

## Discusión abierta

**ENFOQUE** Inicie la conversación con su paciente lo antes posible.  
**PREGUNTE** “¿Ha pensado si recibirá o no la vacuna del 2023-2024 contra el COVID-19?”  
**RECORDATORIOS INTERNOS**

- ✓ No suponga que su paciente acepta la vacuna.
- ✓ Anímelos a compartir lo que han estado escuchando, tanto positivos como negativos.
- ✓ Las personas con frecuencia recuerdan la primera información que escuchan, por eso es importante tener esta discusión temprano.



### Insegura

*El paciente se resiste a tomar una decisión firme*

**ENFOQUE** Reconozca y aclare las preocupaciones; no brinde tranquilidad antes de tiempo.. (Consulte la página 2 para conocer inquietudes comunes y preguntas frecuentes).

**DIGA:** “Parece que se siente inseguro. Cuénteme más sobre lo que ha estado escuchando sobre la vacuna”.  
 “Yo también me pregunté/ oía hablar de eso. Esto es lo que aprendí después de investigarlo”.

#### RECORDATORIOS INTERNOS

- ✓ Sea empático y agradezca al paciente por compartir sus preocupaciones.
- ✓ Relacionarla aceptación de la vacuna con las esperanzas y metas del paciente.
- ✓ Mencione sus fuentes de información confiables. Para facilitar la confianza, reconozca la incertidumbre donde exista.
- ✓ Permita que el paciente traiga a la familia u otros miembros de la comunidad al proceso de toma de decisiones, si así lo desean.
- ✓ Refuerce su decisión personal de vacunarse.

*El paciente rechaza la vacuna*

### Opuesto

**ENFOQUE** Reconozca y pida permiso para aprender más. (Consulte la página 2 para conocer inquietudes comunes y preguntas frecuentes).

**PREGUNTE** “OK, me gustaría aprender más sobre lo que más le preocupa. Esta dispuesto a compartir sus preocupaciones sobre la vacuna?”

**Considere el punto de vista único de su paciente.** Pueden tener preocupaciones debido a asuntos personales, experiencias en el sistema de salud o desconfianza debido a la historia de abuso en el sistema médico debido al racismo y otras formas de discriminación. También podrían estar preocupados por la seguridad debido a la rapidez de los ensayos, su edad o estado de embarazo, la desinformación o desconfianza hacia el gobierno.

#### RECORDATORIOS INTERNOS

- ✓ Su influencia como mensajero es importante; eres visto como una fuente confiable de información. Pida permiso para compartir su recomendación.
- ✓ Si tenía preguntas o inquietudes similares, comparta su proceso de pensamiento para la toma de decisiones.
- ✓ Para facilitar la confianza, reconozca la incertidumbre donde exista.
- ✓ Refuerce su decisión personal de vacunarse.
- ✓ Vincule la aceptación de la vacuna con las esperanzas y metas del paciente.

**SEGUIMIENTO** Después de hablar de las inquietudes, de una recomendación firme para la vacunación y pregunte nuevamente sobre la voluntad de vacunarse.



### Si

*Paciente quiere vacunarse*

### Inclinado

*El paciente está interesado en la vacunación.*

**ENFOQUE** Afirmar y recomendar el siguiente paso.  
**DIGA** “Me alegro de que hayamos tenido esta discusión y agradezco que haya compartido sus preocupaciones conmigo hoy. Es importante tomar una decisión informada”

#### ANIME UN PASO DE ACCIÓN

- ✓ Vacunar el mismo día, o programar cita de vacunación.
- ✓ Píde que lean la información que les proporciona.
- ✓ Pídeles que compartan la información que aprendieron para ayudar a familiares y amigos a tomar la misma decisión, si se sientan cómodos haciéndolo.

*El paciente no está interesado en más discusión.*

### Negarse

**ENFOQUE** Aconsejar y educar (recursos alternativos); de la oportunidad de revisar la discusión y ofrezca recursos adicionales de fuentes confiables.

**DIGA** “Esta es definitivamente su decisión. Si tiene alguna pregunta, estoy aquí para usted”.

**PREGUNTE** “¿Le ayudaría si le ofreciera más información?”

#### PROVEER INFORMACIÓN

- ✓ Folleto de una hoja (variedad de temas separados) que aborda cualquier inquietud que se haya mencionado.
- ✓ Sitios web con información culturalmente apropiada.
- ✓ Número de teléfono para llamar con cualquier pregunta si quieren hablar más tarde.

## Inquietudes comunes y ejemplos de respuestas

### Han sufrido racismo o han enfrentado otra forma de discriminación al recibir atención médica.

“Su experiencia suena frustrante y dolorosa. He oído a otros pacientes hablar de experiencias negativas que han tenido al recibir atención médica, y me doy cuenta de que existe discriminación en la atención médica. Me molesta que esto siga ocurriendo”.

Después de escuchar y explorar más a fondo las preocupaciones del paciente, considere: “La vacuna es muy recomendable, pero completamente voluntaria. Solo quiero asegurarme de que reciba la protección/cuidado que necesita”.

### Compartieron que creen que no tiene sentido vacunarse si aún pueden infectarse.

“Entiendo. Aunque todavía existe la posibilidad de una infección por COVID-19 después de la vacunación, las vacunas se diseñaron para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes por COVID-19 y todavía tienen éxito en hacerlo. Si se enferma después de estar vacunado, aún obtendrá algún beneficio de la vacuna porque es más probable que solo tenga un caso leve en lugar de un caso grave”.

### Les preocupa que las compañías farmacéuticas hayan apresurado la producción de la vacuna para obtener ganancias financieras.

“La vacuna contra el COVID-19 se desarrolló rápidamente, pero los ensayos clínicos para examinar la seguridad y la eficacia no fueron apresurados. El desarrollo y las pruebas de vacunas pueden llevar años porque hay muchos obstáculos administrativos que suelen llevar mucho tiempo. Debido a la necesidad del público, estos bloqueos administrativos se minimizaron sin comprometer los meses necesarios para realizar pruebas a fondo”.

### Comparten preocupaciones sobre la política o la participación del gobierno.

“Tienes razón, se ha vuelto político. ¿Estaría bien si compartiera mi perspectiva médica sobre este tema?” Si se le otorga permiso: “He visto los resultados y esta vacuna realmente protege a las personas de COVID-19. Quiero que tengas el beneficio de ello”.

### Expresaron su preocupación de que no quieren ser un experimento de investigación.

“Entiendo sus dudas, pero los creadores de las vacunas no se saltaron ningún paso de la prueba siguiendo las medidas de seguridad apropiadas, incluido un riguroso proceso de ensayos clínicos de tres fases con resultados muy claros. La tecnología utilizada para la vacuna contra el COVID-19 se ha estudiado durante décadas. Se han administrado más de 13 mil millones de dosis de vacunas de manera segura en todo el mundo y existen sistemas de seguridad de vacunas muy sólidos para detectar cualquier señal de advertencia a tiempo”.

## Preguntas frecuentes y respuestas de ejemplo

### ¿Puedo vacunarme contra el COVID-19 si estoy embarazada, amamantando o planeando quedar embarazada?

Sí, los datos muestran que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo. Los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), el [Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos \(ACOG\)](#), y la [Sociedad de Medicina Materno Fetal \(SMFM\)](#) recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para las personas que están embarazadas, amamantando o planeando quedar embarazada.

### ¿La vacuna es segura para las personas que están embarazadas?

Sí, puede vacunarse si está embarazada, y el [Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos \(ACOG\)](#) recomienda la vacuna para las personas embarazadas. [No hay evidencia](#) de que la vacuna contra el COVID-19 cause algún problema con el embarazo, el desarrollo de su bebé, el nacimiento o la fertilidad.

### ¿Por qué debo vacunarme contra el COVID-19? ¿COVID-19 es realmente tan malo para las personas embarazadas?

Es muy importante estar vacunado contra el COVID-19. Contraer COVID-19 durante el embarazo puede provocar una enfermedad más grave y aumentar su riesgo de necesitar hospitalización debido a complicaciones. COVID-19 también puede afectar a su bebé en desarrollo y aumentar su riesgo de parto prematuro o muerte fetal.

### ¿Puede la vacuna contra el COVID-19 causar defectos de nacimiento?

**No.** Es poco probable que la vacuna contra el COVID-19 cause defectos de nacimiento. Los estudios han encontrado que las tasas de defectos de nacimiento entre las personas que recibieron la vacuna contra el COVID-19 están alrededor o por debajo de las tasas promedio de defectos de nacimiento en la población general. Esto significa que la vacuna contra el COVID-19 actualmente no está relacionada con defectos de nacimiento.

### ¿Puede la vacuna contra el COVID-19 causar un aborto espontáneo o muerte fetal?

**No.** Las tasas de aborto espontáneo después de la vacunación contra el COVID-19 se encuentran entre las tasas estándar de aborto espontáneo o muerte fetal entre la población general. No hay evidencia que sugiera que la vacuna contra el COVID-19 provoque abortos espontáneos o muertes fetales a una tasa que el promedio esperado.

### ¿Cómo protege la vacunación contra el COVID-19 a mi bebé si estoy amamantando?

Se sabe que la leche materna protege a los bebés contra numerosas infecciones al pasar anticuerpos protectores de los padres al bebé. Muchos estudios han demostrado que la leche materna de personas vacunadas contra la gripe y otras enfermedades durante el embarazo contiene anticuerpos protectores que

pueden pasar al bebé. Estudios recientes han demostrado que puede haber anticuerpos protectores contra el COVID-19 transferidos a la leche materna luego de la vacunación contra el COVID-19.

### ¿Cuál es el mejor momento del embarazo para vacunarse?

**¡En cualquier momento, y cuanto antes mejor!** Es seguro para usted y su bebé recibir la vacuna contra el COVID-19 en cualquier etapa del embarazo. Dados los riesgos del COVID-19 en el embarazo y las complicaciones para su salud y la de su bebé, cuanto antes pueda vacunarse, más protegidos estarán ambos.

### ¿Qué sucede si estoy vacunado y tengo una infección avanzada de COVID-19 durante el embarazo?

La vacunación contra el COVID-19 es efectiva para reducir el riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 durante el embarazo. Si desarrolla una infección, es probable que su enfermedad sea muy leve y, en algunos casos, las personas no presenten ningún síntoma. Esto significa que su vacuna ha funcionado: ha evitado una enfermedad grave que podría haber causado un mal resultado en el embarazo o la muerte.

### Existe mucha información contradictoria sobre la seguridad de las vacunas. ¿Cómo puedo saber qué es lo correcto?

Ha habido tanta información contradictoria en línea, sobre todo en los medios de comunicación. Hay muchas técnicas para identificar desinformación. Primero, identifique la fuente de la información. ¿Es confiable? Fuentes como los CDC, el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos o la Sociedad de Medicina Materna y Fetal son organizaciones científicamente creíbles. Si es difícil de evaluar, no dude en preguntarle a su proveedor de obstetricia. Ellos forman parte de su equipo de atención y están felices de ayudarlo a encontrar información precisa y confiable sobre la vacuna contra el COVID-19. En segundo lugar, encuentre cobertura sobre el tema de múltiples fuentes. ¿Qué dicen varios expertos, medios y organizaciones sobre el tema? Si no puede encontrar el tema en varias fuentes, es probable que no sea cierto.

Para obtener más información sobre la identificación de información incorrecta sobre el COVID-19, visite el canal de YouTube de WA DOH, [youtube.com/user/WADepartmentofHealth](https://www.youtube.com/user/WADepartmentofHealth).

Para otras preguntas frecuentes, visite:

<https://doh.wa.gov/es/emergencias-covid-19-vaccine-information/preguntas-frecuentes-sobre-la-vacuna-covid-19>

Algunas preguntas adaptadas de *Una Vacuna, Dos Vidas* y otros materiales del Departamento de Salud existentes.



DOH 825-044  
Septiembre 2023

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición pueden llamar al 711 (Servicio Relay de Washington) o enviar un email a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)

#### Recursos:

[Una Vacuna, Dos Vidas](#)  
[Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y el periodo de lactancia \(cdc.gov\)](#)  
[Vacunas durante y después del embarazo | CDC](#)  
[Guía de discusión para proveedores de atención médica: Construyendo confianza en las vacunas de ARNm de COVID-19 \(solo en inglés\)](#)