

# Що робити, якщо в особи з'явилися симптоми



Ця схема – для шкіл системи К-12, дитячих дошкільних установ і організаторів відповідних позакласних заходів.

## Якщо в особи є принаймні один із таких симптомів:

- Висока температура ( $\geq 100,4$  °F, або 38 °C) чи озноб
- Утруднене дихання або задишка
- Біль у м'язах або в усьому тілі
- Втрата нюху або смаку, що не спостерігалася раніше
- Кашель (з'явився нещодавно, змінюється чи погіршується)
- Нудота, блювота або діарея
- Утома
- Біль у горлі
- Закладеність носа або нежить\*



## Потрібна самоізоляція вдома й тест на COVID-19

Якщо симптоми не є відповідним проявом діагностованої хронічної хвороби

**АБО** якщо медичний працівник не підтвердив інший діагноз

**АБО** якщо людина не зробила тест



Отримано **ПОЗИТИВНИЙ РЕЗУЛЬТАТ** тесту на COVID-19



Отримано **НЕГАТИВНИЙ РЕЗУЛЬТАТ** тесту на COVID-19



### Самоізоляція вдома

Особа може повернутися до школи, дитячого садочка або участі в позакласних заходах, коли мине п'ять днів після появи перших симптомів, якщо:

1. У неї не було високої температури протягом останніх 24 годин (без приймання ліків) **ТА**
2. Симптоми зникли або значно послабшали

Ця особа повинна носити маску, коли перебуває поряд з іншими людьми, з 6-го дня до 10-го.\*\*



### Можна повернутися до школи, дитячого садочка або участі в позакласних заходах, якщо:

1. Не було високої температури протягом останніх 24 годин (без приймання ліків)

**ТА**

2. Симптоми зникли або значно послабшали

Якщо симптоми не зникають, робіть тест кожні 24–48 годин протягом принаймні п'яти днів після появи симптомів.

Працівники закладів із догляду за дітьми мають ознайомитися з вимогами, які ставлять їм згідно з умовами ліцензування та Washington Administrative Code (WAC, Адміністративний кодекс штату Вашингтон), а також вжити будь-яких необхідних додаткових заходів.



DOH 820-229 August 4 2022 Ukrainian Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

\* Якщо дитина віком до двох років має ТІЛЬКИ закладеність носа/нежить без інших симптомів, тест та ізоляція не вимагаються. Якщо симптоми в дитини посилюються або зберігаються довше п'яти днів, дотримуйтеся схеми для дітей віком від двох років. У цьому разі настійно рекомендується звернутися до лікаря.

\*\* Якщо особа не може носити маску, яка щільно прилягає до обличчя: їй необхідно самоізулюватися протягом 10 днів у себе вдома. Щоб отримати додаткову інформацію, див. [рекомендації для закладів із догляду за дітьми та шкіл системи К-12](#).

# Що робити, якщо ви отримали повідомлення про ризик зараження або вважаєте, що контактували з носієм COVID-19



Ця схема – для шкіл системи К-12, дитячих дошкільних установ і організаторів відповідних позакласних заходів.

**Незалежно від того, який ваш статус вакцинації, дотримуйтеся таких рекомендацій:**

- ❑ Можна продовжувати відвідувати школу, дитячий садочок і брати участь у позакласних заходах.
- ❑ Слід стежити за появою симптомів протягом 10 днів із моменту контакту з хворим.
- ❑ Необхідно провести тест якнайшвидше після контакту з хворим.
- ❑ Слід носити маску, яка щільно прилягає до обличчя, протягом 10 днів після контакту з хворим.

