Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Nyob zoo Click or tap here to enter text. :

Nov yog ib lub sij hawm tshwj xeeb thiab tseem ceeb rau koj thiab koj tsev neeg. **Kuv sau tsab ntawv no los pab koj ua kom ntseeg tias koj tus me nyuam tau txais kev pov thaiv kom txhob muaj kab mob siab B thaum lawv yug los.** Kab mob siab B yog ib hom kab mob siab uas mob loj rau cov me nyuam thiab cov neeg laus. Tab txawm koj yuav tsis hnov mob los xij, kab mob siab B tuaj yeem nyob rau hauv koj lub cev mus tag ib txhis thiab tsim kev puas tsuaj rau daim siab mus tas li thiab tseem ua rau mob khees xaws. Thaum koj lub cev xeeb me nyuam lawm thiab muaj kab mob siab B, koj tuaj yeem kis tau nws mus rau koj tus me nyuam thaum yug ntawd. Vim cov kev kuaj yuav qhia koj yog koj muaj kab mob siab B, koj yuav tau coj koj tus me nyuam mus kuaj kom lawv tau txais kev pov thaiv txaus. Zoo siab uas kab mob siab B los kuj pov thaiv tau yooj yim xwb.

Thov ua cov kauj ruam qhia ntawm no nyob rau hauv tsab ntawv no los pov thaiv koj tus me nyuam tawm tsam kab mob siab B.

**Txoj hau kev los pov thaiv koj tus me nyuam kom txhob mob kab mob siab B:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dab tsi** | **Thaum twg** | **Qhov chaw twg** |
| Koob tshuaj pov thaiv kab mob siab B koob thib 1  Tsuas txhaj ib koob tshuaj tiv thaiv kab mob kom muaj feem tiv thaiv kab mob siab B (HBIG) xwb | Nyob rau ncua sij hawm 12 teev txij thaum yug los | Nyob ntawm lub tsev kho mob uas koj mus yug me nyuam |
| Koob tshuaj pov thaiv kab mob siab B koob thib 2 | thaum muaj 1-2 hlis | Thaum coj koj tus me nyuam mus ntsuam xyuas nrog lawv tus kws kho mob |
| Koob tshuaj pov thaiv kab mob siab B koob thib 3 | thaum muaj 6 hli |
| Kev sim ntshav los ua kom paub tseeb tias koj tus me nyuam tau txais kev pov thaiv thiab tsis muaj kab mob siab hom B | thaum muaj 9-12 hlis |

**Nov yog yam yuav tau ua tam sim no:**

* **Nyeem** daim ntawv uas xa tuaj ua ke thiab mus saib www.hepbmoms.org
* **Ua kom ntseeg tias** koj tus txij nkawm los sis tus khub, thiab lwm **tus neeg uas nrog koj nyob tau txais kev kuaj** kab mob siab B **thiab tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob** yog tias xav tau. Lawv tsim nyog txuas lus nrog lawv tus kws pab kho mob los saib seb lawv puas muaj kab mob siab B.

Yog tias koj los sis koj tus kws kho mob muaj lus nug dab tsi, thov hu kuv ntawm Click or tap here to enter text. .

Kuv tos ntsoov yuav los pab txhawb koj, koj tus me nyuam, thiab koj tsev neeg!

Sau npe,

Tus Ua Hauj Lwm Pab Tham Lus Rau Kev Saib Xyuas Kab Mob Siab B Txij Thaum Yug Los

Click or tap here to enter text.