



Comunicado de Prensa

Para publicación inmediata: 12 de octubre de 2022

(22-154-español)

Contacto: [Comunicaciones del DOH](#)

Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 ofrecen la mejor protección para las familias y las comunidades

Expertos en salud pública recomiendan vacunarse contra la gripe y el COVID-19 a todas las personas a partir de los 6 meses de edad.

OLYMPIA. El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés) recomienda encarecidamente que, este otoño, las personas se vacunen contra la gripe y reciban un refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 a fin de protegerse y proteger a otros, y de evitar tener que acudir a los hospitales.

En los últimos años, hubo menos casos de gripe debido a los beneficios preventivos del distanciamiento social, el uso de mascarillas y otras precauciones relacionadas con el COVID-19. Ahora que las medidas y las recomendaciones son más flexibles, la gente está más activa, se traslada y ha vuelto a la vida social habitual. En la parte final de la última temporada de gripe, en Washington hubo una inusual ola primaveral de gripe.

Al comenzar el otoño, muchos adultos regresaron al trabajo presencial y la mayoría de los niños volvieron a la escuela. Este contexto podría provocar un aumento de los casos de gripe o COVID-19 durante este otoño o invierno.

“La gripe puede ser impredecible y, en ocasiones, grave”, afirmó el jefe oficial de Ciencias, Tao Sheng Kwan-Gett, MD, MPH. “Para proteger la salud de la familia, vacunarse contra la gripe con la vacuna tradicional o la versión en espray nasal debería formar parte de la rutina de otoño de todas las personas mayores de 6 meses. Además, es el momento ideal para ponerse al día con [las vacunas y refuerzos contra el COVID-19](#)”.

Comunicado de prensa sobre la gripe

12 de octubre de 2022

Página 2

Los niños pequeños, las embarazadas, [las personas con afecciones de salud subyacentes](#) y las personas mayores de 65 años corren un riesgo alto de sufrir complicaciones relacionadas con la gripe. La gripe es una enfermedad muy contagiosa que puede ser grave, requerir hospitalización y producir la muerte, incluso en personas jóvenes y saludables. Vacunarse contra la gripe reduce la posibilidad de padecer la enfermedad y protege a las personas de los síntomas graves. Es seguro administrar la vacuna antigripal al mismo tiempo que la vacuna o el refuerzo contra el COVID-19.

En el caso de los niños, especialmente si tienen menos de 5 años, la gripe es más peligrosa que un resfrío común. La gripe puede ser mortal en los niños pequeños. Alrededor del 80 % de las muertes relacionadas con la gripe en los niños se producen en aquellos que no estaban vacunados. En todo Washington, la vacuna contra la gripe y todas las vacunas infantiles recomendadas están disponibles sin costo alguno para todas las personas menores de 18 años.

Para obtener informes semanales sobre la incidencia de la gripe, materiales educativos, información sobre vacunas y otros recursos para prevenir la gripe, visite www.KnockOutFlu.org. Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, visite [el sitio web sobre COVID-19](#).

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información. Encuéntrémos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbase también al blog del Departamento de Salud, [Bienestarwa](#).

###