

من الطبيعي أن يشعر الناس بمخاوف من تأثير لقاحات كوفيد-19 على الصحة الإيجابية. يوصي **Centers for Disease Control and Prevention (CDC)**، مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بلقاحات كوفيد-19 لكل من يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق، بما في ذلك النساء اللاتي يحاولن الحمل الآن، أو اللاتي قد تصبحن حوامل في المستقبل. لا يوجد حاليًا أي دليل على أن أي لقاحات -بما في ذلك لقاحات كوفيد-19- تسبب مشكلات خصوبة في الوقت الحالي، أو قد تسببها في المستقبل.

قد يشعر بعض القراء بالحساسية تجاه الموضوعات التي تتناولها هذه الوثيقة بسبب مواجهة صعوبات تتعلق بالخصوبة سابقًا، أو تعرضهم لصدمات سابقة تتعلق بكونهم ذوي بشرة ملونة، أو الشكاوى الصحية العامة التي تم تجاهلها من النساء/ الرجال، والنساء المتحولين جنسيًا/ الأشخاص مغايري الهوية الجنسية، في المجال الطبي.

انظر أدناه للاطلاع على أجوبة بعض الأسئلة التي تتعلق بلقاح كوفيد-19 والصحة الإيجابية.

### السؤال: هل سيؤثر لقاح كوفيد-19 على قدرتي على الإنجاب؟

لا يوجد حاليًا أي دليل على أن أي لقاحات -بما في ذلك لقاحات كوفيد-19- تؤثر على الخصوبة، بصرف النظر عن الجنس. تعمل اللقاحات مع جهاز المناعة في الجسم لمحاربة فيروس كورونا، وليس لها علاقة بأعضائك التناسلية. في التجارب السريرية للقاحات كوفيد-19، وفي دراسة استطلاعية كبيرة للأزواج الذين يحاولون الحمل، كانت معدلات الحمل هي نفسها بالنسبة لأولئك الذين يتلقون لقاحات كوفيد-19 وأولئك الذين لا يتلقون اللقاحات. لقاحات كوفيد-19 آمنة وفعّالة.

الإجابة:

توصي **Centers for Disease Control and Prevention (CDC)**، **dna snaicirtetsbo fo egelloC naciremA**، **ACOG**، الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد، و **Society for Maternal-Fetal Medicine (SMFM)**، **مجعية طب الأم والجنين** بلقاح كوفيد-19 للنساء الحوامل أو المرضعات أو اللاتي تخططن للحمل.

قم بزيارة هذا الرابط لتسمع ما يقوله دكتور LaSalle عن سبب التوصية بلقاح كوفيد-19: [الخصوبة ولقاحات كوفيد-19 - YouTube](#)

### السؤال: هل سيؤثر اللقاح على دوري الشهرية؟

أبلغ بعض النساء اللاتي تلقين لقاح كوفيد-19 عن تغييرات في الدورة الشهرية بعد تلقي اللقاح، مثل دورات شهرية أطول أمداً، أو فترات أقصر بين الدورات الشهرية، أو نزيف أكثر غزارة من المعتاد. **خلال دراسة تم إجراؤها عام 2022**، وُجد أن بعض النساء الحائضات اللاتي تلقين لقاح كوفيد-19، كان لديهن زيادة أقل من يوم واحد في طول دوراتهن الشهرية في وقت تلقي جرعاتهن. ويُعتبر التغيير الخاص بزيادة لمدة يوم واحد ضمن النطاق الطبيعي للتغيرات في الدورات الشهرية. على الرغم من تلك التغييرات المؤقتة المحتملة في الدورة الشهرية، لا يوجد دليل على أن لقاحات كوفيد-19 تسبب مشكلات في الخصوبة. قد يؤدي التغيير في دورتك الشهرية إلى تغيير توقيت الإباضة. قد تجد النساء اللاتي يستخدمن وسائل تنظيم الأسرة الطبيعية وغيرها من الأساليب التي تعتمد على تتبع الدورة الشهرية صعوبة أكبر في تحديد موعد الإباضة وتجنب/التخطيط للحمل. تحدثي مع مزود الخدمة الخاص بك لمناقشة دورتك الشهرية ومعرفة المزيد عن تنظيم الأسرة.

الإجابة:

### السؤال: هل يمكن أن يؤثر لقاح كوفيد-19 على وسائل منع الحمل؟

وفقًا لـ **Planned Parenthood**، لا يوجد دليل على أن لقاح كوفيد-19 يجعل وسائل منع الحمل أكثر أو أقل فعالية. حتى هذا الوقت، لم تُبلغ أي من النساء اللاتي تلقين اللقاح أن وسائل منع الحمل توقفت فاعليتها لديهن بعد تلقي اللقاح. على الرغم من وجود نساء أبلغن عن تغييرات في الدورة الشهرية، إلا أن هذا لا يؤثر على مدى جودة عمل وسائل منع الحمل لديهن. يمكن أن يخلق ذلك صعوبة في تتبع مواعيد الدورات الشهرية وفترات الإباضة؛ وقد تجد النساء اللاتي تستخدم وسائل منع الحمل الطبيعية، مثل طريقة الوعي بالخصوبة، صعوبة في معرفة موعد الإباضة. هناك وسائل يمكن أن تساعد النساء على تتبع موعد الإباضة. يوصى بأن تتم استشارة مزود الخدمة الخاص بك للتعرف على خيارائك ومعرفة المزيد.

الإجابة:

## السؤال: هل يؤثر اللقاح على الحيوانات المنوية و/ أو يسبب الضعف الجنسي؟

الإجابة:

لا يوجد دليل على أن أي لقاحات بما في ذلك لقاحات كوفيد-19- تسبب مشكلات في الأعضاء التناسلية الذكرية مثل العقم أو الضعف الجنسي حتى هذا الوقت. تم إجراء دراسة حديثة **صغيرة على 45 رجلاً في صحة جيدة تلقوا لقاح كوفيد-19 من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسل**، وتم فحص خصائص الحيوانات المنوية لديهم، مثل الكمية والحركة، قبل اللقاح وبعده. وجد الباحثون عدم ظهور أي تغيرات جوهريّة في خصائص الحيوانات المنوية بعد تلقي اللقاح. من ناحية أخرى، وجدت **دراسة أخرى** أن عدوى كوفيد-19 قد يرافقها انخفاض في الخصوبة عند الرجال لمدة تصل إلى 60 يومًا بعد الإصابة. يمكن أن تتسبب الحمى الناتجة عن أي مرض -وهي أحد الأعراض الشائعة لكوفيد-19- في انخفاض إنتاج الحيوانات المنوية على المدى القصير. على الرغم من أن الحمى يمكن أن تكون أحد الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19، إلا أنه لا يوجد دليل حالي على أن الحمى بعد لقاح كوفيد تؤثر على إنتاج الحيوانات المنوية. تحدّث مع مُقدم الخدمة الخاص بك إذا كانت لديك مخاوف أخرى.

## السؤال: هل يؤثر اللقاح على علاجات التلقيح الصناعي؟

الإجابة:

لا يوجد دليل يُشير إلى أن لقاح كوفيد-19 يؤثر على النتائج لدى الأشخاص الذين يخضعون لعلاجات التلقيح الصناعي. وجدت الدراسات عدم وجود تأثير للقاح كوفيد-19 من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسل على معدلات نجاح علاجات التلقيح الصناعي. وجدت **إحدى** الدراسات عدم وجود فروق كبيرة في الاستجابة لتحفيز المبيض، أو جودة البويضة، أو نمو الجنين، أو نتائج الحمل بين المرضى الذين تلقوا اللقاح والذين لم يتلقوا اللقاح. لم يتم اكتشاف أن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على الخصوبة ولا تخلق المزيد من الصعوبة لأولئك الذين يواجهون صعوبات بالفعل من أجل الحمل. يتم إعطاء العديد من اللقاحات بشكل روتيني بأمان أثناء الحمل وقبله، مثل لقاحات الأنفلونزا والتيتانوس والدفتيريا. يوصى بلقاح كوفيد-19 لكل من يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق، بما في ذلك النساء اللاتي تحاولن الحمل.

## السؤال: هل يمكن أن يسبب لقاح كوفيد-19 الإجهاض؟

الإجابة:

لا، فإن لقاح كوفيد-19 آمن قبل وأثناء وبعد الحمل. لا يوجد دليل على أن الحصول على لقاحات كوفيد-19 يزيد من خطر الإجهاض. لم يتم إيجاد معدلات إجهاض أعلى ضمن النساء اللاتي تلقين لقاح كوفيد-19. ومعدلات الإجهاض مرتفعة أكثر مما يعتقد الناس، فحوالي **10 إلى 20 بالمائة** من حالات الحمل تنتهي بالإجهاض. قد تتعرض بعض النساء اللاتي تلقين اللقاح للإجهاض، لكن هذا لا يرتبط باللقاح - حيث يمكن أن يحدث الإجهاض بغض النظر عن حالة تلقي اللقاح. في الواقع، تتعرض النساء اللاتي يُصَبْنَ بعدوى كوفيد-19 الشديدة في وقت مبكر من الحمل لخطر متزايد للإجهاض. اللقاح هو أفضل حماية لك ولطفلك من الإصابة بكوفيد-19.

## المصادر

.Centers for Disease Control and Prevention, "COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby". 2022 متوفرة على شبكة الإنترنت على: [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](https://www.cdc.gov/covid19/vaccines-for-people-who-would-like-to-have-a-baby/)

American College of Obstetricians and Gynecologists, "COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care". 2022 متوفرة على شبكة الإنترنت على: [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/patient-education/2022/04/covid-19-vaccination-considerations-for-obstetric-gynecologic-care)

World Health Organization, "Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy." 2022 على: [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/covid-19-vaccines-and-pregnancy)

Mount Sinai, "Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy." 2022 متوفرة على شبكة الإنترنت على: [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](https://www.mountsinai.org/newsroom/2022/07/large-study-provides-reassurance-that-covid-19-vaccination-does-not-affect-fertility-or-early-pregnancy/)

استشر دائماً أخصائي الرعاية الصحية الذي تثق به بشأن القرارات الطبية الشخصية.

DOH 825-053 July 2022 Arabic

لطلب الحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127. للعملاء الذين يعانون من الصمم أو ضعف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم (Washington Relay) 711 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)