

Para publicación inmediata: 3 de octubre de 2022

(22-149-español)

Contacto: [Comunicaciones](#)

**El DOH figura entre los líderes en salud y seguridad de la nación**  
*Somos parte del objetivo nacional de terminar con el hambre y reducir las enfermedades relacionadas con la alimentación para 2030*

**OLYMPIA.** Ayer la Casa Blanca hizo un reconocimiento al Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) debido a su compromiso con la creación de distintos planes que buscan que todos los habitantes de Washington accedan a una buena nutrición de forma sostenible y equitativa. El anuncio formó parte del discurso del presidente Biden en la [Conferencia sobre hambre, nutrición y salud](#) en la Casa Blanca. En la conferencia, se anunció la estrategia integral de la administración para abordar las necesidades de millones de estadounidenses que luchan día a día con la inseguridad alimentaria y las enfermedades que derivan de una mala nutrición.

El nuevo conjunto de acciones se basa en cinco pilares. Se mejorará el acceso y la asequibilidad de los alimentos; la nutrición y la salud se tomarán como un todo; se dará a los consumidores la información necesaria para que elijan opciones más saludables y accedan a ellas; se fomentará que todos los habitantes hagan actividad física, y se reforzarán las investigaciones relacionadas con la nutrición y la alimentación.

De acuerdo con estos pilares, el DOH lanzará un proyecto piloto de pedidos en línea en 2023, que aún está en desarrollo. Se trata de una versión del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños ([WIC](#)). Por primera vez en la historia del programa, quienes participen en el WIC podrán hacer compras en línea e indicar si quieren retirar los productos o recibirlos en sus casas. Este es un gran logro para quienes no acceden fácilmente a alimentos nutritivos y ni a medios de transporte.

Además, el DOH también lanzará un nuevo programa que permitirá que quienes participen en el WIC puedan gastar el valor de su beneficio mensual de dinero en efectivo para frutas y verduras en mercados agrícolas y tiendas de comestibles. Este cambio permitirá que, en 2023, los mercados agrícolas canjeen los beneficios de dinero en efectivo del WIC por un valor de aproximadamente 10 millones de dólares.

El DOH también se compromete a actualizar el servicio, de manera que las solicitudes de frutas y verduras dejen de hacer en vales de papel y pasen a ser parte de un sistema de tarjetas. Esto hará que se sumen más negocios pequeños y tiendas al programa y, también, les facilitará la tarea a quienes no disponen de transporte.

“Este es un claro ejemplo de cómo el hecho de trabajar juntos, a nivel estatal y federal, nos permite ofrecer servicios de salud equitativos y sostenibles para todos, empezando por sentar las bases de la nutrición” expresó el secretario de Salud, Dr. Umair A. Shah.

Todos estos compromisos forman parte del [Plan de transformación del DOH](#): Una visión para la salud en el estado de Washington, que se enfoca en la salud y el bienestar. Equidad, innovación y compromiso. Los valores principales del DOH siguen siendo indispensables para lograr un futuro más saludable.

El DOH continúa firme en su compromiso de proporcionar un acceso equitativo a la nutrición y la salud para todos los habitantes de Washington, y aún falta mucho más. La unión hace la fuerza y no bajaremos los brazos porque [Washington avanza](#).

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información. Encuéntrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###