

Es normal tener preocupaciones sobre cómo las vacunas contra el COVID-19 podrían afectar la salud reproductiva. Los CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para todas las personas mayores de 6 meses, incluidas las que están intentando quedar embarazadas o podrían quedar embarazadas en el futuro. Actualmente, no hay pruebas de que ninguna vacuna cause problemas de fertilidad al aplicarla o en el futuro, incluidas las vacunas contra el COVID-19.

Algunas personas que lean este documento podrían ser sensibles a los temas cubiertos aquí por haber tenido dificultades con la fertilidad en el pasado, por el trauma histórico del tratamiento racista hacia las personas de color o por quejas generales de salud desatendidas de los hombres transgénero y las personas de género no conforme asignadas al sexo femenino al nacer, dentro del ámbito médico.

Lea la información a continuación para obtener respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el COVID-19 y la salud reproductiva.

P.: ¿La vacuna contra el COVID-19 afectará mi capacidad para tener hijos?

R.: No hay pruebas de que ninguna vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19, afecte la fertilidad, independiente del sexo o género. Las vacunas actúan en conjunto con el sistema inmunitario de su cuerpo para combatir el coronavirus y no interfieren con los órganos reproductivos. En los ensayos clínicos de las vacunas contra el COVID-19, y en un amplio estudio prospectivo de parejas que intentaban concebir, las tasas de embarazo fueron las mismas en las personas que recibieron las vacunas y en las que no. Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas. Los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por su sigla en inglés\)](#), [el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos \(ACOG, por su sigla en inglés\)](#) y [la Sociedad de Medicina Maternofetal \(SMFM, por su sigla en inglés\)](#) (solo en inglés) recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para las personas que están embarazadas, están amamantando o planean quedar embarazadas.

Visite este enlace para escuchar a la Dra. LaSalle hablar sobre por qué se recomienda la vacunación contra el COVID-19: [La fertilidad y las vacunas contra el COVID-19 - YouTube \(solo en inglés\)](#).

P.: ¿La vacuna cambiará mi ciclo menstrual?

R.: Una parte de las personas vacunadas contra el COVID-19 informaron cambios en su ciclo menstrual después de haberse vacunado, como períodos más prolongados, intervalos más cortos entre períodos o sangrado más abundante de lo habitual. [En un estudio de 2022](#), se descubrió que las personas menstruantes que recibieron una vacuna contra el COVID-19 tuvieron un aumento de menos de un día en la duración de sus ciclos menstruales cerca de la fecha en que se colocaron las dosis. Una variación de un día se encuentra dentro del rango normal de variación de los ciclos menstruales. A pesar de estos posibles cambios temporales en el ciclo menstrual, **no hay pruebas de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad**. Un cambio en el ciclo podría modificar el momento de su ovulación. Las personas que usan métodos de planificación familiar naturales y de otro tipo que dependen de llevar un registro del ciclo podrían tener dificultades para determinar el momento de ovulación y evitar o planificar un embarazo. Hable con su proveedor sobre su ciclo y para obtener más información sobre la planificación familiar.

P.: ¿Puede la vacuna contra el COVID-19 afectar los métodos de control anticonceptivo?

R.: De acuerdo con Planned Parenthood, no hay pruebas de que las vacunas contra el COVID-19 hagan más o menos efectivo el control anticonceptivo. Hasta ahora, ninguna persona vacunada informó que su método de control anticonceptivo haya dejado de funcionar luego de vacunarse. Si bien existen informes de cambios en el ciclo menstrual, eso no afecta qué tan bien funciona el método de control anticonceptivo de una persona. Esto podría generar una dificultad para hacer un seguimiento de los ciclos menstruales y los períodos de ovulación. Las personas que usan métodos anticonceptivos naturales, como el método de conciencia de la fertilidad, pueden tener dificultades para saber cuándo están ovulando. Existen herramientas que pueden ayudar a las personas a hacer un seguimiento de su ovulación. Le recomendamos que hable con su proveedor sobre sus opciones y para obtener más información.

P.: ¿Puede la vacuna afectar el esperma o producir impotencia?

R.: En este momento, no hay pruebas que demuestren que ninguna vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19, les produzca problemas de infertilidad o impotencia a las personas con órganos reproductivos masculinos. En un [pequeño estudio reciente donde participaron 45 hombres sanos](#) (solo en inglés) que recibieron una [vacuna de ARNm contra el COVID-19](#) se analizaron las características del esperma, como la cantidad y el movimiento, antes y después de la vacunación. Los investigadores no encontraron cambios significativos en estas características del esperma después de la vacunación. Por su parte, [un estudio](#) (solo en inglés) demostró que la infección por COVID-19 puede asociarse con una reducción en la fertilidad de los hombres hasta 60 días después de haberse enfermado. La fiebre causada por cualquier enfermedad, y un síntoma frecuente del COVID-19, tiene el potencial de causar una disminución temporal en la producción de esperma. Aunque la fiebre puede ser un efecto secundario de la vacuna contra el COVID-19, no hay pruebas actuales de que este síntoma posterior a la vacunación afecte la producción de esperma. Consulte con su proveedor de atención médica si tiene más inquietudes.

P.: ¿La vacuna afecta los tratamientos de FIV (fecundación *in vitro*)?

R.: No hay pruebas que sugieran que la vacuna contra el COVID-19 afecte los resultados de las personas que se están realizando tratamientos de FIV. Los estudios no demostraron efectos de la vacuna de ARNm contra el COVID-19 en las tasas de éxito de la FIV. En un [estudio](#) (solo en inglés), no se encontraron diferencias significativas en la respuesta a la estimulación ovárica, la calidad de los óvulos, el desarrollo del embrión o los resultados del embarazo entre las personas vacunadas y no vacunadas. No se demostró que las vacunas contra el COVID-19 afecten la fertilidad ni que generen más dificultades para las personas que ya tienen problemas para concebir. Se aplican muchas vacunas de rutina durante el embarazo y antes de este, como las vacunas contra la gripe, el tétanos y la difteria. La vacuna contra el COVID-19 se recomienda para todas las personas mayores de 6 meses, incluidas las que intentan concebir.

P.: ¿La vacuna contra el COVID-19 puede provocar un aborto espontáneo?

R.: No. La vacuna contra el COVID-19 es segura antes, durante y después del embarazo. No hay pruebas de que aplicarse la vacuna contra el COVID-19 aumente el riesgo de tener un aborto espontáneo. No se detectaron tasas más altas de abortos espontáneos en las personas vacunadas, en comparación con las que no lo están. La tasa de abortos espontáneos es más alta de lo que las personas creen; alrededor del [10 al 20%](#) de los embarazos terminan en un aborto de este tipo. Algunas personas que están vacunadas pueden tener un aborto espontáneo, pero eso no se relaciona con la vacuna: estos pueden ocurrir independientemente del estado de vacunación. De hecho, las personas que presentan una infección grave por COVID-19 a principios del embarazo tienen un mayor riesgo de tener un aborto espontáneo. La vacunación es su mejor protección contra el COVID-19, y la de su bebé.

Recursos

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, “Vacunas contra el COVID-19 para las personas que desean tener un bebé”. 2022. Disponible en línea en: [Vacunas contra el COVID-19 para las personas que desean tener un bebé | CDC](#)

Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos, “Consideraciones sobre la vacuna contra el COVID-19 en la atención obstétrica y ginecológica”. 2022. Disponible en línea en: [Consideraciones sobre la vacuna contra el COVID-19 en la atención obstétrica y ginecológica | ACOG](#) (solo en inglés)

Organización Mundial de la Salud, “Preguntas y respuestas: vacunas contra la COVID-19 y embarazo”. 2022. Disponible en línea en: [Preguntas y respuestas: vacunas contra la COVID-19 y embarazo \(who.int\)](#)

Mount Sinai, “Amplio estudio reafirma que la vacunación contra el COVID-19 no afecta la fertilidad ni el comienzo del embarazo”. 2022. Disponible en línea en: [Amplio estudio reafirma que la vacunación contra el COVID-19 no afecta la fertilidad ni el comienzo del embarazo | Mount Sinai, Nueva York](#) (solo en inglés)

Siempre consulte con un profesional de atención médica de confianza sobre las decisiones médicas personales.