

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများက မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည့် ပုံစံနှင့်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်မှုများ ရှိနေသည်မှာ ပုံမှန် ဖြစ်ပါသည်။ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး ဌာနများ) သည် ယခုအခါတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် ကြိုးစားနေသူများ၊ သို့မဟုတ် နောင်တွင် ကိုယ်ဝန်ရှိလာနိုင်သူများ အပါအဝင် အသက် 6 လနှင့်အထက် လူတိုင်းအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းကို အကြံပြုထောက်ခံပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအပါအဝင် မည်သည့် ကာကွယ်ဆေးမဆိုသည် ယခု သို့မဟုတ် အနာဂတ်တွင် မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်စေကြောင်း လောလောဆယ်တွင် အထောက်အထားမရှိပါ။

အချို့သောစာဖတ်သူများသည် မျိုးပွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ယခင်က ရုန်းကန်ခဲ့ရမှုများ၊ အသားအရောင်ရှိသူများ၏ လူမျိုးရေးခွဲခြားဆက်ဆံမှုကြောင့် စိတ်ဒဏ်ရာရမှုခြင်းများ၊ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်အတွင်းတွင် အမျိုးသမီးများ/လိင်ပြောင်း အမျိုးသားများနှင့် အမျိုးသမီးများ/ကျား၊မဖြစ်မှု အစဉ်အလာအတိုင်းမလိုက်သူများ၏ ဥပေက္ခာပြုခံထားရသည့် ယေဘုယျ ကျန်းမာရေး ပြောကြားချက်များကြောင့် ဤစာတမ်းတွင် ပါဝင်နေသော ခေါင်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အကဲခတ်နေနိုင်ပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး နှင့် မျိုးဆက်ပွား ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် အမေးများ မေးခွန်းများအတွက် အဖြေများကို လေ့လာရန် အောက်ကို ကြည့်ပေးပါ။

မေး- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ ကလေးရနိုင်စွမ်းကို ထိခိုက်နိုင်ပါသလား။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအပါအဝင် မည်သည့် ကာကွယ်ဆေးမဆိုသည် လိင်/ကျား၊မဖြစ်မှုကို ထည့်တွက်ခြင်းမရှိဘဲ မျိုးပွားမှုကို သက်ရောက်မှုရှိစေကြောင်း အထောက်အထားမရှိပါ။ ကာကွယ်ဆေးသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို တိုက်ထုတ်ရန် သင်၏ ခန္ဓာကိုယ် ခုခံအားစနစ်နှင့်အတူ လုပ်ဆောင်ကာ သင်၏ မျိုးပွားအင်္ဂါများနှင့်ပတ်သက်၍ ဝင်ရောက်နှောင့်ယှက်ခြင်းမျိုး မရှိပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ၏ ဆေးစမ်းသပ်မှုများတွင် နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် ကြိုးစားနေသော စုံတွဲများအပေါ် ကြီးမားသော မျှော်တွေးလေ့လာမှုတွင် ကိုယ်ဝန်ရှိလာသောနှုန်းထားသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံထားသူများနှင့် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားခြင်းမရှိသူများအတိုင်း အတူတူပင် ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)၊ [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, သားပွားမီးယပ်ဆရာဝန်များဆိုင်ရာ အမေရိကန် ကောလိပ်\)](#) နှင့် [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, မိခင်-သန္ဓေသား ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့\)](#) တို့သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊ နို့ချိုတိုက်ကျွေးနေသူများ၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် စီစဉ်နေသူများအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုကို အကြံပြုထောက်ခံထားပါသည်။

COVID ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် အကြံပြုထောက်ခံရသည့် အကြောင်းရင်းအတွက် ဒေါက်တာ LaSalle ၏ ပြောကြားချက်ကို နားထောင်ရန် ဤလင့်ခ်သို့သွားပါ- [ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ - Youtube](#)

မေး- ကာကွယ်ဆေးသည် ကျွန်ုပ်၏ ရာသီစက်ဝန်းကို ပြောင်းလဲစေပါမည်လား။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသည် ပိုကြာရှည်လာသော ဓမ္မတာကာလများ၊ ဓမ္မတာကာလများကြားရှိ ပိုတိုတောင်းသွားသော ကြားအချိန်များ သို့မဟုတ် ပုံမှန်ထက်ပို၍ သွေးဆင်းလာခြင်းကဲ့သို့သော ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ ရာသီစက်ဝန်းရှိ အပြောင်းအလဲများကို သတင်းပေးပို့ထားကြပါသည်။ [2022 လေ့လာမှုတွင်](#) COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများ၏ ရာသီလာခြင်းသည် ၎င်းတို့၏ ထိုးဆေးထိုးနှံချိန်တွင် ၎င်းတို့၏ ရာသီစက်ဝန်း၏ကြာမြင့်မှုတွင် တစ်ရက်မပြည့်သောအချိန်ကာလ တိုးလာခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိထားပါသည်။ တစ်ရက်တာ ပြောင်းလဲမှုသည် ရာသီစက်ဝန်းများ၏ ပုံမှန် ပြောင်းလဲမှု အတိုင်းအတာအတွင်းတွင် ရှိပါသည်။ ရာသီစက်ဝန်းရှိ အဆိုပါ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ယာယီ ပြောင်းလဲမှုများမှလွဲ၍ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများက မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်သော အထောက်အထားမျိုး မရှိပါ။ သင့် ရာသီစက်ဝန်းအပြောင်းအလဲ သည် သင်၏ သားဥတည်သောအချိန်ကာလကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။ ရာသီစက်ဝန်း ခြေရာခံခြင်းပေါ်တွင် အမှီပြုသော သာမန် မိသားစုအစီအစဉ်နှင့် အခြားနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုသူများသည် သားဥတည်ခြင်းကို မှတ်သားကာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းကို ရှောင်ရှားရန်/စီစဉ်ရန် ပို၍ခက်ခဲသွားသည်ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ သင်၏ရာသီစက်ဝန်းအကြောင်း ဆွေးနွေးကာ မိသားစု အစီအစဉ်ခွဲခြားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပိုမိုလေ့လာရန် သင်၏ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသူ နှင့် စကားပြောဆိုပါ။

မေး- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးက သန္ဓေတားခြင်းကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသလား။



Planned Parenthood ၏အဆိုအရ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် သန္ဓေတားခြင်းကို ပို၍ သို့မဟုတ် လျော့၍ သက်ရောက်မှုရှိစေနိုင်သည့် အထောက်အထားမျိုး မရှိပါ။ ယခုအချိန်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ သန္ဓေတားနည်းက ရပ်တန့်သွားကြောင်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများထံမှ သတင်းပေးပို့လာခြင်းမျိုး မရှိပါ။ ရာသီစက်ဝန်း အပြောင်းအလဲအကြောင်း သတင်းပေးပို့မှုများ ရှိနေပြီး ၎င်းသည် လူတစ်ဦး၏ သန္ဓေတားနည်း၏ အလုပ်ဖြစ်ပုံအပေါ် သက်ရောက်မှုမရှိပါ။ ၎င်းသည် ရာသီစက်ဝန်းများနှင့် သားဥတည်ခြင်းကာလများကို ခြေရာခံခြင်းတွင် ခက်ခဲမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ မျိုးအောင်ခြင်းကို သတိပြုသည့် နည်းလမ်းကဲ့သို့သော သာမန် သန္ဓေတားနည်းကို အသုံးပြုသူများသည် ၎င်းတို့၏ သားဥတည်သည့်အချိန်ကို သိရန် ခက်ခဲသွားနိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့၏ သားဥတည်ခြင်းကို ခြေရာခံရန်အတွက် အကူအညီပေးနိုင်သော မိဘိုင်းအက်ပ်များ ရှိပါသည်။ သင်၏ရွေးချယ်ခွင့်များနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးကာ ပိုမိုလေ့လာရန် အကြံပြုထောက်ခံထားပါသည်။

မေး- ကာကွယ်ဆေးသည် သုက်ပိုးများကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသလား နှင့်/သို့မဟုတ် မစွမ်းဆောင်နိုင်မှုမျိုး ဖြစ်စေနိုင်ပါသလား။



ယခုအချိန်တွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအပါအဝင် မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမဆိုသည် မျိုးမအောင်ခြင်း သို့မဟုတ် မစွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော အမျိုးသား မျိုးပွားအင်္ဂါပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု ပြသသည့် အထောက်အထားမျိုး မရှိပါ။ mRNA COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံခဲ့သော ကျန်းမာသော အမျိုးသား 45 ယောက်တွင် ပြုလုပ်သော လေ့လာမှု အသေးစား တစ်ခုတွင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ပမာဏနှင့် လှုပ်ရှားမှုကဲ့သို့သော သုက်ပိုး သွင်ပြင်လက္ခဏာများကို လေ့လာခဲ့ပါသည်။ စူးစမ်းလေ့လာသူများက ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးချိန်တွင် ၎င်းသုက်ပိုးများ၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာများ သိသာထင်ရှားစွာ ပြောင်းလဲသွားခြင်းမရှိကြောင်းကို တွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့်၊ လေ့လာမှုတစ်ခုတွင် COVID-19 ကူးစက်မှုသည် ကူးစက်ပြီးနောက် ရက်ပေါင်း 60 အထိကြာအောင် အမျိုးသားများအတွက် မျိုးပွားနှုန်း ကျဆင်းမှုနှင့် ဆက်စပ်နေနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။ မည်သည့်နာမကျန်းမှုမကြောင့်မဆိုဖြစ်သော အဖျားရောဂါ၊ နှင့် COVID-19 ၏ အတွေ့ရများသော ရောဂါလက္ခဏာသည် သုက်ပိုးထွက်ရှိမှုကို ခဏတာ လျော့ကျစေမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ကိုယ်ပူတက်ခြင်းသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်သော်လည်း လက်ရှိတွင် ကိုဗစ်-ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ကိုယ်ပူတက်ခြင်းသည် သုက်ပိုးထွက်ရှိမှုပေါ်သက်ရောက်မှုရှိသည်ဆိုသည့် အထောက်အထားမျိုးမရှိပါ။ သင့်တွင် အခြားစိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိပါက ကျန်းမာရေး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသူနှင့် စကားပြောဆိုပါ။

မေး- ကာကွယ်ဆေးသည် IVF (ဖန်ပြန်တွင်း သန္ဓေအောင်ခြင်း) ကုသမှုများကို ထိခိုက်စေပါသလား။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးက IVF ကုသမှုများကို ခံယူနေသူများတွင် ရလဒ်များကို ထိခိုက်စေသည်ဟု ယူဆနိုင်သည့် အထောက်အထားမျိုး မရှိပါ။ IVF အောင်မြင်မှုနှုန်းထားပေါ်တွင် COVID-19 mRNA ကာကွယ်ဆေးက သက်ရောက်မှုမရှိစေကြောင်းကို လေ့လာမှုများတွင် တွေ့ရှိထားပါသည်။ လေ့လာမှုတစ်ခုတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် လူနာများနှင့် ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားသော လူနာများကြားရှိ သားအိမ် လှုံ့ဆော်မှု၊ ဥ အရည်အသွေး၊ သန္ဓေသား ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းရလဒ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိသာထင်ရှားသော ခြားနားမှုမျိုး မတွေ့ရှိထားပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် မျိုးအောင်မှုကို ထိခိုက်စေသည်။ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် ရုန်းကန်နေရသူများအတွက် ပို၍ခက်ခဲမှုဖြစ်စေသည်ကို ရှာမတွေ့ထားပါ။ တုပ်ကွေး၊ မေးခိုင်ရောဂါ၊ နှင့် ဆုံဆို့နာ ကာကွယ်ဆေးများကဲ့သို့သော ကာကွယ်ဆေးအများအပြားကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်နှင့် ကိုယ်ဝန်မဆောင်မီ ဘေးကင်းစွာ အလှည့်ကျ ထိုးနှံပေးပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် ကြိုးစားနေသူများအပါအဝင် အသက် 6 လနှင့်အထက် လူတိုင်းတွင် ထိုးနှံခြင်းအား အကြံပြုထောက်ခံထားပါသည်။

မေး- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသလား။



မဟုတ်ပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် ကိုယ်ဝန်မဆောင်မီ၊ ဆောင်နေစဉ်နှင့် မီးဖွားပြီးချိန်တို့တွင် ဘေးကင်းပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းက ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းအန္တရာယ်ကို မြင့်တက်စေနိုင်သည့် အထောက်အထားမျိုး မရှိပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားသူများတွင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျမှုနှုန်း ပိုမိုမြင့်မားမှုကို ရှာတွေ့ထားခြင်းမရှိပါ။ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျနှုန်းသည် လူများထင်ထားသည်ထက် ပို၍မြင့်မားပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း 10 မှ 20 ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျက အဆုံးသတ်ကြပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသော အချို့လူများသည် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းကို တွေ့ကြုံရနိုင်သော်လည်း ၎င်းသည် ကာကွယ်ဆေးနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိပါ။ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအခြေအနေနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ အမှန်တကယ်တွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်အစောပိုင်းတွင် ပြင်းထန်သော COVID-19 ကူးစက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာသူများသည် မြင့်မားသော ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းအန္တရာယ် ရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် သင့်နှင့် သင့်ကလေးအတွက် COVID-19 ကို ကာကွယ်နိုင်သည့် အကောင်းဆုံးအကာအကွယ် ဖြစ်ပါသည်။

အရင်းအမြစ်များ

Centers for Disease Control and Prevention, "COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby". 2022. အွန်လိုင်းတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်- [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, "COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care". 2022. အွန်လိုင်းတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်- [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, "Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy." 2022. အွန်လိုင်းတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်- [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, "Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy." 2022. အွန်လိုင်းတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်- [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့်ဆိုင်သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ သင်ယုံကြည်ရသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကျွမ်းကျင်သူနှင့် အမြဲတမ်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။



DOH 825-053 July 2022 Burmese
ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားဖောမက်တစ်ခုဖြင့် ရယူလိုပါက 1-800-525-0127 ကိုဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူများနှင့် အကြားအာရုံ ချို့ယွင်းနေသည့် ဖောက်သည်များအတွက် 711 (Washington Relay) သို့ ဖုန်းခေါ်ပေးပါ သို့မဟုတ် civil.rights@doh.wa.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့ပေးပါ။