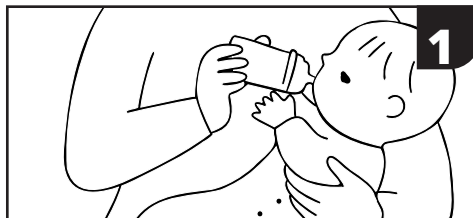
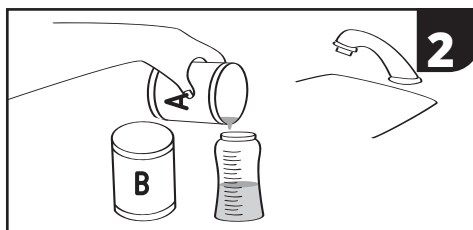


# تغییر به شیر خشک جدید نوزاد شما

## مراحل تغییر شیر خشک:



یا



### دادن شیر خشک جدید

شیر خشک جدید را بدهید تا متوجه شوید که آیا نوزاد شما آنرا می پذیرد یا خیر. اگر طفل شما در گذشته شیر خشک جدید را امتحان کرده و آنرا دوست نداشته، دوباره آنرا امتحان کنید. نوزادان بالغ می شوند و ذائقه آنها نیز تغییر می کند.

### به آرامی شیر خشک جدید داخل آن مخلوط کنید

شروع به اضافه کردن مقدار کمی از شیر خشک جدید به شیر خشک فعلی کنید. هر روز، مقدار بیشتری از شیر خشک جدید اضافه کنید تا کودک شما به آرامی به طعم متفاوت عادت کند. طی یک هفته نوزاد شما شیر خشک جدید را می پذیرد. رهنمایی های ذیل را تعقیب نمایید تا به آهستگی شیر خشک جدید را بدهید.

## اکثریت نوزادان سالم هر شیر خشکی را می خورند به یاد داشته باشید که:

- جابجایی نوزادان بین شیر خشک های معیاری ممکن انتقال سریعتری داشته باشد.
- هر دو شیر خشک را 50/50 برای 1-3 روز مخلوط کنید.
- اگر نوزاد شما نیاز به انتقال آهسته تر دارد، مراحل تغییر شیر خشک را دنبال کنید.
- ممکن مراحل ذیل به نوزادان کمک کند تا از یک شیر خشک درمانی به شیر خشک دیگر منتقل شود.
- اگر سؤال یا نگرانی دارید، با کارکنان Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC)، پروگرام تغذیه مکمل ویژه برای زنان، نوزادان و کودکان) یا داکتر خود صحبت کنید.

## بعد از اتمام کارتان

### ذخیره نمودن شیر خشک آماده شده:

- ممکن این رهنمایی ها شیر خشک بیشتری نسبت به آنچه که نوزاد شما در یک وعده غذایی نیاز دارد بسازد. قبل از تغذیه، شیر خشک آماده شده را در بوتل های 2 تا 4 oz جدا کنید.
- پودر شیر خشک آماده شده را بیشتر از 24 ساعت در یخچال نگهداری نکنید.
- شیر خشک کنسانتره مایع آماده برای تغذیه را بیشتر از 48 ساعت در یخچال نگهداری نکنید.

## برای ساختن یک بوتل 8-OUNCE:

روز 7	روزهای 5 و 6	روزهای 3 و 4	روزهای 1 و 2	شیر خشک پودر شده
برای تهیه رهنمایی های موجود روی قوطی جدید شیر خشک را دنبال کنید.	<b>مخلوط کردن</b> 8 oz آب + 1 پیمانه شیر خشک قبلی + 3 پیمانه شیر خشک جدید	<b>مخلوط کردن</b> 8 oz آب + 2 پیمانه شیر خشک قبلی + 2 پیمانه شیر خشک جدید	<b>مخلوط کردن</b> 8 oz آب + 3 پیمانه شیر خشک قبلی + 1 پیمانه شیر خشک جدید	نظر به اندازه قوطی، 6-10 قوطی از شیر خشک جدید برای انجام این مراحل ضرورت است.
برای تهیه رهنمایی های موجود روی قوطی جدید شیر خشک را دنبال کنید.	<b>مخلوط کردن</b> 4 oz آب + 1 oz شیر خشک قبلی + 3 oz شیر خشک جدید	<b>مخلوط کردن</b> 4 oz آب + 2 oz شیر خشک قبلی + 2 oz شیر خشک جدید	<b>مخلوط کردن</b> 4 oz آب + 3 oz شیر خشک قبلی + 1 oz شیر خشک جدید	<b>شیر خشک کنسانتره مایع</b> نظر به اندازه قوطی، 1-2 قوطی از شیر خشک جدید برای انجام این مراحل ضرورت است. همیشه از پیمانه ای که همراه قوطی شیر خشک می باشد استفاده کنید.



DOH 961-149 October 2022 Dari

برای درخواست این سند به فارمت دیگری، لطفا به این شماره 1-800-841-1410 زنگ بزنید. مشتریان کر یا افرادی که در بخش شنوایی مشکل دارند، لطفا به شماره 711 (Washington Relay) زنگ بزنند یا به این آدرس WIC@doh.wa.gov ایمیل ارسال کنند.