

# Guía de referencia de la vacuna contra el COVID-19 para todas las personas inmunodeprimidas



Las personas inmunodeprimidas son especialmente vulnerables a infecciones, incluyendo el COVID-19. *Si tiene alguna de las siguientes condiciones médicas, usted se considera de moderadamente a severamente inmunocomprometido y puede beneficiarse de una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19. Esto incluye a las personas que:*

- » Están recibiendo tratamiento activo para tumores o cánceres de la sangre
- » Recibió un trasplante de órgano y está tomando medicamentos para inhibir el sistema inmunitario
- » Recibió un trasplante de células madre en los últimos 2 años o está tomando medicamentos para inhibir el sistema inmunitario
- » Tiene inmunodeficiencia primaria moderada o grave (como el síndrome de DiGeorge, el síndrome de Wiskott Aldrich)
- » Tiene una infección por VIH avanzada o no tratada
- » Están recibiendo tratamiento activo con dosis altas de corticosteroides u otros medicamentos que pueden suprimir la respuesta inmunitaria.

Esta lista no incluye todas las condiciones inmunocomprometidas, hable con su proveedor médico para determinar si las dosis adicionales serían beneficiosas para usted. Si está inmunocomprometido, consulte el cuadro a continuación para ver cuántas dosis es elegible para recibir para mantenerse protegido contra COVID-19:

Si recibiste	Grupo de Edad	Serie primaria	¿Debería recibir una dosis adicional?	¿Puedo obtener un refuerzo?
Pfizer	6 meses a 4 años	<b>Tres dosis:</b> Las dos primeras dosis administradas con 21 días de diferencia; tercera dosis 8 semanas después.	No hay dosis primaria adicional en este momento.	No, un refuerzo no está autorizado en este momento.
	5 años	Dos dosis administradas con 21 días de diferencia	Sí, 28 días después de su segunda vacuna.	Sí, se recomienda una dosis actualizada de refuerzo de ARNm de Pfizer bivalente 2 meses después de la última dosis para estar al día.
	6 años en adelante	Dos dosis administradas con 21 días de diferencia	Sí, 28 días después de su segunda vacuna.	Sí, se recomienda una dosis de refuerzo bivalente de ARNm Pfizer o Moderna 2 meses después de la última dosis para las personas de 6 años en adelante para estar al día.  Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax 6 meses después de completar su serie primaria si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.
Moderna	6 meses a 4 años	Dos dosis administradas con 28 días de diferencia	Sí, 28 días después de su segunda vacuna.	No, una dosis de refuerzo de ARNm no está autorizado en este momento para las personas de 6 meses a 4 años que recibieron Moderna como su primera serie.
	5 años	Dos dosis administradas con 28 días de diferencia	Sí, 28 días después de su segunda vacuna.	Si, se recomienda recibir una dosis de refuerzo bivalente actualizado de Pfizer ARNm (mRNA) 2 meses después de la última dosis para estar al día para las personas de 5 años.
	6 años en adelante	Dos dosis administradas con 28 días de diferencia	Sí, 28 días después de su segunda vacuna.	Si, se recomienda recibir una dosis de refuerzo bivalente actualizado de Pfizer o Moderna ARNm (mRNA) 2 meses después de la última dosis para estar al día para las persona de 6 años en adelante.  Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax 6 meses después de completar su serie primaria si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.
Johnson & Johnson	18 años en adelante	Una dosis	Sí, debería recibir una dosis adicional de ARNm (mRNA) 28 días después de su primera dosis de J&J.	Sí, se recomienda una dosis actualizada de refuerzo de ARNm bivalente de Pfizer o Moderna 2 meses después de la última dosis para personas de 18 años en adelante para estar al día.  Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax 6 meses después de completar su serie primaria si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.
Novavax	12 años en adelante	Dos dosis administradas con 28 días de diferencia.	No hay dosis primaria adicional en este momento.	Si, se recomienda recibir una dosis de refuerzo bivalente actualizado de ARNm (mRNA) 2 meses después de la última dosis para estar al día para las persona de 12 años en adelante.  Las personas de 18 años en adelante que no hayan recibido un refuerzo anteriormente pueden recibir un refuerzo de Novavax 6 meses después de completar su serie primaria si no pueden o no quieren recibir un refuerzo de ARNm actualizado.

# Preguntas frecuentes

## ¿Cuál es la diferencia entre una dosis de vacuna adicional y una dosis de vacuna de refuerzo?

Una dosis adicional es para pacientes que completaron una serie primaria de vacunas de ARNm (Pfizer o Moderna) o una vacuna de vector viral (J&J), pero no tuvieron una respuesta inmunitaria lo suficientemente fuerte. Una dosis de refuerzo es para pacientes cuando es probable que su inmunidad después de la serie inicial de vacunas haya disminuido con el tiempo.

Las personas mayores de 5 años ahora pueden recibir una dosis de refuerzo adicional de la vacuna mRNA COVID-19 si han pasado 2 meses o más desde su última dosis.

Luego de la acción regulatoria de la FDA, el Grupo de Trabajo de Revisión de Seguridad Científica de los Estados Occidentales intervino para alinearse con las recomendaciones actualizadas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre dosis adicionales de refuerzo.

## ¿Que es un refuerzo actualizado/bivalente?

Un refuerzo actualizado/bivalente de COVID-19 es una fórmula de vacuna que refuerza la inmunidad contra el virus Coronavirus original y también protege contra las nuevas variantes de Omicron, que representan la mayoría de los casos actuales. Los refuerzos actualizados tienen por objeto proporcionar una protección óptima contra el virus y resolver la disminución de la eficacia de la vacuna a lo largo del tiempo.

## ¿Qué condiciones médicas lo ponen en mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19?

Las personas de cualquier edad con las condiciones que se enumeran a continuación tienen más probabilidades de enfermarse gravemente por el COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 (dosis iniciales y refuerzos) y otras medidas preventivas para el COVID-19 son importantes, especialmente si es mayor o tiene afecciones de salud múltiples o graves, incluidas las de esta lista. Esta lista no incluye todas las condiciones posibles que lo ponen en mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19. Si tiene una afección que no se incluye aquí, hable con su proveedor de atención médica sobre la mejor manera de controlar su afección y protegerse del COVID-19.

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad crónica del hígado
- Enfermedades pulmonares crónicas
- Demencia u otras condiciones neurológicas
- Diabetes (tipo 1 o 2)
- Síndrome de Down

- Enfermedades del corazón
- Infección por VIH
- Estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado)
- Condiciones de salud mental
- Sobrepeso y obesidad
- El embarazo
- Enfermedad de células falciformes o talasemia
- Tabaquismo, actual o anterior
- Trasplante de células madre sanguíneas o de órganos sólidos
- Accidente cerebrovascular o enfermedad cerebrovascular, que afecta el flujo de sangre al cerebro
- Trastornos por consumo de sustancias
- Tuberculosis

## ¿Las personas con inmunodepresión moderada o grave necesitarán una nota/receta médica u otros documentos para recibir estas dosis?

No, las personas pueden autoidentificarse y recibir todas las dosis en cualquier lugar donde se ofrezcan las vacunas. Esto ayudará a garantizar que no haya barreras adicionales para el acceso de esta población. Si las personas inmunocomprometidas tienen preguntas sobre su condición médica específica, pueden discutir con su proveedor de atención médica si recibir una dosis adicional es apropiado para ellos.

## Si me pongo una vacuna contra el COVID-19, ¿debo continuar tomando otras precauciones?

Sí. Aunque se coloque la vacuna, es necesario que use mascarilla en unos ambientes interiores públicos. Puede obtener más información en nuestra página de [preguntas frecuentes sobre mascarillas y tapabocas](#) (solo en inglés). También le recomendamos que se lave las manos con frecuencia, mantenga una distancia de seis pies (dos metros) en presencia de otras personas y limite los encuentros sociales.

Las vacunas contra el COVID-19 funcionan bien, pero no son 100 % eficaces. Algunas personas podrían contraer COVID-19 incluso si se vacunaron. Debido al aumento de casos de variantes más contagiosas, es importante que todas las personas tomen precauciones, tales como el uso de mascarillas para reducir la transmisión del virus.

¿Más preguntas? Visite: [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)