Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

လေးစားအပ်ပါသော လူကြီးမင်း Click or tap here to enter text.

ဤအချိန်သည် သင်နှင့် သင့်မိသားစုအတွက် အထူးအရေးကြီးသော အချိန်ဖြစ်ပါသည်။ **သင့်ကလေးမွေးဖွားလာသောအခါ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ပိုးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ကူညီပေးနိုင်ရန်** ဤစာကိုရေးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး သည် ကလေးများနှင့် လူကြီးများအတွက် ပြင်းထန်သော အသည်းရောဂါဖြစ်ပါသည်။ သင် ဖျားနာခြင်းမရှိသော်လည်း အသည်းရောင်အသားဝါဘီပိုးသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် တစ်သက်လုံးရှိနေနိုင်ပြီး ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသော အသည်းပျက်စီးခြင်းနှင့် ကင်ဆာရောဂါများပင် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီး အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး ကူးစက်ခံရသည့်အခါ မွေးစအချိန်မှာ ကလေးထံသို့ ဆက်လက်ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ စစ်ဆေးမှုများမှ သင့်တွင် အသည်းရောင်အသားဝါ B ရှိကြောင်း ပြသနေသောကြောင့် သင့်ကလေးအား အပြည့်အဝကာကွယ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကံကောင်းစွာဖြင့် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး သည် အလွယ်တကူ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

သင့်ကလေးအား အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုးမှ အပြည့်အဝကာကွယ်ရန် ဤစာတွင်ဖော်ပြထားသည့် အဆင့်များကို လိုက်နာပါ။

**သင့်ကလေးအား အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး မှ မည်သို့ ကာကွယ်ရမည်နည်း။**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ဘယ်ဆေး** | **ဘယ်နေရာ** | **ဘယ်မှာ** |
| ပထမအကြိမ် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး ကာကွယ်ဆေး  hepatitis B immune globulin (HBIG, အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး ကိုယ်ခံအား ကလိုဘျူလင်း) တစ်ကြိမ် | မွေးပြီး 12 နာရီအတွင်း | သင် ကလေးမွေးဖွားခဲ့သောဆေးရုံတွင် |
| ဒုတိယအကြိမ် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး ကာကွယ်ဆေး | 1-2 လသားအရွယ် | သင့်ကလေးအား သူ၏ ဆရာဝန်နှင့် စစ်ဆေးသည့်အချိန်တွင် |
| တတိယအကြိမ် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး ကာကွယ်ဆေး | 6 လသားအရွယ် |
| သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ထားပြီးကြောင်းနှင့် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး မရှိကြောင်း အတည်ပြုရန် သွေးစစ်ခြင်း | 9-12 လသားအရွယ် |

**အခု ဘာလုပ်ရမလဲ။**

* ပိတ်ထားသော ပစ္စည်းထုတ်မှ စာများ **ဖတ်ပြီး** www.hepbmoms.org တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
* သင့်အိမ်ထောင်ဖက် သို့မဟုတ် အတူနေထိုင်သော တွဲဖက်နှင့် **သင်နှင့်အတူနေထိုင်သော အခြားသူများသည်** အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ပိုးရှိမရှိ **စစ်ဆေးပြီး** လိုအပ်ပါက **ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် သေချာပါစေ**။ ၎င်းတို့တွင် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုးရှိမရှိ သိရှိရန် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို ဆက်သွယ်သင့်သည်။

သင် သို့မဟုတ် သင့်ဆရာဝန်မှ မေးမြန်းစရာများရှိပါက Click or tap here to enter text. မှတဆင့် ကျွန်ုပ်ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

သင့်၊ သင့်ကလေးနှင့် သင့်မိသားစုကို သင်၏ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ချက်များနှင့်အတူ ပံ့ပိုးပေးရန် မျှော်လင့်ပါသည်။

ခင်မင်ရင်းနှီးစွာဖြင့်

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီပိုး ညှိနှိုင်းရေးမှူး

Click or tap here to enter text.