Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

عزیز Click or tap here to enter text.

یہ آپ اور آپ کی فیملی کے لئے خاص اور اہم وقت ہے۔ میں آپ کو **آپ کے بچے کی پیدائش کے وقت ہیپاٹائٹس بی سے اس کا تحفظ یقینی بنانے میں مدد دینے** کے لئے یہ خط لکھ رہا ہوں۔ ہیپاٹائٹس بی بچوں اور بالغ افراد کے جگر کی سنگین بیماری ہے۔ خواہ آپ بیمار محسوس نہ کریں، ہیپاٹائٹس بی پوری زندگی آپ کے جسم میں رہ سکتا ہے اور جگر کو مسلسل نقصان پہنچانے اور حتیٰ کہ کینسر کا بھی سبب بن سکتا ہے۔ اگر آپ حاملہ ہونے کے دوران ہیپاٹائٹس بی وائرس سے متاثر ہو جائیں تو پیدائش کے وقت یہ آپ کے بچے میں منتقل ہو سکتا ہے۔ چونکہ ٹیسٹوں سے ظاہر ہوا ہے کہ آپ کو ہیپاٹائٹس بی ہے، آپ کو اپنے بچے کو مکمل تحفظ فراہم کرنے کے لئے ضروری نگہداشت مہیا کرنے کی ضرورت ہے۔ شکر ہے کہ ہیپاٹائٹس بی کا انسداد آسان ہے۔

براہ کرم اپنے بچے کو ہیپاٹائٹس بی سے مکمل تحفظ فراہم کرنے کے لئے اس خط میں درج اقدامات کریں۔

**اپنے بچے کو ہیپاٹائٹس بی سے کیسے محفوظ رکھا جائے:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **کیا** | **کب** | **کہاں** |
| ہیپاٹائٹس بی کی ویکسین کی پہلی خوراکہیپاٹائٹس بی امیون گلوبن (BHIG) کی واحد خوراک | پیدائش کے بعد 12 گھنٹوں کے دوران | جس ہسپتال میں پیدائش ہوئی ہے |
| ہیپاٹائٹس بی کی ویکسین کی دوسری خوراک | 1-2 ماہ کی عمر | آپ کے بچے کے ڈاکٹر کے پاس چیک اپ کے وقت |
| ہیپاٹائٹس بی کی ویکسین کی تیسری خوراک | 6 ماہ کی عمر |
| آپ کے بچے کے محفوظ اور ہیپاٹائٹس بی سے پاک ہونے کی تصدیق کے لئے خون کا ٹیسٹ | 9-12 ماہ کی عمر |

**اب کیا کرنا ہو گا:**

* منسلک مواد **پڑھیں** اور www.hepbmoms.org ملاحظہ کریں
* **یقینی بنائیں** کہ آپ کے شوہر یا ساتھی اور **آپ کے ساتھ رہنے والے دیگر افراد** ہیپاٹائٹس بی کا **ٹیسٹ کروائیں** اور ضرورت ہونے پر **ویکسین لگوائیں**۔ انہیں اپنے طبی معالج سے رابطہ کر کے جاننا چاہیے کہ انہیں ہیپاٹائٹس بی ہے یا نہیں۔

اگر آپ یا آپ کے ڈاکٹر کے کوئی سوالات ہوں تو براہ کرم مجھے Click or tap here to enter text. پر کال کریں۔

میں ہیپاٹائٹس بی کی نگہداشت صحت کی ضروریات کے متعلق آپ، آپ کے بچے اور آپ کے خاندان کی معاونت کرنے کا منتظر ہوں!

خیر اندیش،

پیدائشی ہیٹاٹائٹس بی کا کوآرڈینیٹر

Click or tap here to enter text.