

## Warbixinta Kooban ee Hagaha Caabuqa COVID-19 ee Dugsiyada iyo Daryeelada Carruurta ee loogu talagalay Shaqaalaha Daryeelka Carruurta

Markii ay ahayd bisha Ogoosto 5, 2022, Washington State Department of Health (DOH, Waaxda Caafimaadka ee Gobolka Washington) ayaa soo saartay nooca la cusbooneysiyeey ee [Shuruudaha iyo Hagista Isku Gubinta Caabuqa COVID-19 Looga Yareynaayo gudaha Dugsiyada K-12 iyo Daryeelada Carruurta](#). Hagahaan waxa uu muhiim u yahay shaqaalaha goobta daryeelka carruurta iyo maamulayaasha gaaraya go'aanada la xariira caabuqa COVID-19. Shuruudaha iyo tallooyinka ku jira hagaha dugsiga & daryeelka carruurta waxa ay hoos u dhigayaan halista faafitaanka caabuqa COVID-19.

### Qodobada muhiimka ah iyo isbeddelada lagu sameynaayo dukumiintiga hagitaanka ayaa lagu soo koobay hoos:

- Qeyb ayaa lagu soo kordhiyey si ay u qeexo waxa daryeelada carruurta ama barnaamijyada carruurta ay hoos yimaadaan hagaha DOH. Ka eeg bogga 16-aad.
- Carruurta ama shaqaalaha laga helo caabuqa COVID-19 waa inay iska joogaan guriga oo ayna iskeli-yeelaan muddo 5 maalmood ah. Ku celcelinta tijaabooyinkii hore waxbo kama baddaleyso shuruudan. Ka eeg [Jaantuuska waxa la sameeyo haddii qofka calaamadaha laga helo](#) si aad uga hesho macluumaad dheerad ah. Ka eeg bogga 2-aad.
- Carruurta ama shaqaalaha kasoo laabanaya 5-ta maalin ee iskeli-yeelidda waa inay xidhaan afxir si fiican ula eg laga bilaabo maalinta 6-aad ilaa maalinta 10-aad. Carruurta iyo shaqaalaha waxaa sidoo kale la farayaa inay isbaaraan kahor inta aysan kusoo laabanin dugsiga. Carruurta sii dareema calaamadaha ama laga helo caabuqa kadib muddo shan maalmood oo iskeli-yeelid ah waa inay iskeli-yeelaan 10-ka maalmood oo buuxa. Ka eeg bogga 6-aad.
- Goobaha daryeelka carruurta loogagama baahna inay si toos ah ugu sheegaan ardayda iyo shaqaalaha halista weyn ugu jira soogaarista caabuqa laakiin waa inay sii wadaan inay lahaadaan hannaan u diyaarsan oo lagu ogeysiyo shaqaalaha, iyo qoysaska marka ay kiisas ama cuddur dillaac uu ka jiro goobta daryeelka carruurta. Ka eeg bogga 3-aad.
- Carruurta kayar 2 sano looma oggolaanin in lagu baaro agabka caabuqa COVID-19 la isaga baaro guryaha. Waalidka ama qofka masuulka ka ah canuqa waxa uu ubaahnaan doonaa inuu ku baaro canugiisa goobta la isaga baaro caabuqa ama goobta bixiyaha daryeelka carruurta. Ka eeg bogga 12-aad.
- Qeexitaanka cudur ka dillaaca goobaha daryeelka carruurta waxaa laga badalay 2 kiis oo laga dhigay 3 kiis kooxda cayiman ee udub dhexaadka u ah dhexdeeda. Ka eeg bogga 4-aad.
- Goobaha daryeelka carruurta waa inay jawaab ka bixiyaan cuduro dillaaca. Dhammaan cudurrada dillaaca ee laga shakiyo waa in loo sheegaa maamulka caafimaadka deegaanka. Ka eeg bogga 10-aad, 13-aad.
- Goobaha daryeelada carruurta waxa ay dooran karaan inay adeegsadaan xeelaha ilaalinta dheeraadka ah ee lagu yareynaayo caabuqa COVID-19 iyagoo la tashanaayo Maamulkooda Caafimaadka Maxalliga ah. Ka eeg bogga 12-aad.

Qoysaska waxaa lagu dhiirigelinayaa inay tallaalaan carruurtooda uqalma iyadoo lala tashanaayo daryeel bixiyahooda caafimaadka. Tallaalka COVID-19 waxaa hadda loo heli karaa carruurta jirta da'da 6 billood iyo kasi weyn. Dhammaan shaqaalaha iyo mutadawiciinta joogo goobta waxbarashada waxaa looga sii baahan yahay in si buuxdo loo tallaalay ama ay qaateen kadhaafitaan caafimaad ama diimeed sida ku xusan [Wareegtada Guddoomiyaha ee 21-14.3](#) (Ku qoran af-Ingiriis oo kaliya).

Waxaad [Hagaha caabuqa COVID-19 ee dugsiga iyo daryeelka carruurta](#) ee la cusbooneysiyeey kagali kartaa webseedka DOH ee ku yaala [bogga ilaha iyo Tallooyinka](#) (Ku qoran af-Ingiriis oo kaliya) ee qeybta Dugsiga iyo Daryeelka Carruurta.

Haddii aad wax su'aalo ah qabto, fadlan la xariir lambarka khadka tooska ee macluumaadka caabuqa COVID-19 adiga oo wacaaya 1-800-525-0127, kadibna riix # ama su'aalahaada iimeel ugu dir [DOH.Information@DOH.WA.GOV](mailto:DOH.Information@DOH.WA.GOV).

Si aad dukumiintigaan ugu hesho qaab kale, wac 1-800-525-0127. Haddii aad tahay macaamiil dhagool ah ama aad maqal culus tahay, fadlan wac 711 (Washington Relay) ama iimayl udir [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).