

COVID-19 疫苗教育影片腳本

如何使用該腳本範本

這個影片腳本內容涉及與 COVID-19 疫苗相關的幾個主題。您可以使用此腳本創建影片，以作為疫苗診所宣傳的一部分、在疫苗診所期間或在您共用 COVID-19 疫苗資訊的任何其他環境中展示。

創建影片時，請選擇與您的社區及其需求最相關的腳本部分。您可以使用所有內容，混合和相配主題，或者重寫或重組部分。

例如，如果您的社區中流傳謠言，您可能想要使用與成分、接種疫苗後生病、對微晶片的擔憂、或對 DNA 的擔憂等方面有關的內容。或者，如果您社區中的人想要做好接種準備，您可以使用有關 ID、費用、預期和副作用的內容。

這些只是建議——您可以使用任何適合您的主題組合。這是一個範本，旨在靈活支援您的 COVID-19 疫苗影片需求。由於這種靈活性，腳本中沒有過渡語句。如果需要，請在創建影片時在主題之間添加您自己的過渡語句。

我們建議將您的影片保持在三分鐘以內，以便人們可以輕鬆觀看並記住他們所學的內容。您不需要在一個影片中使用所有內容。如果您想使用所有內容，請考慮製作幾個短影片。

建議腳本：

簡介/開場

[個性化開場（10-15 秒）：介紹自己，您所代表的組織以及您在組織中的角色或您的所屬社區以及您的角色。分享您為何花時間製作此影片]

有很多關於 COVID-19 疫苗的資訊。想要理解所有的科學和人們的觀點，同時試圖找出什麼對您最好，這真的是一件令人難以應對的事。

我今天要分享的資訊來自 Washington State Department of Health（DOH，華盛頓州衛生部）、Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控

制與預防中心）以及 U.S. Food and Drug Administration（FDA，美國食品和藥物管理局）。是否接種疫苗是您的選擇，重要的是做出明智的決定。我鼓勵您使用像 Department of Health 這樣的可靠來源自己展開調查，或諮詢護士、醫生和社區衛生工作者。

如果您想涉及該內容，則使用：公民身份證明

您不需要是美國公民或出示公民身份證明就可以接種疫苗。無論公民身份或移民身份如何，所有華盛頓人均可接種疫苗。唯一的要求是您必須滿 12 歲或以上。

如果您想涉及該內容，則使用：ID 要求

當您接種疫苗時，您可能會被要求出示 ID 或社會安全號碼。但如果您不想或沒有，則您無需出示。

如果您想涉及該內容，則使用：費用

疫苗免費提供給每個人，甚至是沒有保險的人。不應向您收取自付費用，您也不應收到帳單。如果您有保險，請與您的疫苗提供者分享，但如果您沒有保險，也沒有關係！您仍可免費接種疫苗。

如果您想涉及該內容，則使用：語言獲取

如果您需要語言方面的幫助或有其他通信需求，請諮詢您的疫苗提供者。可能提供口譯服務。

演講人須知：請填寫與影片觀看人員相關的特定語言。

如果您想涉及該內容，則使用：疫苗類型

目前有 3 種疫苗可以保護您不患重病或死於 COVID-19。所有這些疫苗在預防 COVID-19 方面都非常有效，並且大大降低了患重病或死於 COVID-19 的機率。您只需要接種一個品牌的疫苗。

- Pfizer 疫苗是兩劑，間隔 3 週接種。任何 12 歲以上的人都可以接種 Pfizer 疫苗。
- Moderna 疫苗也是兩劑，間隔 4 週接種，適用於任何 18 歲及以上的人。
- Johnson & Johnson 疫苗只有一劑，也適用於任何 18 歲及以上的人。

如果您想涉及該內容，則使用：接種疫苗後會發生什麼

在接種疫苗之前，您的提供者會向您詢問一些問題以確認您的過敏反應風險。接種疫苗後，您需要在現場停留 15 分鐘。在您等待期間，疫苗提供者會觀察疫苗反應。疫苗反應非常罕見。您的疫苗提供者接受過應對培訓，如果您確實有反應，他們將知道如何幫助您。

在您接種第一劑疫苗後，您將獲得一張接種記錄卡。這張卡是您接種過 COVID-19 疫苗的記錄或證明。保留此卡以追蹤您接種疫苗的日期、類型，以及您的接種劑量。您也應該保留此卡，以證明您接種了 COVID-19 疫苗。給卡片照張相或複印一張，以防遺失。

如果您接種了 Pfizer 或 Moderna 疫苗，詢問您是否可以在為第一次預約前往診所時安排第二次預約。

在您完全完成疫苗接種後，將需要長達兩週的時間才能獲得最大的保護。然後您就可以繼續做您在疫情之前做過的許多事。在您注射 Pfizer 或 Moderna 的第 2 劑疫苗 2 週後，或在您注射單劑次 Johnson & Johnson 疫苗 2 週後，您被認為完全完成疫苗接種。登錄網站 LifeAfterVaccine.org，以瞭解更多關於完全完成疫苗接種後您可以做什麼的資訊。

根據疫苗常見問題簡介資料時使用

您可能已經知道，COVID-19 疫苗已獲得 FDA 緊急使用授權，我們的醫療提供者和衛生部門正在盡最大努力為所有華盛頓居民提供疫苗。

對一些人來說，考慮接種疫苗讓人倍感壓力，因為他們不確定自己的身體會有什麼樣的反應。對任何醫療治療感到緊張都屬正常現象，並且提出問題總也是好的。值得慶倖的是，在接種了數千萬劑疫苗後，我們發現大多數人對疫苗的反應相當相似。很多人只是胳膊酸痛以及感覺有些乏累幾天。其他人可能會發冷或輕微發燒，但很快就好了。有些人根本感覺不到任何副作用。更嚴重的反應非常罕見。

如果您想涉及該內容，則使用：疫苗的成分，包括關於某些成分的謠言

疫苗是用脂肪、鹽和糖製成，以幫助它們在您的身體裡更好地工作。這些成分都很安全，為疫苗保護您所需。請注意，疫苗不含胎兒或胎兒細胞、乳

膠、金屬、追蹤裝置、防腐劑或任何動物副產品，包括豬肉產品或蛋產品。疫苗不包含導致 COVID-19 的病毒。

如果您想涉及該內容，則使用：關於追蹤或疫苗中晶片的謠言

關於微晶片和追蹤有很多謠言。COVID-19 疫苗或任何其他疫苗中沒有微晶片或其他追蹤裝置。疫苗不追蹤人或收集個人資訊。政府確實記錄接種疫苗的事實，但它們不會也不能追蹤您！記錄是從在您接種疫苗時填寫的表格創建。所以，沒有，疫苗裡沒有晶片。疫苗裡從來沒有晶片！提供者[像我]確實使用州疫苗接種記錄來記錄患者的接種情況，包括 COVID-19 疫苗。我們利用這些記錄提醒您，您是否錯過了疫苗接種，並瞭解在疾病爆發期間誰是脆弱人員。

如果您想涉及該內容，則使用：針對 BIPOC 社區的疫苗安全性

FDA 在審查了大量證據後批准了這些疫苗。獨立專家證實，它們符合很高的安全標準。許多種族和族裔的人都參與了疫苗試驗。對於 Pfizer and Moderna 疫苗，約 30% 的美國疫苗試驗參與者是西班牙裔、黑人或非裔美國人、亞裔或美洲印第安人或阿拉斯加土著，並且大約一半是老年人。

對於 Johnson & Johnson 疫苗，在疫苗試驗的所有參與者中，至少有 38% 被認定為黑人、非裔美國人、亞裔、美洲印第安人或阿拉斯加土著，並且大約一半是老年人。此外，大約 45% 的參與者被認定為西班牙裔或拉丁裔。在這些或任何試驗的任何其他群體中沒有發現明顯的安全問題。

如果您想涉及該內容，則使用：疫苗的作用原理

這種疫苗會讓您的身體產生抗體，在您感染病毒時抵抗病毒。這樣，您就可以在不患病的情況下戰勝病毒，也不會錯過任何活動或工作。這與您孩子戰勝其他病毒的常規疫苗作用方式相同，例如麻疹和百日咳。

如果您想涉及該內容，則使用：誰應該接種疫苗

所有 12 歲及以上的人都應該接種疫苗。這包括以前感染過 COVID-19 的人和健康的人。我們鼓勵所有符合疫苗接種條件的人接種。但我們知道，有些人可能不確定，因為他們可能懷孕了或擔心健康狀況。如果您對接種疫苗有任何醫學上的擔憂，請諮詢您的醫療保健提供者。

現在這種疫苗並不局限於誰可以接種。起初，當我們供應有限時，我們只能提供給一小群人。但現在有足夠的疫苗，現在輪到您接種了！華盛頓州所有 12 歲及以上的人都接種疫苗。

如果您想涉及該內容，則使用：針對懷孕或想要孩子之人的疫苗安全性

懷孕、哺乳或準備懷孕的人可以接種疫苗。您想保護自己和家人是對的。早期報告顯示，疫苗可能會幫助您的身體透過母乳將抗體傳遞給嬰兒。還需要更多的研究，但如果得到證實，這將有助於保護您的寶寶免於感染 COVID-19。如果您將來想要孩子，沒有證據表明任何疫苗有生育問題的副作用，包括 COVID-19 疫苗。如果您懷孕、處於哺乳期或計畫懷孕，請諮詢您的醫療保健提供者，以決定疫苗是否適合您。

醫學專家對孕婦沒有任何安全擔憂。

如果您想涉及該內容，則使用：針對患有既存健康問題之人的疫苗安全性

COVID-19 疫苗被建議用於患有大多數健康問題的人，包括心臟病、肺病、糖尿病或肥胖症。患有這些或其他疾病的人如果感染 COVID-19，更有可能患上重病，因此疫苗對他們的保護更加重要。如果您有健康問題，請諮詢您的醫療保健提供者。他們將為您提供您做出明智疫苗決定所需的所有資訊。

如果您想涉及該內容，則使用：副作用

可能會有一些副作用。接種疫苗後您可能會出現副作用您可能會感到手臂酸痛、疲勞、頭痛或肌肉疼痛。這些都是正常現象，這意味著疫苗正在努力幫助您的身體建立保護。即使沒有出現副作用，您的身體仍在建立保護。

對大多數人來說，這些副作用發生在接種疫苗後的兩天內，持續約一天。對於兩劑疫苗，第二劑後出現副作用比第一劑更常見

瞭解這些副作用可以幫助您在接種疫苗前做好準備。這些副作用溫和，不會長時間持續，並且可預測。而且，與感染 COVID-19 相比，疫苗副作用更容易管理，危險性更低。

如果您想提供處理副作用的建議，則使用

- 有些人擔心副作用會導致缺勤。您可以告知您的雇主您計畫接種疫苗，您可以請病假或在週末開始前安排您的預約，這樣您就可以在需要時休息。例如，在週五您下班後。
- 如果您家有小孩，讓您的朋友或家人隨時待命，以防您出現副作用，並且接種疫苗後需要休息一下。

如果您想涉及該內容，則使用：關於疫苗可以改變 DNA 或讓人感染 COVID-19 的謠言

COVID-19 不會改變或影響您的 DNA。相反，疫苗與我們身體的自然防禦系統一起工作，以建立免疫系統。如果您的身體遇到病毒，它們會向您的細胞傳遞如何擊退病毒的指令，這樣您的身體就能產生正確的抗體。而且，沒有一種疫苗含有導致 COVID-19 的病毒，所以您不會因為疫苗而感染 COVID-19。

結語

*[我/我們]*希望這段影片能為您提供幫助您決定 COVID-19 疫苗是否適合您的資訊和答案。

如果您需要更多的時間或資訊來作出關於疫苗的決定，沒關係！請造訪 CovidVaccineWA.org 獲取更多資訊。或者，您可以打電話給您的提供者——他們願意幫助您做出一個明智的決定。要找到您附近的疫苗接種點，請前往 vaccinelocator.doh.wa.gov 使用 Vaccine Locator（疫苗接種地點定位器）。如果您需要幫助尋找或安排預約，請撥打 1-833-VAX-HELP，然後按 #。可提供語言協助服務。

演講人須知：如果您打算用英語以外的語言錄製此影片，請使用 1-800-525-0127 而不是 1-833-VAX-HELP。這是同一個呼叫中心，但避免了在其他語言中沒有意義的電話號碼中的英語單詞。

[個性化結語（10-15 秒）]

若您需要本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。失聰或聽障客戶請致電 711 (Washington Relay) 或發送電子郵件至 civil.rights@doh.wa.gov。