Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

ਪਿਆਰੇ Click or tap here to enter text. :

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਖ਼ਾਸ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਪੱਤਰ **ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇ।** ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ, ਪਰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਭਰ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ ਕਿ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

**ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੀਏ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ** | **ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ** | **ਕਿੱਥੇ ਕਰਨਾ ਹੈ** |
| ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ  ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਇਮਿਊਨ ਗਲੋਬੂਲਿਨ (HBIG, ) | ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੇ 12 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ | ਉਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ |
| ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ | 1-2 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ | ਬੱਚੇ ਦਾ ਚੈੱਕਅੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਵੇਲੇ ਉਸ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ |
| ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਤੀਜੀ ਖੁਰਾਕ | 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ |
| ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ | 9-12 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ |

**ਹੁਣ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ:**

* ਜੋੜੀ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ **ਪੜ੍ਹੋ** ਅਤੇ www.hepbmoms.org 'ਤੇ ਜਾਓ।
* **ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ** ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਜਾਂ ਪਾਰਟਨਰ ਅਤੇ **ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਲੋਕ** ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦਾ **ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ** ਅਤੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ **ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ**। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਸਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: Click or tap here to enter text.

ਮੈਂ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ!

ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ੁਭਚਿੰਤਕ,

ਜਣੇਪਾ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਸੰਚਾਲਕ

Click or tap here to enter text.