

COVID-19 (कोविड-19) दरम्यान मास्क वापर विषयक मार्गदर्शन

सप्टेंबर 12, 2022 बदल सारांश

- मास्क आणि रेस्पिरेटरच्या संरक्षण विविध स्तरीय संरक्षण विषयक माहिती
- नवीन अद्यतन [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, रोग नियंत्रण आणि प्रतिबंध केंद्रे\) मास्किंग शिफारस](#) अंतर्गत सार्वजनिक वाहतुकीसाठी
- मास्क वापर विषयक अद्ययावत शिफारसी [नॉन-हेल्थकेअर विषयक](#)
- अद्यतनित शिफारसी [सामान्य लोकांसाठी](#) CDC COVID-19 समुदाय स्तरानुसार, अंतर्गत मास्क वापर विषयक

प्रस्तावना

जेव्हा आपण मास्क किंवा रेस्पिरेटर (म्हणजेच N95 सारख्या विशेष फिल्टरिंग मास्क) चा वापर करता तेव्हा आपण आपल्या तसेच आपल्या सभोवतालच्या इतरांना संरक्षित करण्यात मदत करता. मास्क किंवा रेस्पिरेटरचा वापर केल्याने COVID-19 चा प्रसार कमी होऊ शकतो, जीव वाचवता येऊ शकतो आणि अर्थव्यवस्था खुली राहू शकते. एकत्रित धोरण, राहण्याच्या जसे [अद्ययावत राहणे](#) (काही अतिरिक्त भाषा उपलब्ध लसी आणि मास्क किंवा रेस्पिरेटरचा वापर केल्यास गंभीर आजार रोखण्यास मदत होऊ शकते आणि आरोग्य सेवा प्रणालीवरील ओझे कमी होऊ शकते.

आपण सर्वोत्तम योग्य आणि सर्वोच्च गुणवत्ता असलेले संसाधन वापरावे [मास्क किंवा रेस्पिरेटर](#) (काही इतर भाषांतरे) उपलब्ध आहेत. योग्य पद्धतीने, रेस्पिरेटर आणि [National Institute for Occupational Safety and Health \(NIOSH, राष्ट्रीय व्यावसायिक सुरक्षा व आरोग्य संस्था\) द्वारे मंजूर](#) (इंग्रजी केवळ) (जसे की N95) सर्वात जास्त संरक्षण देतात, त्यानंतर आंतरराष्ट्रीय रेस्पिरेटर (जसे की KN95 आणि KF94) आणि सर्जिकल मास्क आणि नंतर कापडाचेमास्क ह्यांचा नंबर लागतो. जर आपण [COVID-19 गंभीर आजाराचा धोका असलेल्यांपैकी असाल तर](#) तर NIOSH (निओएस)-मान्यताप्राप्त रेस्पिरेटर वापरविषयक चाचणी घ्यावी ह्यासंदर्भात आपल्या आरोग्यसेवा प्रदात्यांशी बोलावे किंवा ज्यास चाचणीची आवश्यकता नाही अशांनी इतर रेस्पिरेटर पर्यायांचा विचार करावा. चाचणी आणि मास्क निवडीबाबत अधिक माहितीसाठी भेट द्या [Washington State Department of Labor and Industries \(L&I, कामगार आणि उद्योग वॉशिंग्टन राज्य विभाग\) ऐच्छिक मास्किंग वेबपृष्ठ](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित)

विविध प्रकारचे मास्क, रेस्पिरेटर आणि आरोग्य कसे सुधारावे याबद्दल अधिक माहितीसाठी, पहा [मास्क, रेस्पिरेटर प्रकार](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित). हे [वेबपृष्ठ](#) (इंग्रजी केवळ) मास्क, रेस्पिरेटर इतर कण किती चांगले विविध प्रकारे फिल्टर करतात याबद्दल काही माहिती प्रदान करते, ज्यात आरोग्य तपासणी सुधारण्यासाठी मास्कमध्ये नूतनीकरणबदल केले जातात. जे लोक विकासात्मक, वर्तनात्मक किंवा वैद्यकीय स्थितीमुळे मास्क घालू शकत नाहीत, ते ड्रेप द्वारा चेहरा झाकून घेऊ शकतात. तसेच योग्य मास्क न सहन न झाल्यास बाल संगोपन केंद्र, दिवस शिबिर आणि के-12 सेटिंग्जमध्ये मुले देखील याचा वापर करू शकतात. हे [मान्य केले पाहिजे, तथापि, हे योग्य मास्क किंवा रेस्पिरेटर इतके संरक्षण पुरवत नाही](#). Washington State Department of Health (WA DOH, वॉशिंग्टन राज्य आरोग्य विभाग), विभाग पहा [K-12 Schools \(के-12 शाळा\)](#), [Child Care \(बाल संगोपन\)](#), [Early Learning \(आरंभिक शिक्षण\)](#), [Youth Development \(युवा विकास\)](#), आणि [Day Camp \(दिवस शिबिर\) कार्यक्रम](#) (इतर भाषांत उपलब्ध). तसेच CDC [लोकविशिष्ट गट विचारविनिमय](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित). उच्चवास वाल्व किंवा छिद्र, सिंगल लेअर कापड मास्क, सिंगल लेयर बँडेज किंवा गेटर असलेले मास्क वापरू नये अशी शिफारस DOH ने केली आहे.

उच्चवास वाल्व असलेले रेस्पिरेटर [L&I](#) यांनी प्रकाशित केलेल्या मार्गदर्शानुसार कार्यस्थळांमध्ये वापरले जाऊ शकते (केवळ इंग्रजी मजकूर).

कृपया भेट द्या [DOH च्या मास्क विषयक वेबपृष्ठ](#) (फक्त इंग्रजी) वारंवार विचारले जाणारे मास्क विषयक प्रश्न यादी.

या दस्तऐवजाच्या उर्वरित संपूर्ण दस्तऐवजामध्ये मास्कचा ह्या शब्दाचा उल्लेख मास्क आणि रेस्पिरेटर दोन्ही संदर्भासाठी केला आहे.

वर्तमान आदेश आणि सुरक्षा आदेश

सरकारी कर्मचाऱ्यांना आदेशानुसार मास्क आवश्यक [हेल्थ केअर सेटिंग्ज](#) वृद्ध लोकांचे तुरुंग, तुरुंगात असलेले वृद्ध, वृद्धाश्रम. सार्वजनिक आरोग्य अधिकाऱ्यांना काही ठिकाणी उद्रेक झाल्यास मास्कची आवश्यकता भासू शकते.

वॉशिंग्टन राज्य Department of Health ऑर्डर

हे [आरोग्य सचिव मास्क आदेश](#) (इंग्रजी फक्त) लसीकरण स्थिती काहीही असल्यास देखील, काही सेटिंग्ज मध्ये एक मास्क परिधान आवश्यक असे सांगत आहे:

- [हेल्थ केअर सेटिंग्ज](#)
- वृद्ध तुरुंग आणि जेल सुविधा ज्या देशांमध्ये ह्या सुविधा मध्यम ते उच्च स्तरीय [CDC COVID-19 समुदाय स्तरावर धोकादायक श्रेणीत असतील](#) (स्पॅनिश उपलब्ध)

या आवश्यकतेसाठी मर्यादित अपवाद आहेत; हे येथे आढळू शकते [ऑर्डर](#) (केवळ इंग्रजी मजकूर). सर्व कर्मचारी आणि अभ्यागत, आरोग्य सेवा व्यावसायिकांसह, अंतर्गत [आरोग्य सेवा सेटिंग्जमध्ये](#) असताना मास्क घालणे आवश्यक आहे. प्रत्येक व्यक्ती ह्याचे पालन जबाबदार आहे; व्यवसाय देखील कर्मचारी आणि ग्राहकांना हा आदेश बजावण्याविषयक आदेश देण्यास जबाबदार आहे.

रद्द: फेडरल ऑर्डर

कोर्टाच्या आदेशामुळे 18 एप्रिल 2022 पर्यंत सार्वजनिक वाहतूक आणि वाहतूक केंद्रांमध्ये मास्कची आवश्यकता असलेले CDC आदेश लागू झाले नाहीत. मात्र, सर्वांसाठी प्रवास आणि सार्वजनिक वाहतूक सुरक्षित ठेवण्यासाठी मास्क हे महत्वाचे साधन आहे. [CDC सोबत संरेखनात](#) (उपलब्ध काही अतिरिक्त भाषा), WA DOH ने कामगार आणि प्रवाशांना ज्यांचे वय दोन वर्षे किंवा त्यापेक्षा जास्त आहे अशांना अंतर्गत सार्वजनिक प्रवासात मास्क वापरण्याची शिफारस केली आहे ज्यांमध्ये वाहतूक आणि वाहतूक केंद्रे ह्यांचा समावेश आहे. पहा [सार्वजनिक वाहतूक सेटिंग्ज](#) अधिक माहितीसाठी.

राज्य सरकारची घोषणा

ग्राहक आणि कर्मचारी व्यवसाय जबाबदारी माहिती राज्यपाल च्या पुढील आदेशांत सूचीबद्ध आहे [Proclamation 20-25.19 COVID-19 Washington Ready](#) (घोषणा 20-25.19 COVID-19 वॉशिंग्टन तयार) (केवळ इंग्रजी) आणि [Proclamation 21-08 - Safe Workers](#) (घोषणा 21-08 - सुरक्षित कामगार) (केवळ इंग्रजी मजकूर).

Washington State Labor and Industries (L&I) आणि राज्यपाल घोषणा

वर नमूद केलेल्या राज्यपालांच्या घोषणापत्रानुसार बहुतेक कामाच्या ठिकाणी मास्कची आवश्यकता नसली तरी, नियोक्त्यांनी L&I पालन करणे बंधनकारक आहे [COVID-19 ला प्रतिबंध करण्यासाठी आवश्यकता आणि मार्गदर्शन](#) (केवळ इंग्रजी मजकूर). याव्यतिरिक्त, खाजगी व्यवसाय मास्कची आवश्यकता प्राधान्याने निवडू शकतात आणि अभ्यागतांनी त्याचा आदर करावा [अंतर्गत परिसरांसाठी नियम](#). पुढील [Governor's Proclamation 21-08 - Safe Workers](#) (राज्यपालांची घोषणा 21-08 - सुरक्षित कामगारद्वारे) (केवळ इंग्रजी), कामगारांना कामाच्या ठिकाणी मास्क वापरण्याचा अधिकार आहे. [Washington Administrative Code \(WAC, वॉशिंग्टन प्रशासकीय कोड\) 296-62-609](#) (केवळ इंग्रजी) सार्वजनिक आरोग्य आणीबाणीच्या वेळी मास्क घालण्याच्या कामगाराच्या अधिकाराचे रक्षण करते. त्यानुसार [WAC 296-62-609](#) (केवळ इंग्रजी) नियोक्ते कर्मचार्यांना मास्क, श्वसन किंवा इतर वैयक्तिक संरक्षणात्मक साधने किंवा उपकरणे घालण्यास प्रतिबंध करू शकत नाहीत. L&I बघावे [COVID-19 प्रतिबंध: आपण आवश्यक नसताना कामावर मास्क काढू-घालू शकता](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित) अधिक माहितीसाठी.

स्थानिक सार्वजनिक आरोग्य संस्था आणि अधिकारी

स्थानिक आरोग्य अधिकारी त्यांच्या कार्यक्षेत्रातील रोग नियंत्रित करण्यासाठी आरोग्य आदेश जारी अधिकार बजावू शकतात. हे आदेश राज्यव्यापी आदेशापेक्षा अधिक कठोर असू शकतात, परंतु ते कमी कठोर असू शकत नाहीत. आपण आपल्या [स्थानिक आरोग्य अधिकार क्षेत्र येथील सूचना तपासा](#) (केवळ इंग्रजी) आणि त्या क्षेत्रातील सर्व आरोग्य आदेशांचे पालन करा.

शिफारसी

वर नमूद व्यतिरिक्त काही विशिष्ट आवश्यकता पुढे दिल्या आहेत ज्या सामान्य सार्वजनिक आरोग्य शिफारसी आहेत.

सार्वजनिक वाहतूक सेटिंग्ज

WA DOH शिफारस आहे की कामगार आणि प्रवासी दोन वर्षे किंवा त्यापेक्षा जास्त वयाचे असताना योग्य मास्क किंवा रेस्पिरेटर वापरणे आवश्यक आहे [अंतर्गत सार्वजनिक वाहतूक सेटिंग्ज](#) (काही अतिरिक्त भाषा उपलब्ध आहेत) यामध्ये कन्वेन्स (जसे की विमान, बस, गाड्या, रेल्वे, फेरी, सबवे, टॅक्सी, रिडशेअर आणि नॉन-तातडीच्या वैद्यकीय परिवहन) आणि हब (जसे की विमानतळ, बस किंवा फेरी टर्मिनल्स, ट्रेन किंवा भुयारी रेल्वे स्थानके आणि बंदरे) यांचा समावेश आहे. लोक माध्यमातून जातात (जसे विमानतळ जेटवे इत्यादी), आणि ते गर्दी आणि/किंवा असमाधानकारकपणे हवेशीर असू शकते. प्रवासी आणि कामगार प्रत्येकासाठी प्रवास आणि सार्वजनिक वाहतूक अधिक सुरक्षित ठेवण्यासाठी योग्य मास्क किंवा रेस्पिरेटर वापरून स्वतः चे आणि त्यांच्या सभोवतालच्या लोकांचे संरक्षण करू शकतात. कृपया बघा [सार्वजनिक वाहतूक सेटिंग्जमध्ये फेस मास्क वापरण्याबाबत CDC चे मार्गदर्शन](#) (काही अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) अधिक माहितीसाठी, पण अगोदर आवश्यकता असलेल्या आता शिफारसी आहेत लक्षात ठेवा. पहा [K-12 Schools \(के-12 शाळा\)](#), [Child Care \(बाल संगोपन\)](#), [Early Learning \(आरंभिक शिक्षण\)](#), [Youth Development \(युवा विकास\)](#), आणि [Day Camp \(दिवस शिबीर\)](#) COVID-19 प्रसार कमी करण्यासाठी आवश्यकता आणि [मार्गदर्शन \(wa.gov\)](#) (काही अतिरिक्त भाषा उपलब्ध आहेत) शाळेच्या बसेसवर मास्कच्या मार्गदर्शनासाठी. WA DOH ने सार्वजनिक वाहतूक ऑपरेटर्सना मास्कचा वापर करण्यासाठी प्रोत्साहन देत आहे.

हेल्थ केअर सेटिंग्जमध्ये मार्किंग

त्यानुसार आरोग्य सेवा सेटिंग्जमध्ये मास्क वापरणे आवश्यक आहे [आरोग्य सचिव मास्क आदेश](#) (केवळ इंग्रजी मजकूर). सर्व आरोग्य सेवा सेटिंग्ज वैयक्तिक संरक्षणात्मक उपकरणे आणि स्रोत नियंत्रण मार्गदर्शन येथे बघू शकतात [SARS-CoV-2 \(सार्स-सीओव्ही -2\) संसर्ग प्रतिबंध आणि आरोग्य सेवा सेटिंग्जमध्ये नियंत्रण, DOH 420-391](#) साठी अंतरिम शिफारसी ([wa.gov](#)) (केवळ इंग्रजी मजकूर).

आरोग्य संस्थेशिवाय इतरत्र सेटिंग्जसाठी मास्क वापर शिफारसी

अंतर्गत मास्क वापर वयाच्या दोन वर्षे किंवा त्याहून अधिक वयाच्या लोकांसाठी शिफारसीय आहे [CDC \(सीडीसी\) COVID-19 समुदाय स्तरावर](#) (उपलब्ध स्पॅनिश) मध्यम किंवा उच्च खालील सेटिंग्ज मध्ये:

- [बेघर सेवा प्रदाता साइट](#) (केवळ इंग्रजी)
- [व्यावसायिक सागरी सेटिंग्ज](#) (केवळ इंग्रजी) (उदा. व्यावसायिक सीफुड पात्रे, मालवाहू जहाजे, कूझ जहाजे)
- गर्दीच्या ठिकाणविषयकs गोदाम, कारखाने, अन्न पॅकेजिंग आणि मांस प्रक्रिया सुविधा आणि नियोक्ता प्रदान केलेल्या वाहतूक यासारख्या कामाच्या स्वरूपामुळे शारीरिक अंतर शक्य नाही आणि मालक वाहतुकीच्या सुविधा पुरवितात
- सामूहिक लिफ्टिंग सुविधा (शयनकक्ष नाही) ह्यांमध्ये सामायिक रिलीज साईट, कार्य प्रकाशन साइट, ट्रान्झिशनल गृहनिर्माण, किशोरवयीन पुनर्वसन किंवा अटक सुविधा आणि अस्थायी कामगार गृहनिर्माण
- अंतर्गत परिसरांमध्ये लोक डांबलेले असतील तेथे जसे की प्रौढ तुरुंगात, किशोरवयीन कारागृह, तरूण पुनर्वसन सुविधा किंवा किशोरवयीन अटक सुविधा उपस्थित आहेत (उदाहरणार्थ, कोर्ट रूम)
 - लक्षात ठेवा आरोग्य सचिव आदेश [आवश्यकतानुसार](#) पाच वर्षे आणि त्यापेक्षा अधिक वयाचे लोक प्रौढ तुरुंगात आणि जेल सुविधांमध्ये मास्क घालतील [CDC COVID-19 समुदाय स्तरावरील सूचना](#) (स्पॅनिश मजकूर)मध्यम ते उच्च.
 - फेरविचार सुविधा देखील मास्क वापरण्याची शिफारस कक करतात जेव्हा [सुविधा-स्तरीय घटक](#) (उपलब्ध काही अतिरिक्त भाषा) अधिक धोका सूचित करतात.

जे लोक वरील सेटिंग्जमध्ये राहतात किंवा काम करतात त्यांनी समुदायात मिसळताना सामान्य लोकांसाठीच्या सर्व आवश्यक सूचनांचे पालन करावे. (उदा.परिसराबाहेर समुदायांत फिरताना).

आरोग्य सेवा (जसे की व्यवसाय आणि संस्था) त्यांच्या सुविधांमध्ये मास्क आवश्यक असू शकते. मास्कची आवश्यकता आहे की नाही हे ठरवताना या आस्थापनांनी खालील प्रत्येक घटकाचा विचार केला पाहिजे:

- परिसरातील लोकांना रोगविषयक धोक्याची शक्यता
 - लोक [अद्ययावत नसतील तर](#) (उपलब्ध असलेल्या काही अतिरिक्त भाषा) COVID-19 लसींवर COVID-19 मिळण्याची आणि गंभीर आजार विकसित होण्याची शक्यता जास्त आहे.
 - ज्या लोकांना [काही वैद्यकीय समस्या असतील](#) (उपलब्ध असलेल्या काही अतिरिक्त भाषा) त्यांना गंभीर COVID-19 चा धोका जास्त आहे.
- परिसरांमध्ये वायुवीजनाचा दर्जा - [वातानुकूलन आणि हवेतून पसरणाऱ्या रोगांचा प्रसार रोखण्यासाठी हवेची गुणवत्ता](#) (केवळ इंग्रजी) आणि [बिल्डींग्समध्ये स्वच्छ हवा ठेवण्यासाठी आह्वान, Environmental Protection Agency \(EPA, पर्यावरण संरक्षण एजन्सी\)](#) (इंग्रजी केवळ) माहिती आणि वायुवीजन पर्यायांसाठी, हीटिंग प्रणाली असलेल्या आणि नसलेल्या सुविधांसह, वायुवीजन आणि एअर कंडिशनिंग/वातानुकूलन HVAC (एचव्हीएसी) प्रणालीसह
- अंतर्गत परिसरांत लोकांची एकमेकांपासून पुरेसे लांब शारीरिक अंतर ठेवण्याची क्षमता
- COVID-19 चा रोगप्रादुर्भाव होण्याची शक्यता संभवलेला किंवा खात्रीशीर परिसर विषयक
 - आरोग्य संस्थांशिवाय देखील इतरत्र रोगप्रादुर्भाव वाढल्यास सर्वांनी अंतर्गत परिसरांमध्ये देखील मास्क वापरणे आवश्यक आहे.

जेव्हा [CDC COVID-19 समुदाय स्तरावर](#) (उपलब्ध असलेल्या काही अतिरिक्त भाषा) उच्च असतील, CDC आणि DOH ने शिफारस केली आहे की सर्व लोक लसीकरणाची स्थिती विचारात न घेता, अंतर्गत मास्क वापरतील. आस्थापनांमध्ये व्यक्तींनी मास्क वापरण्याचे प्रोत्साहन दिले पाहिजे. खाली पहा, वैयक्तिक मार्किंग शिफारसी आणि जोखीम-आधारित विचारांसाठी.

वैयक्तिक मास्क शिफारसी

लक्षणे असलेल्या, सकारात्मक चाचणी असलेल्या किंवा COVID-19 असलेल्या एखाद्यास संसर्ग झालेल्या व्यक्तीने त्यानुसार उच्च दर्जाचे मास्क किंवा रेस्पिरेटर वापरणे आवश्यक आहे [COVID-19 साठी सकारात्मक चाचणी आल्यास काय करावे](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित), [COVID-19 लक्षण निर्देशक आकृती](#) (इतर भाषांमध्ये अनुवादित) आणि [COVID-19 असलेल्या एखाद्या व्यक्तीशी संपर्क झाल्यास काय करावे](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित). प्रत्येकाने मास्क घालणे आवश्यक आहे जे गरजेनुसार आपल्या [वर्तमान आदेश आणि सुरक्षा विषयक आरोग्य आदेश ह्यांवर अवलंबून असेल](#).

कोणत्याही परिस्थितीत, आपण एक मास्क घालू शकता. मास्क घालायचा की नाही हे ठरवताना खालील घटकांचा विचार करा:

- आपली आणि आपल्या आजूबाजूच्या लोकांची लसीकरण स्थिती. नसलेल्या लोकांना [अद्ययावत](#) (उपलब्ध असलेल्या काही अतिरिक्त भाषा) COVID-19 लसी आणि बूस्टर COVID-19 ला अधिक संवेदनाक्षम आहेत आणि गंभीर आजाराचा प्रादुर्भाव होण्याची शक्यता आहे.
- तुमची [वैद्यकीय परिस्थिती](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित). आणि आपल्या आजूबाजूच्या लोकांची वैद्यकीय परिस्थिती ज्यात COVID-19 आजाराचा धोका अधिक आहे अशी माणसे आहेत. विशिष्ट वैद्यकीय स्थिती असलेले लोक COVID-19 ला जास्त बळी पडू शकतात आणि गंभीर आजाराचा प्रादुर्भाव करू शकतात.
- तुम्ही ज्या सेटिंगमध्ये आहात त्याची वैशिष्ट्ये (उदा. गर्दी, खराब हवेशीर, घरामध्ये).
- [CDC COVID-19 समुदाय स्तरावर](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित)
 - सामुदायिक आरोग्याची हेळसांड उच्च श्रेणी CDC आणि WA DOH यांनी लसीकरणाची स्थिती लक्षात न घेता अंतर्गत मास्क घालण्याची शिफारस केली आहे.
 - सामुदायिक आरोग्याची हेळसांड मध्यम किंवा उच्च CDC आणि WA DOH ह्यांचे लोकांसाठीचे आदेश [खूप आजारी पडण्याचा धोका असणाऱ्यांनी](#) (उपलब्ध असलेल्या काही अतिरिक्त भाषा) COVID-19 पासून सार्वजनिक ठिकाणी अंतर्गत परिसरांमध्ये उच्च दर्जाचे मास्क किंवा रेस्पिरेटर वापरावे. ज्यांच्या घरात किंवा

संपर्कात खूप आजारी पडण्याची शक्यता जास्त आहे, अशा व्यक्ती असल्यास त्यांनी अंतर्गत परिसरांत देखील अशा व्यक्तींच्या सहवासात उच्च दर्जाचे मास्क वापरण्याचा विचार करावा.

अधिक COVID-19 माहिती आणि संसाधने

अद्ययावत रहा [वॉशिंग्टन मध्ये COVID-19 ची सद्यस्थिती](#) (केवळ इंग्रजी), [गव्हर्नर Inslee यांच्या घोषणा](#) (केवळ इंग्रजी), [लक्षणे](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित), [कसा पसरतो](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित), [कसे आणि केव्हा चाचणी करावी](#) (स्पॅनिश), आणि [लस कुठे शोधावी](#) (स्पॅनिश मजकूर). आम्हाला [वारंवार विचारले जाणारे प्रश्न बघा](#) (अधिक माहितीसाठी जाहिरात पाहा).

एखाद्या व्यक्तीला त्यांची जात / वंश किंवा राष्ट्रीयत्व त्यांना COVID-19 चा जास्त धोका उद्भवत नाही. तथापि, आकडेवारीवरून असे दिसून येत आहे की COVID-19 मुळे रंगाच्या अनुशांघाने समुदायांवर बेहिशेबी परिणाम होत आहे. वंशविद्वेष परिणाम झाल्यामुळे आहे, आणि विशेषतः, स्ट्रक्चरल वंशविद्वेष, ज्यामुळे स्वतः आणि त्यांच्या समुदाय संरक्षण करण्यासाठी काही गटांना कमी संधी मिळते. [काळिमा आजार लढण्यासाठी मदत करणार नाही](#) (केवळ इंग्रजी मजकूर). अफवा व चुकीची माहिती पसरू नये म्हणून इतरांसोबत अचूक माहिती शेअर करा.

- [WA राज्य Department of Health आरोग्य विभाग 2019 नोवेल कोरोना विषाणूचा उद्रेक \(COVID-19\)](#) (केवळ इंग्रजी)
- [WA राज्य कोरोनाविषाणू प्रतिसाद \(COVID-19\)](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित)
- [आपला स्थानिक आरोग्य विभाग किंवा जिल्हा शोधा](#) (केवळ इंग्रजी)
- [CDC कोरोना व्हायरस \(COVID-19\)](#) (काही अन्य भाषांमध्ये अनुवादित)

अधिक प्रश्न आहेत? आमच्या COVID-19 माहिती हॉटलाईनवर कॉल करा **1-800-525-0127**. हॉटलाईनचे कामाचे तास:

- सोमवारी सकाळी 6 सकाळी ते रात्री 10 वाजता.
- मंगळवारी ते रविवारी 6 सकाळी ते रात्री 6 वाजता.
- [राज्यातील सुट्टीचे दिवस](#) (इंग्रजी मजकूर) सकाळी 6 ते संध्याकाळी 6.

इंटरप्रिटेटिव्ह सेवांकरिता **# दाबा** त्यांच्या उत्तरानंतर **तुमची भाषा बोला**. आपल्या स्वतः च्या आरोग्य किंवा चाचणीच्या निकालविषयक प्रश्नांसाठी, आरोग्य सेवा प्रदात्यांशी संपर्क साधा.

दुसऱ्या स्वरूपात हा दस्तऐवज मिळवण्याची विनंती करण्यासाठी, 1-800-525-0127 कॉल. बहिऱ्या किंवा कमी ऐकू येणाऱ्यांनी, कृपया येथे कॉल करा 711 ([Washington Relay](#)) किंवा ईमेल civil.rights@doh.wa.gov.

परिशिष्ट A

हेल्थ केअर सेटिंग

पुढील [आरोग्य सचिवांचे आदेशानुसार](#) (केवळ इंग्रजी), हेल्थ केअर सेटिंग्ज आणि दीर्घकालीन काळजीवाहू सेटिंग्ज ही कोणतीही सार्वजनिक किंवा खाजगी सेटिंग आहे जी काही अपवाद वगळता, लोकांना वैयक्तिक आरोग्य सेवा वितरणासाठी प्रामुख्याने वापरली जाते. रुग्णालयासारख्या आरोग्य सेवांच्या वितरणासाठी प्रामुख्याने वापरल्या जाणाऱ्या सुविधेत असल्यास, संपूर्ण सुविधा आरोग्य सेवा सेटिंग किंवा दीर्घकालीन देखभाल सेटिंग आहेत. आणि संपूर्ण सुविधेमध्ये चेहरा झाकणे आवश्यक आहे, अपवाद म्हणजे चेहरा झाकण्याच्या क्रमातील मुभापात्र. एखाद्या किराणा दुकानातील फार्मसी किंवा शाळेच्या परिचारिकांच्या कार्यालयासारख्या अन्य कारणासाठी वापरल्या जाणाऱ्या एखाद्या सुविधेमध्ये असल्यास, आरोग्य सेवा सेटिंग किंवा दीर्घकालीन काळजी सेटिंगमध्ये फक्त तेच क्षेत्र समाविष्ट असतात जे प्रामुख्याने आरोग्य वितरणासाठी वापरले जातात, परंतु सुविधेच्या इतर भागात नाही. चेहरा झाकण्याच्या संसाधनांचा वापर प्रामुख्याने आरोग्य सेवेच्या वितरणासाठी वापरल्या जाणाऱ्या भागात परिधान करणे आवश्यक आहे, अपवाद म्हणजे चेहरा झाकण्याच्या क्रमातील मुभापात्र. खाली वगळले नसल्यास, आरोग्य सेवा पुरवठादारांमध्ये सूचीबद्ध मान्यताप्राप्त असलेल्या व्यक्तींचा समावेश आहे [आरोग्य व्यावसायिक मान्यताप्राप्त आवश्यकता](#) (फक्त इंग्रजी) यादी तसेच कायदाने परवानगी

असलेल्या व्यक्ती मान्यताप्राप्त न करता आरोग्य सेवा प्रदान करण्यासाठी मुभापात्र आहेत. **सर्व कर्मचारी आणि अभ्यागत, आरोग्य सेवा व्यावसायिकांसह, अंतर्गत आरोग्य सेवा सेटिंग्जमध्ये असताना मास्क घालणे आवश्यक आहे.**

हेल्थ केअर सेटिंग्ज आणि दीर्घकालीन काळजी सेटिंग्जची गैर-विशेष यादी खालीलप्रमाणे आहे:

- तीव्र काळजीवाहू सुविधा, यासह, परंतु इतकेच मर्यादित नाही, रुग्णालये;
- दीर्घकालीन तीव्र काळजीवाहू सुविधा;
- रुग्णालयात दाखल करून घेतलेला रुग्ण पुनर्वसन सुविधा;
- आंतररुग्ण वर्तणुकीशी संबंधित आरोग्य सुविधा, ज्यामध्ये मूल्यमापन आणि उपचार सुविधा, निवासी उपचार सुविधा, सुरक्षित डिटॉक्स सुविधा यांचा समावेश आहे, परंतु इतकेच मर्यादित नाही;
- निवासी दीर्घकालीन देखभाल सुविधा, यासह परंतु इतकेच मर्यादित नाही, नर्सिंग होम्स, सहाय्यक राहण्याची सुविधा, प्रौढ कौटुंबिक घरे, प्रमाणित समुदाय निवासी सेवा आणि समर्थन प्रदान केलेल्या सेटिंग्ज आणि जेथे वर्धित सेवा सुविधा प्रदान केल्या जातात;
- मोबाइल दवाखाने किंवा इतर वाहने जेथे आरोग्य सेवा वितरित केली जाते;
- बाह्यरुग्ण विभागातील सुविधा, समावेश, परंतु इतकेच मर्यादित नाही, डायलिसिस केंद्रे, डॉक्टरांची कार्यालये, आणि वर्तणुकीशी आरोग्य सुविधा (मानसोपचार कार्यालये समावेश, मानसिक आरोग्य सल्लागार, आणि पदार्थ वापर अराजक व्यावसायिक);
- दंत आणि दंत विशेष सुविधा;
- ऑप्टोमेट्री आणि नेत्रचिकित्सा सुविधा;
- औषधनिर्माण (किरकोळ क्षेत्रांसह नाही);
- मालिश थेरेपी कार्यालये (यात नियुक्त क्षेत्रांचा समावेश आहे जेथे मसाज स्या आणि वेलनेस/फिटनेस सेंटर सारख्या गैर-हेल्थ केअर सेटिंग्जमध्ये प्रशासित केले जाते);
- किरोप्रॅक्टिक कार्यालय;
- मिडवाइफरी पद्धती आणि स्वतंत्र जन्म केंद्र;
- अलगीकरण आणि/किंवा विलगीकरण सुविधा;
- फिरते शस्त्रक्रिया सुविधा केंद्र;
- त्वरित देखभाल केंद्रे;
- होस्पिस केअर सेंटर; आणि
- सेटिंग्ज जेथे गृह आरोग्य सेवा, होम केअर, वैयक्तिक काळजी, किंवा आजारी सेवा ह्या सेवा देय प्रदात्यांकडून वितरीत केल्या जातात.

हेल्थ केअर सेटिंग्ज आणि दीर्घकालीन काळजीवाहू सेटिंग्ज समाविष्ट करू नका:

- क्रीडा आणि प्रेक्षक कार्यक्रम किंवा इतर मेळावे आयोजित केल्या जातात अशा सेटिंग्ज (ज्यात मान्यताप्राप्त ऍथलेटिक प्रशिक्षक खेळाडूंना शिकवत असतील तेथे), प्रामुख्याने आरोग्य सेवा प्रदान करण्यासाठी वापरल्या जाणार्या क्षेत्रांव्यतिरिक्त (जे आरोग्य सेवा सेटिंग्ज आहेत);
- Department of Children, Youth & Families (DCYF, मुले, युवक आणि कुटुंब विभाग)-परवानाधारक घरे जे प्रामुख्याने आरोग्य सेवा प्रदान करत नाहीत;
- लोकांना आरोग्य सुविधा पुरवल्या जातात अशा संशोधन सुविधा;
- पशुवैद्यकीय आरोग्य सेवा सेटिंग्ज;
- प्राणी नियंत्रण संस्था;
- ना-नफा मानवीय संस्था; आणि
- मारिजुआना रिटेल आऊटलेट्स, वैद्यकीय मारिजुआना सल्लागार सेवा प्रदान करणाऱ्यांचा संबंध असणाऱ्या सरांचा ह्यात समावेश.

आरोग्य सुविधेला घराबाहेर मास्कची आवश्यकता असल्यास, आपण त्यांच्या व्यवसाय नियमांचे पालन केले पाहिजे. पहा "[अंतर्गत परिसरांसाठीचे नियम](#)" अधिक माहितीसाठी वरील माहिती. कृपया भेट द्या [COVID-19 संसर्ग प्रतिबंध आरोग्य सेटिंग्ज मध्ये](#) (इंग्रजी फक्त) तपशीलवार मार्गदर्शन पृष्ठ ज्यामध्ये समावेश आहे [स्रोत नियंत्रण मार्गदर्शन](#) (फक्त इंग्रजी) आणि काही आरोग्य सेवा सुविधा शिक्षा मार्गदर्शन.

अंतर्गत परिसरांसाठीचे नियम

व्यवसाय, संस्था, सुविधा आणि आस्थापनांना त्यांच्या आस्थापनांमध्ये किंवा सुविधेमध्ये मास्कचा वापर करण्यासाठीचे स्वतःचे नियम ठरवण्याचा अधिकार आहे. व्यवसाय सर्व आवश्यकतेचे अनुसरण करणे आवश्यक आहे [L&A आवश्यकता](#) (केवळ इंग्रजी) आणि सेटिंग्ज मध्ये, आवश्यक मास्क निवडू शकता (उदा. घराबाहेरचे) ज्याने आपल्या [आरोग्य सचिवांचे आदेशांपेक्षा आपण अधिक सुरक्षित राहू शकाल](#) (केवळ इंग्रजी)

स्थानिक सार्वजनिक आरोग्य अधिकारी समाजात रोगप्रादुर्भाव होऊ नये ह्यासाठी अधिक संरक्षणात्मक मास्कची ऑर्डर देखील देऊ शकतात. हे नियम अधिक कडक असू शकतात [आरोग्य सचिवांच्या आदेशांपेक्षा](#) (केवळ इंग्रजी), पण ते कमी कडक असू शकत नाही.

या व्यतिरिक्त, काही व्यक्तींना मास्क वापरणे गरजेचे असू शकते किंवा ते तसा निर्णय घेऊ शकतात. स्थानिक किंवा राज्यस्तरीय आदेश नसतानाही त्यांना सार्वजनिक ठिकाणी मास्क वापरण्याचा अधिकार आहे. स्वतःचे, त्यांचे कुटुंब आणि समुदायाचे संरक्षण करण्यासाठी मास्क वापरण्याच्या त्यांच्या निर्णयाचा आदर करा. आपण मास्क घातल्यास काही परिस्थितीत तो काढण्यासाठी सांगितले जाऊ शकते पटवण्याच्या ठिकाणी हे लक्षात ठेवा.