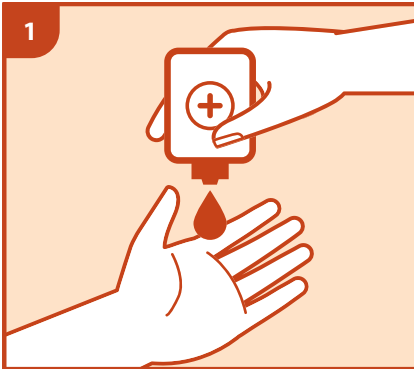


# Як правильно користуватись антисептиком для рук

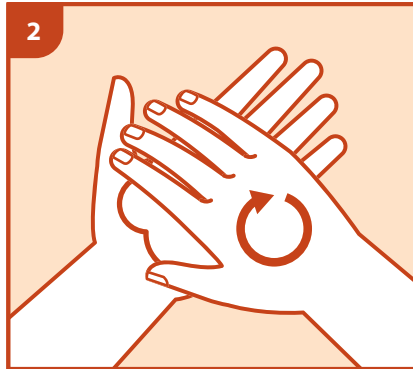
ОБРОБЛЯЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ПІДТРИМКИ ГІГІЄНИ! **МИЙТЕ РУКИ, ПОБАЧИВШИ ЗАБРУДНЕННЯ!**



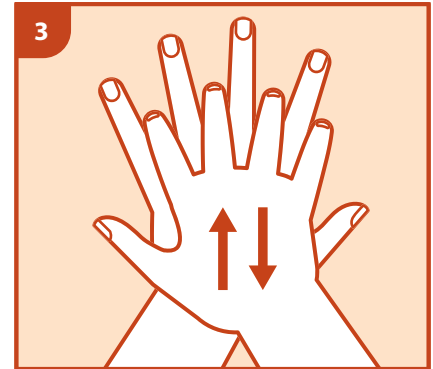
**Тривалість усієї процедури: 20–30 секунд**



1  
Нанесіть засіб на розкриту долоню, розтерши його по всій поверхні.



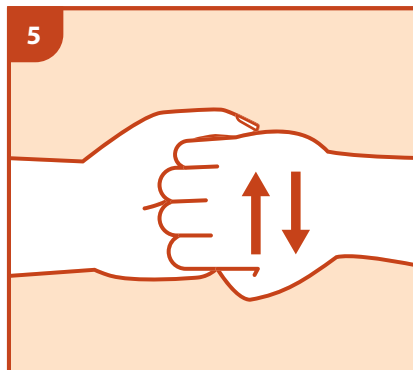
2  
Потріть руки долонею об долоню.



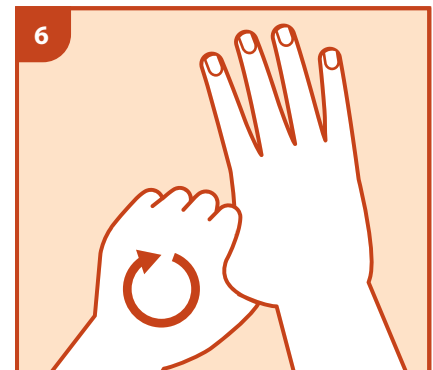
3  
Правою долонею потріть зворотний бік лівої долоні, схрестивши пальці, а потім навпаки.



4  
Промийте між пальцями, схрестивши їх, поклавши одну долоню на іншу.



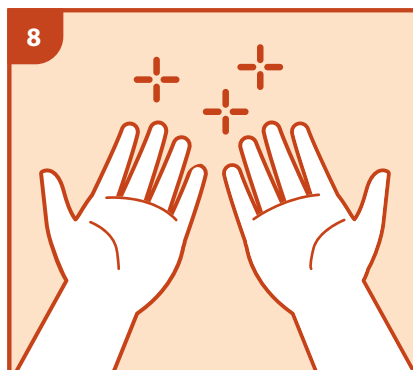
5  
Протріть пальці зі зворотного боку об долоню іншої руки, зімкнувши пальці в замок.



6  
Обертальними рухами промийте великий палець лівої руки, узявши його долонею правої руки, а потім навпаки.



7  
Обертальними рухами, розтираючи вперед і назад, потріть долоню лівої руки подушечками пальців правої руки, а потім навпаки.



8  
Після того як засіб висохне, ваші руки будуть у порядку.



DOH 420-428 July 2022 Ukrainian

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Якщо ви маєте вади слуху, зателефонуйте за номером 711 (Washington Relay) або надішліть листа на адресу електронної пошти: [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).