

# CHUYỂN SANG LOẠI SỮA CÔNG THỨC MỚI DÀNH CHO TRẺ NHỎ

## HẦU HẾT MỌI EM BÉ KHỎE MẠNH ĐỀU SẼ UỐNG ĐƯỢC BẤT KỲ LOẠI SỮA CÔNG THỨC NÀO

### Hãy nhớ rằng:

- Việc trẻ nhỏ chuyển đổi giữa các loại sữa công thức tiêu chuẩn có thể giúp việc chuyển đổi diễn ra nhanh hơn.
- Pha hai loại sữa công thức với tỷ lệ 50/50 trong 1-3 ngày.
- Nếu em bé của quý vị cần thực hiện việc chuyển đổi chậm hơn, hãy làm theo các bước để thay đổi sữa công thức.
- Các bước sau đây có thể giúp trẻ nhỏ chuyển từ sữa công thức trị liệu này sang sữa công thức trị liệu khác.
- Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào, vui lòng nói chuyện với nhân viên của Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Đặc Biệt dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ) hoặc bác sĩ của quý vị.

## SAU KHI HOÀN THÀNH

### Bảo quản sữa công thức đã pha:

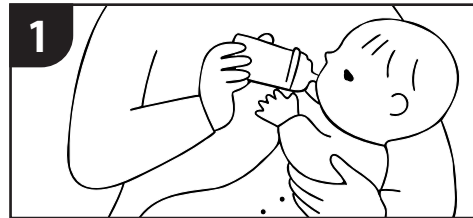
- Những hướng dẫn này có thể tạo ra nhiều sữa công thức hơn những gì em bé của quý vị sẽ ăn trong một lần bú. Trước khi cho trẻ bú, hãy tách sữa công thức đã pha vào các bình từ 2 đến 4 oz.
- Bảo quản **sữa công thức bột đã pha** trong tủ mát không quá 24 giờ.
- Bảo quản **sữa công thức cô đặc đã pha hoặc sữa công thức pha sẵn** trong tủ mát không quá 48 giờ.



DOH 961-149 October 2022 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-841-1410. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến WIC@doh.wa.gov.

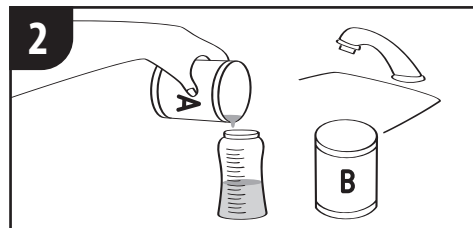
## CÁC BƯỚC ĐỂ THAY ĐỔI SỮA CÔNG THỨC:



### DÙNG SỮA CÔNG THỨC MỚI

Cho em bé dùng thử loại sữa công thức mới để xem bé có chấp nhận hay không. Nếu trước đây em bé của quý vị đã dùng thử sữa công thức mới và không thích, hãy thử lại. Các em bé sẽ lớn dần và khẩu vị của chúng cũng thay đổi.

HOẶC



### KẾT HỢP DẪN VỚI SỮA CÔNG THỨC MỚI

Bắt đầu thêm một lượng nhỏ sữa công thức mới vào sữa công thức hiện tại. Mỗi ngày, hãy bổ sung thêm nhiều loại sữa công thức mới để trẻ quen dần với các mùi vị khác nhau. Trong một tuần, trẻ sẽ chấp nhận sữa công thức mới. Làm theo hướng dẫn bên dưới để kết hợp dần với sữa công thức mới.

## ĐỂ PHA MỘT BÌNH SỮA 8-OUNCE:

|   | VÀO CÁC NGÀY 1 & 2  | VÀO CÁC NGÀY 3 & 4  | VÀO CÁC NGÀY 5 & 6  | VÀO NGÀY 7  |
|---|---|---|---|---|
| <b>SỮA CÔNG THỨC BỘT</b><br>Tùy thuộc vào kích thước của lon, sẽ cần 6-10 lon sữa công thức mới để làm theo các bước sau.   | <b>PHA SỮA</b><br>8 ounce nước<br>+<br>3 muỗng sữa công thức cũ<br>+<br>1 muỗng sữa công thức mới | <b>PHA SỮA</b><br>8 ounce nước<br>+<br>2 muỗng sữa công thức cũ<br>+<br>2 muỗng sữa công thức mới | <b>PHA SỮA</b><br>8 ounce nước<br>+<br>1 muỗng sữa công thức cũ<br>+<br>3 muỗng sữa công thức mới | Làm theo hướng dẫn trên lon sữa công thức mới để pha. |
| <b>SỮA CÔNG THỨC CÔ ĐẶC</b><br>Tùy thuộc vào kích thước của lon, sẽ cần 1-2 lon sữa công thức mới để làm theo các bước sau.<br>Luôn sử dụng muỗng đi kèm với lon sữa công thức. | <b>PHA SỮA</b><br>4 ounce nước<br>+<br>3 ounce sữa công thức cũ<br>+<br>1 ounce sữa công thức mới | <b>PHA SỮA</b><br>4 ounce nước<br>+<br>2 ounce sữa công thức cũ<br>+<br>2 ounce sữa công thức mới | <b>PHA SỮA</b><br>4 ounce nước<br>+<br>1 ounce sữa công thức cũ<br>+<br>3 ounce sữa công thức mới | Làm theo hướng dẫn trên lon sữa công thức mới để pha. |