Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

प्रिय Click or tap here to enter text. :

यह आपके और आपके परिवार के लिए खास और महत्वपूर्ण समय है। मैं यह पत्र **आपको यह पक्का करने में मदद करने के लिए** लिख रहा/रही हूं **कि आपका बच्चा जन्म के समय हेपेटाइटिस बी से सुरक्षित रहे।** हेपेटाइटिस बी शिशुओं और वयस्कों में लीवर से जुड़ी एक गंभीर बीमारी होती है। भले ही आप बीमार महसूस नहीं करते हों, पर हेपेटाइटिस बी का वायरस आपके शरीर में जीवन भर रह सकता है और यह लीवर को नुकसान पहुँचाता रहता है और यहां तक कि कैंसर का कारण बन सकता है। जब आप गर्भवती होती हैं और साथ ही हेपेटाइटिस बी वायरस से संक्रमित होती हैं, तो जन्म के समय अपका बच्चा भी इससे संक्रमित हो सकता है। चूंकि परीक्षणों से पता चला है कि आपको हेपेटाइटिस बी है, इसलिए आपके बच्चे को उन सभी देखभाल की जरूरत है जिनसे उनकी पूरी तरह से रक्षा हो सके। शुक्र है कि हेपेटाइटिस बी की रोकथाम आसानी से की जा सकती है।

कृपया अपने बच्चे को हेपेटाइटिस बी से पूरी तरह से बचाने के लिए इस पत्र में बताए गए कदम उठाएं।

**अपने बच्चे को हेपेटाइटिस बी से कैसे बचाएं:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **क्या** | **कब** | **कहाँ** |
| हेपेटाइटिस बी टीके की पहली खुराक  एकल खुराक वाली हेपेटाइटिस बी प्रतिरक्षा ग्लोब्युलिन(HBIG) | जन्म के 12 घंटे के अंदर | उस अस्पताल में जहां आपने जन्म दिया है |
| हेपेटाइटिस बी टीके की दूसरी खुराक | 1-2 महीने के होने पर | चिकित्सक से अपने शिशु की जांच के समय |
| हेपेटाइटिस बी टीके की तीसरी खुराक | 6 महीने के होने पर |
| यह पक्का करने के लिए ब्लड टेस्ट करवाना कि आपका शिशु सुरक्षित है और उसे हेपेटाइटिस बी नहीं है। | 9-12 महीने के होने पर |

**अब क्या करें:**

* संलग्न सामग्री को **पढ़ें** और हमारी वेबसाइटwww.hepbmoms.org पर जाएं
* **पक्का करें** कि आपके जीवनसाथी या साथी और **आपके साथ रहने वाले दूसरे लोग** हेपेटाइटिस बी के लिए **अपना परीक्षण करवाएं और** जरूरत होने पर **टीका लगवाएं**। उन्हें अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करके यह पता लगाना चाहिए कि क्या उन्हें हेपेटाइटिस बी है।

अगर आपके या आपके चिकित्सक के पास कोई सवाल हैं तो मुझे Click or tap here to enter text. पर कॉल करें।

हम आपकी, आपके बच्चे और आपके परिवार की सहायता करने के लिए तत्पर हैं।

आपका/आपकी शुभचिंतक,

प्रसवकालीन हेपेटाइटिस बी कोऑर्डिनेटर

Click or tap here to enter text.