

# CAMBIANDO A SU BEBÉ A UNA NUEVA FÓRMULA

## LA MAYORÍA DE LOS BEBÉS SANOS TOMARÁN CUALQUIER FÓRMULA

Tenga en cuenta que:

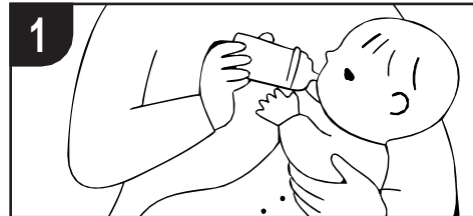
- Los bebés que cambian fórmula estándar pueden tener una transición más rápida.
- Mezcle las dos fórmulas al 50% entre 1-3 días
- Si su bebé necesita una transición más lenta, siga los pasos para el cambio de fórmula.
- Los siguientes pasos pueden ayudar a los bebés a cambiar de una fórmula terapéutica a otra.
- Si tiene alguna pregunta o duda, hable con el personal de WIC o su médico.

## DESPUÉS DE TERMINAR

Almacenando la fórmula preparada:

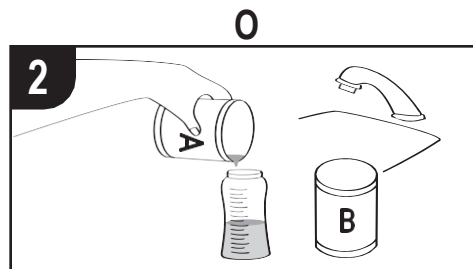
- Estas instrucciones pueden rendir más fórmula de la que su bebé consumirá en un tiempo de comida. Antes de alimentarlo, separe la fórmula preparada en biberones de 2- a 4-oz.
- Almacene la **fórmula en polvo preparada** en el refrigerador por no más de 24 horas.
- Almacene a **fórmula concentrada preparada** o lista para alimentar en el refrigerador por no más de 48 horas.

## PASOS PARA EL CAMBIO DE FÓRMULA:



### OFREZCA LA NUEVA FÓRMULA

Ofrezca la nueva fórmula para saber si su bebé la acepta. Si su bebé probó la nueva fórmula en el pasado y no le gustó, inténtelo de nuevo. Los bebés maduran y su gusto también cambia.



### LENTAMENTE MEZCLE CON LA NUEVA FÓRMULA

Empiece añadiendo una pequeña cantidad de la nueva fórmula a la que está utilizando actualmente. Cada día, añada más de la nueva fórmula, así su bebé lentamente se acostumbra al sabor diferente. En una semana, su bebé estará aceptando la nueva fórmula. Siga las instrucciones de abajo para introducir la nueva fórmula lentamente.

## PARA PREPARAR UN BIBERÓN DE 8 ONZAS:

	EN LOS DÍAS 1 Y 2	EN LOS DÍAS 3 Y 4	EN LOS DÍAS 5 Y 6	EN EL DÍA 7
<b>FÓRMULA EN POLVO</b> Dependiente del tamaño de la lata, 6-10 latas de nueva fórmula son necesarios para seguir estos pasos	<b>MEZCLE</b> 8 onzas de agua + 3 cucharadas dosificadoras de la fórmula antigua + 1 cucharada dosificadora de la nueva fórmula	<b>MEZCLE</b> 8 onzas de agua + 2 cucharadas dosificadoras de la fórmula antigua + 2 cucharadas dosificadoras de la nueva fórmula	<b>MEZCLE</b> 8 onzas de agua + 1 cucharada dosificadora de la fórmula antigua + 3 cucharadas dosificadoras de la nueva fórmula	Siga las instrucciones en la nueva lata de fórmula para la preparación.
<b>FÓRMULA LÍQUIDA CONCENTRADA</b> Dependiendo del tamaño de la lata, 1-2 latas de nueva fórmula son necesarios para seguir estos pasos Siempre utilice la cuchara dosificadora que viene en la lata de la fórmula.	<b>MEZCLE</b> 4 onzas de agua + 3 onzas de la fórmula antigua + 1 onza de la nueva fórmula	<b>MEZCLE</b> 4 onzas de agua + 2 onzas de la fórmula antigua + 2 onza de la nueva fórmula	<b>MEZCLE</b> 4 onzas de agua + 1 onza de la fórmula antigua + 3 onza de la nueva fórmula	Siga las instrucciones en la nueva lata de fórmula para la preparación.



DOH 961-149Sp October 2022

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicios de relé de Washington) o envíe un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)