

# Как правильно использовать антисептик для рук

ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ ГИГИЕНЫ!  
МОЙТЕ РУКИ ПРИ ВИДИМЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЯХ!

 Длительность всей процедуры: 20–30 секунд



1 Нанесите средство на открытую ладонь, растерев его по всей поверхности.



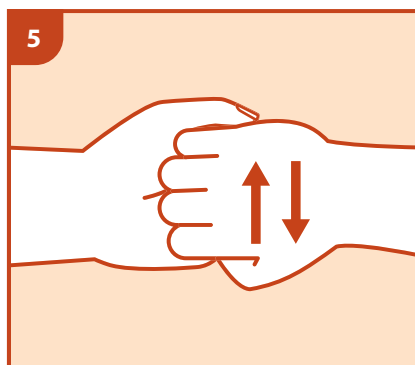
2 Потрите ладони друг о друга.



3 Правой ладонью потрите тыльную сторону левой ладони, перекрестив пальцы, а потом наоборот.



4 Промойте между пальцами, перекрестив их, положив одну ладонь на другую.



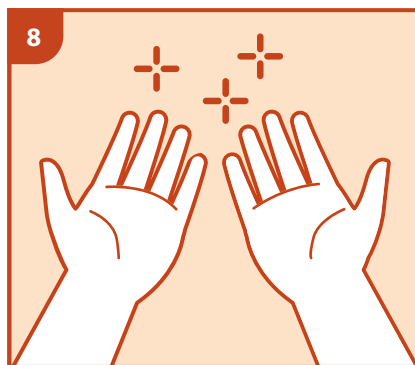
5 Потрите пальцы с тыльной стороны о ладонь другой руки, сомкнув пальцы в замок.



6 Вращательными движениями промойте большой палец левой руки, обхватив его ладонью правой руки, а потом наоборот.



7 Круговыми движениями, растирая вперед и назад, потрите ладонь левой руки подушечками пальцев правой руки, а потом наоборот.



8 После того как средство высохнет, ваши руки будут в порядке.



DOH 420-428 July 2022 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127.

Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).