Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.ဧၢ:

ဆၢကတီၢ်၀ဲအံၤမ့ၢ်ဆၢကတီၢ်ဂ့ၤလီၤဆီလၢနၤဒီးနဟံၣ်ဖိဃီဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ယကွဲးဆှၢဘၣ်လံာ်တဘ့ၣ်အံၤဆူနအိၣ် **လၢကမၤလီၤတံၢ်လၢ နဖိလၢကအိၣ်ဖျဲၣ်တဂၤန့ၣ် ကအိၣ်ဒီးသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B အတၢ်ဒီသဒၢဖဲအအိၣ်ဖျဲၣ်လီၤ၀ဲအဆၢကတီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ.** **သူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B န့ၣ်မ့ၢ်သူၣ်တၢ်ဆါလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ် လၢဖိသၣဒီးပှၤသးပှၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.** နမ့ၢ်တဆူးဆါဘၣ်ဆၣ်သနာ်က့ သူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B န့ၣ်အိၣ်၀ဲဒၣ်လၢနမိၢ်ပှၢ်အပူၤသ့တစိၤသးဒီး မၤဟးဂီၤကွံာ်၀ဲဒၣ်နသူၣ်သ့ ဒီးဒုးကဲထီၣ်၀ဲဒၣ်ခဲစၢၣ်သ့၀ဲဒၣ်စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. ဖဲနဒၢ၀ဲဒၣ်နဖိအဆၢကတီၢ်ခါ နမ့ၢ်ဘၣ်ဂာ်ဒီးသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B အဃၢ်န့ၣ် အဘၣ်ဂာ်ဃုာ်စ့ၢ်ကီး၀ဲဒၣ်နဖိဖဲနအိၣ်ဖျဲၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. တုၤမ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်အဆၢဖျါထီၣ်လၢနအိၣ်ဒီးသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B န့ၣ်နကဘၣ်ဃုမၤန့ၢ်၀ဲဒၣ်တၢ်ဟုကယာ်လၢနဖိအဂီၢ်လၢအကဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒီသဒၢလၢလၢပှဲၤပှဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢဘၣ်စံးဘျုးမ့ၢ်ဝဲ, သူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B န့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢအီၤသ့ညီညီဖိန့ၣ်လီၤ.

၀ံသးစူၤပိာ်ထွဲ တၢ်မၤအဆီတဖၣ် လၢတၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢလံာ်တဘ့ၣ်အံၤအပူၤလၢနကဒီသဒၢဘၣ် နဖိဆူသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B န့ၣ်တက့ၢ်.

**နကဒီသဒၢ၀ဲဒၣ်နဖိဆူသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B ဒ်လဲၣ်-**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **မ့ၢ်တၢ်မနုၤ** | **ဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်** | **ဖဲလဲၣ်** |
| သူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢ 1 တဖျၢၣ်သူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B နီၢ်ခိဂံၢ်တြီဆၢကလီဘၠူၤလံၤ (HBIG) ကသံၣ်ဆဲးတဘျီဂီၢ် | ဖဲအိၣ်လီၤ၀ံၤ 12 နၣ်ရံၣ်အကတီၢ်ပူၤ | လၢတၢ်ဆါဟံၣ်တဖျၢၣ်လၢနအိၣ်ဖျဲၣ်လီၤ၀ဲနဖိ |
| သူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢ 2 ဖျၢၣ်တဖျၢၣ် | 1-2 လါ | ဖဲနလဲၤဆဲးကွၢ်နဖိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးကသံၣ်သရၣ်အခါ |
| သူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢ 3 ဖျၢၣ်တဖျၢၣ် | 6 လါ |
| တၢ်သမံသမိးမၤသွံၣ် လၢတၢ်ကပာ်ဂၢၢ်ပာ်ကျၢၤအီၤလၢ နဖိန့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢဃာ်အီၤ ဒီးအတအိၣ်ဒီးသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B | အသးအိၣ်ဝဲ 9-12 လါ |

**ခဲအံၤနကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်-**

* **ဖး**တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဒီးလဲၤနုာ်ကွၢ် www.hepbmoms.org
* **မၤလီၤတံၢ်** ဒ်သိးနမါမ့တမ့ၢ်န၀ၤ ဒီး**ပှၤအဂုၤဂၤလၢ အအိၣ်ဆိးဃုာ်ဒီးနၤတဖၣ်န့ၢ်မၤကွၢ်ဘၣ်အသး** ဘၣ်ဃာ်ဒီးသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B **ဒီးန့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်ဆါ** ဒ်အလီၢ်အိၣ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်. အ၀ဲသ့ၣ်ကြၢးဆဲးကျိး၀ဲဒၣ်အကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်ထွဲအီၤတဖၣ် လၢအကမၤကွၢ်ဘၣ်၀ဲဒၣ် မ့ၢ်အအိၣ်ဒီးသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B ဧါန့ၣ်လီၤ.

နၤမ့တမ့ၢ် နကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ၀ံသးစူၤကိးဘၣ်ယလီတဲစိဖဲ Click or tap here to enter text.န့ၣ်တက့ၢ်.

ယမုၢ်လၢ်ကွၢ်စိ လၢယကမၤစၢၤဆီၣ်ထွဲနၤ, နဖိ, ဒီးနဟံၣ်ဖိဃီဖိဘၣ်ဃာ် ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢ နသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ပာ်ကဲအါ,

ဖိသၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်သီသူၣ်ညိးတၢ်ဆါ B အပှၤဆဲးကျိးတၢ်

Click or tap here to enter text.