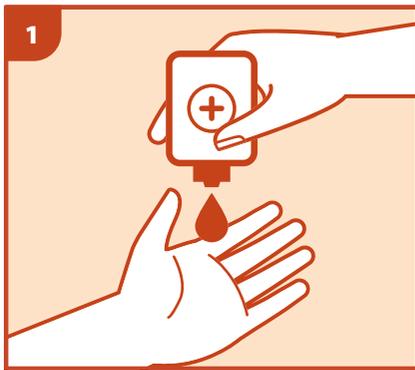


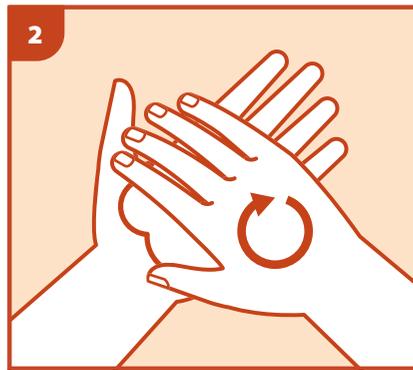
# 如何使用免洗消毒洗手液

消毒双手，让双手干净卫生！**手明显脏时要洗手！**

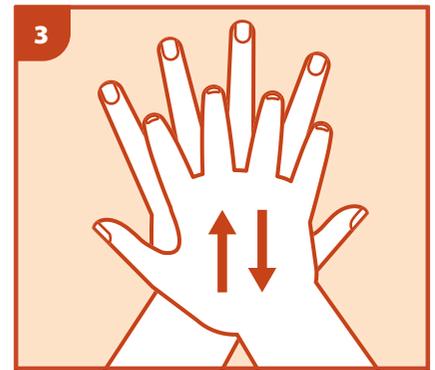
 整个过程持续时间：20-30 秒



将一只手窝起，挤入洗手液，再均匀涂抹到双手表面。



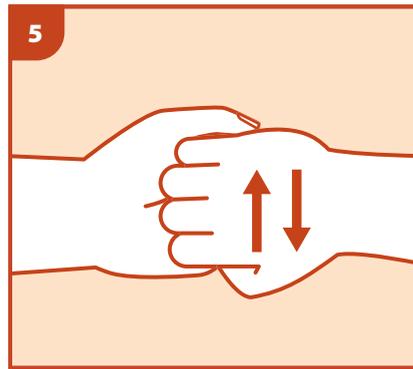
掌心相对，搓洗双手；



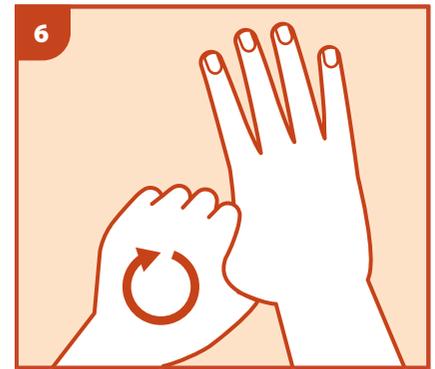
右手掌心放于左手背上，手指交叉搓洗，然后双手交替进行；



掌心相对，手指交叉搓洗；



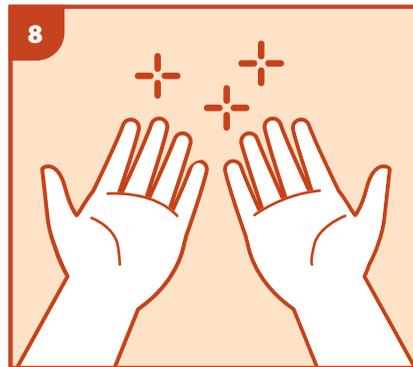
将一只手弯曲呈空拳状，指背对着另一只手的掌心，手指交叠搓洗；



用右手掌心握住左手拇指，旋转搓揉，然后双手交替进行；



右手五指指尖并拢，放在左手掌心，来回旋转搓揉，然后双手交替进行。



晾干后，双手便安全卫生了。



DOH 420-428 July 2022 Simplified Chinese

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)。