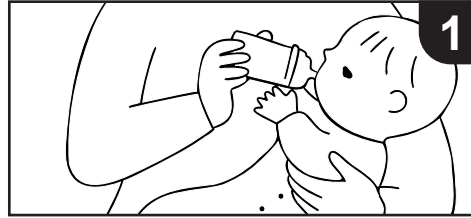
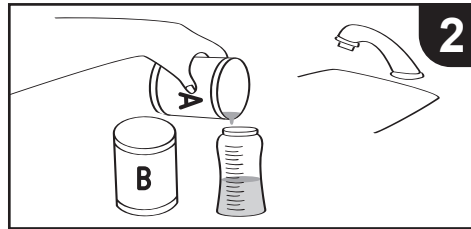


التغيير لنوع حليب صناعي جديد للطفل

خطوات تغيير نوع الحليب الصناعي:



أو



تقديم تركيبة الحليب الصناعي الجديدة مباشرةً

قدّمِي تركيبة الحليب الصناعي الجديدة للطفل لمعرفة ما إذا كان سيقبلها أم لا. إذا كان الطفل قد جرّب تركيبة الحليب الصناعي الجديدة في الماضي ولم تعجبه، فجرّبيها مرة أخرى. ينضج الأطفال ويتغير ذوقهم كذلك.

خلط تركيبة الحليب الصناعي الجديدة ببطء

ابدئي بإضافة كمية صغيرة من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة إلى تركيبة الحليب الحالية. ثم أضيفي كل يوم مزيداً من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة حتى يعتاد الطفل ببطء على المذاق المختلف. وفي غضون أسبوع، سيقبل الطفل تناول تركيبة الحليب الجديدة. يُرجى اتباع التعليمات أدناه لتقديم تركيبة الحليب الصناعي الجديدة ببطء إلى طفلك.

لتحضير كمية من الحليب بحجم 8 أوقيات:

في اليوم السابع	في اليوم الخامس والسادس	في اليوم الثالث والرابع	في اليوم الأول والثاني	مسحوق الحليب الصناعي
اتبعي تعليمات التحضير على علبة تركيبة الحليب الصناعي الجديدة.	8 أوقيات من الماء + 1 معيار من تركيبة الحليب الصناعي القديمة + 3 معايير من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة	8 أوقيات من الماء + 2 معيار من تركيبة الحليب الصناعي القديمة + 2 معيار من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة	8 أوقيات من الماء + 3 معايير من تركيبة الحليب الصناعي القديمة + 1 معيار من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة	بناءً على حجم العلبة، يتطلب الأمر توفير 6-10 علب من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة لاتباع هذه الخطوات.
اتبعي تعليمات التحضير على علبة تركيبة الحليب الصناعي الجديدة.	4 أوقيات من الماء + 1 أوقية من تركيبة الحليب الصناعي القديمة + 3 أوقيات من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة	4 أوقيات من الماء + 2 أوقية من تركيبة الحليب الصناعي القديمة + 2 أوقية من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة	4 أوقيات من الماء + 3 أوقيات من تركيبة الحليب الصناعي القديمة + 1 أوقية من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة	حليب الأطفال الصناعي السائل المُرَكَّز بناءً على حجم العلبة، يتطلب الأمر توفير 1-2 علبة من تركيبة الحليب الصناعي الجديدة لاتباع هذه الخطوات. استخدمي دائماً المعيار الذي يأتي مع علبة الحليب الاصطناعي.

يشرب معظم الأطفال الرُّضع الأصحاء أي نوع من الحليب الصناعي

ولكن ينبغي مراعاة ما يلي:

- يمكن للأطفال، الذين يبدلون بين أنواع الحليب الصناعي القياسية، الانتقال بشكلٍ أسرع إلى نوع حليب جديد.
- اخلطي تركيبتي الحليب الصناعي معاً بنسبة 50/50 لمدة 1-3 أيام.
- إذا احتاج الطفل إلى الانتقال من نوع إلى آخر بشكلٍ أبطأ، فاتبعي خطوات تغيير نوع الحليب الصناعي.
- يمكن أن تساعد الخطوات التالية الرُّضع على الانتقال من تناول تركيبة حليب صناعي علاجية إلى أخرى.
- إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، فيُرجى استشارة الطبيب أو موظفي برنامج Special Nutrition Supplemental Program for Women, (WIC) Infants and Children، برنامج التغذية التكميلية الخاص للنساء، الرضع، والأطفال).

بعد الانتهاء من تحضير الحليب

تخزين الحليب الصناعي الذي تم تحضيره:

- يمكن أن تؤدي هذه التعليمات إلى تحضير حليب صناعي أكثر مما سيتناوله الطفل في رضعة واحدة. قبل الرضاعة، قسّمي كمية الحليب الصناعي المُعدّة وضعها في زجاجات رضاعة سعة كل منها 2 إلى 4 oz.
- خزّني كمية مسحوق الحليب الصناعي المُعدّة في الثلاجة لمدة لا تزيد عن 24 ساعة.
- خزّني الكمية المُعدّة من الحليب الصناعي السائل المركز أو الحليب الصناعي الجاهز للرضاعة في الثلاجة لمدة لا تزيد عن 48 ساعة.



DOH 961-149 November 2022 Arabic

لطلب هذا المستند بتنسيقٍ آخر، اتصل بالرقم 1-800-841-1410. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو مراسلة عنوان البريد الإلكتروني WIC@doh.wa.gov.