు తప్పనిసరిగా వారి Washington Administrative Code (WAC, వాషింగ్టన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ కోడ్) మరియు లైసెన్స్ నియమాలను సమీక్షించి ఏవైనా అదనపు చర్యలు అవసరమైతే వాటిని తీసుకోవాలి.

* చిన్నారికి రెండేళ్ల కంటే తక్కువ వయసు ఉండి ఇతర లక్షణాలేవీ లేకుండా ముక్కుదిబ్బడ/ముక్కు కారడం మాత్రమే ఉంటే, పరీక్ష అలాగే ఐసోలేషన్ అవసరం లేదు. చిన్నారిలో లక్షణాలు మరింత తీవ్రమైతే లేదా ఐదు రోజుల కంటే ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే, రెండేళ్ల కంటే ఎక్కువ వయసు పిల్లల కోసం ఈ ప్లోచార్టులో ఇచ్చిన నిర్దేశాలను పాటించడంతో పాటు ఆరోగ్య సంరక్షణ అందించే వ్యక్తిని సంప్రదించాల్సిందిగా గట్టిగా సీఫార్సు చేస్తున్నాము.

** సరిగ్గా ఫిట్ అయ్యే మాస్క్ని మీరు ధరించలేకపోతే: మీరు ఇంటి వద్దే పూర్తిగా 10 రోజుల పాటు ఐసోలేషన్ పూర్తి చేయాలి. అదనపు సమాచారం కోసం [K-12/చైల్డ్ కేర్ గైడ్లైన్స్](#) చూడండి.

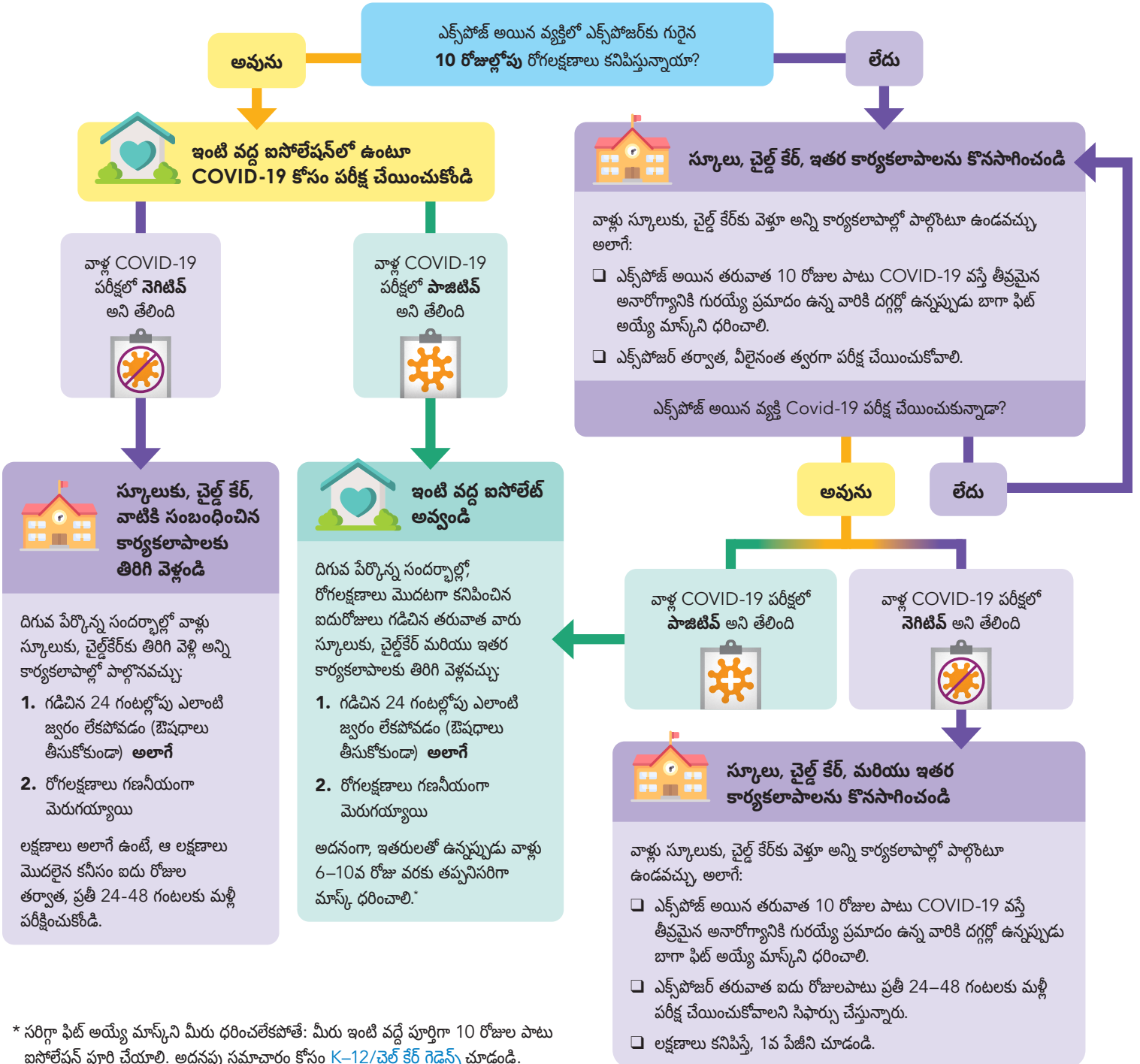
మీరు ఎక్స్‌పోజర్ నోటిఫికేషన్ అందుకుంటే లేదా మీరు COVID-19కి ఎక్స్‌పోజ్ అయ్యారని అనుకుంటే ఏం చేయాలి



K-12 స్కూళ్లు, చైల్డ్ కేర్, అలాగే వాటికి సంబంధించిన పాఠ్యాశయేతర కార్యక్రమాల కోసం ఈ ఫ్లోచార్టు తయారుచేశారు.

వ్యాక్సినేషన్ స్థితితో సంబంధం లేకుండా, దిగువ మార్గదర్శకాలు పాటించండి:

- స్కూలుకు, చైల్డ్ కేర్, వాటికి సంబంధించిన కార్యకలాపాలకు హాజరౌతూ ఉండండి.
- ఎక్స్‌పోజర్ అయిన తరువాత 10 రోజులపాటు రోగలక్షణాలను గమనిస్తూ ఉండండి.
- ఎక్స్‌పోజర్ తర్వాత, వీలైనంత త్వరగా పరీక్ష చేయించుకోవాలి.
- ఎక్స్‌పోజర్ అయిన తరువాత 10 రోజుల పాటు బాగా ఫిట్ అయ్యే మ్యాస్క్‌ని ధరించాలి.



* సరిగ్గా ఫిట్ అయ్యే మ్యాస్క్‌ని మీరు ధరించలేకపోతే: మీరు ఇంటి వద్దే పూర్తిగా 10 రోజుల పాటు ఐసోలేషన్ పూర్తి చేయాలి. అదనపు సమాచారం కోసం [K-12/చైల్డ్ కేర్ గైడ్‌లైన్స్](#) చూడండి.