

INVIERNO

Es el final del año.

Es el momento de ponerte al día contigo mismo y:



Hacerte la prueba: Programa una prueba confidencial y sin prejuicios para el VIH, las ETS y la hepatitis C.



Protegerte: Los condones son fáciles de conseguir, fáciles de usar y gratuitos en lugares cercanos a usted.



Preguntar: PrEP es una pastilla diaria que puede mantenerte libre de VIH. Pregúntale a un proveedor de atención médica si la PrEP es adecuada para ti.



Refuerza tu salud: Si vives con VIH, un tratamiento constante mantendrá tu carga viral indetectable y no podrás infectar a otros. En otras palabras, serás Indetectable e Intransmisible (I=I). Aprende más: nosoyunriesgo.org.



Acordar y aceptar: el consentimiento debe ser claro, continuo y voluntario.



Vacúnate: Desde el COVID-19 hasta la vacuna anual contra la gripe, protégete poniéndote al día con todas tus vacunas.



Washington State Department of

Health

DOH 150-170 November 2022 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición, deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.