

對 COVID-19 疫苗可能會對生殖健康產生影響的擔憂頗為正常。Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制與預防中心）建議所有 6 個月及以上的人群均接種 COVID-19 疫苗，包括那些正在嘗試懷孕或將來可能會懷孕的人群。目前，沒有證據顯示包括 COVID-19 疫苗在內的任何疫苗會於現在或將來造成生育問題。

由於以前與生育問題的鬥爭、種族主義對待有色人種的歷史創傷，或者在醫學領域對女性/跨性別男性和女性/非常規性別者在健康方面投訴的普遍性忽視問題，導致有些讀者可能會對本文件所涉及的主題較為敏感。

請參閱下文，以瞭解有關 COVID-19 疫苗和生殖健康的一些相關常見問題的解答。

問：我的生育能力是否會受到 COVID-19 疫苗的影響？

答： 沒有證據顯示包括 COVID-19 疫苗在內的任何疫苗會影響生育能力，無論性取向/性別如何。疫苗會與您身體內的免疫系統共同對抗冠狀病毒，並且不會干擾您的生殖器官。在 COVID-19 疫苗的臨床試驗中，以及在一項針對試圖懷孕的夫婦的大型前瞻性研究中，接種 COVID-19 疫苗的人群與不接種該疫苗人群的懷孕機率是相同的。COVID-19 疫苗安全有效。[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)、[American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG，美國婦產科醫學會\)](#) 和 [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM，母胎醫學學會\)](#) 建議，處於懷孕期、哺乳期或備孕期的女性都可以接種 COVID-19 疫苗。

請造訪此連結，以聽取 LaSalle 博士關於為何建議接種 COVID 疫苗的相關意見：[生育和 COVID-19 疫苗 - YouTube](#)

問：疫苗是否會改變我的月經週期？

答： 部分已接種 COVID-19 疫苗的人員報告表示，在接種疫苗後月經週期發生了變化，例如月經持續時間更長、月經間隔更短或出血量比平時更多。[在 2022 年的一項研究中](#)，研究人員發現，接種 COVID-19 疫苗的經期人群在接種疫苗前後之月經週期的長度增加了不到一天的時間。一天的變化屬於月經週期的正常變化範圍。儘管月經週期有這些潛在的暫時變化，**但沒有證據顯示 COVID-19 疫苗會導致生育問題**。月經週期的變化可能會改變排卵時間。採用自然避孕方法以及其他依賴週期跟蹤方法避孕的人群，可能會發現更難以確定排卵期以及避孕計劃懷孕。與您的服務提供者討論關於您的月經週期方面的相關事宜，並瞭解更多關於計劃生育的相關資訊。

問：COVID-19 疫苗是否會影響避孕？

答： 根據 Planned Parenthood 的觀點，沒有證據顯示 COVID-19 疫苗會使避孕措施更有效或更無效。目前，還沒有來自接種者的報告表明他們的避孕措施在接種疫苗後發生失效的情況。雖然存在關於月經週期變化方面的報告，但這並不影響人們避孕措施的效果。這可能會給跟蹤月經週期和排卵期帶來困難；採用自然避孕方法（例如生育意識法）的人群可能會發現很難確定排卵期。有一些工具可以幫助人們跟蹤排卵情況。建議向您的服務提供者諮詢您可以獲得的選擇，並瞭解更多相關資訊。

問：疫苗是否會影響精子和/或導致陽痿？

答： 沒有證據顯示包括 COVID-19 疫苗在內的任何疫苗會導致那些有男性生殖器官問題的人群出現不孕或陽痿的問題。 [有一項近期對 45 名健康男性做的小型研究](#)，他們均接種了 [mRNA COVID-19 疫苗](#)，研究觀察了疫苗接種之前和之後的精子特徵，比如數量和運動情況。研究人員沒有發現這些精子的特徵在疫苗接種之後出現顯著變化。另外，[一項研究](#) 發現，COVID-19 感染可能與男性感染後 60 天內出現生育能力下降的問題有關。任何疾病所引起的發燒症狀以及 COVID-19 的常見症狀，均可能會導致精子產生短期減少的情況。雖然發燒可能是 COVID-19 疫苗接種之後的副作用，但目前沒有證據顯示 COVID 疫苗接種之後的發燒會影響精子的產生。如果您有進一步的擔憂，請向您的醫療服務提供者諮詢。

問：疫苗是否會影響 IVF（體外受精）治療？

答： 沒有證據顯示 COVID-19 疫苗會對經受 IVF 治療之人員的結果產生影響。研究發現 COVID-19 mRNA 疫苗對 IVF 成功機率沒有影響。一項[研究](#)發現，與未接種疫苗的患者相比，接種疫苗的患者在卵巢刺激反應、卵子品質、胚胎發育或懷孕結果方面沒有明顯差異。尚未發現 COVID-19 疫苗會對生育產生影響，也沒有為那些已經在努力懷孕的人群造成更大的困難。許多疫苗在懷孕期間和懷孕前均可以常規性地安全接種，例如流感疫苗、破傷風疫苗和白喉疫苗。建議 6 個月及以上的人群接種 COVID-19 疫苗，包括試圖懷孕的人群。

問：COVID-19 疫苗是否會導致流產？

答： 不會，COVID-19 疫苗在懷孕之前、懷孕期間和懷孕之後都是安全的。沒有證據顯示接種 COVID-19 疫苗會增加流產的風險。在接種 COVID-19 疫苗的人群中沒有發現更高的流產機率。
流產機率比人們想像的要高，大約有 [10% 到 20%](#) 的懷孕會以流產而結束。一些接種過疫苗的人可能會出現流產，但這與疫苗無關；無論疫苗接種情況如何，均可能出現流產問題。事實上，在懷孕早期發生嚴重 COVID-19 感染的人群，流產的風險會有所增加。接種疫苗是您和您的寶寶對抗 COVID-19 的最好保護。

資源

Centers for Disease Control and Prevention, “COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby” .2022.可在線上查閱：[COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, “COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care” . 2022.可在線上查閱：[COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, “Questions and Answers:COVID-19 vaccines and pregnancy.” 2022.可在線上查閱：[Questions and Answers:COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, “Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy.” 2022.可在線上查閱：[Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

關於個人醫療決定的相關方面，請務必向您信任的醫療保健專業人員諮詢。