

## Guión de video educativo sobre vacunas COVID-19

### Cómo utilizar esta plantilla de guión

El contenido del guión de video aborda varios temas relacionados con las vacunas contra el COVID-19. Puede usar este guión para crear videos y mostrarlos como parte de la promoción de clínicas de vacunación, durante una clínica de vacunas o en cualquier otro lugar donde comparta información sobre la vacuna contra el COVID-19.

Al crear un video, elija las secciones del guión que sean más relevantes para su comunidad y sus necesidades. Puede utilizar todo el contenido, mezclar y combinar temas, o reescribir o reorganizar las secciones.

Por ejemplo, si hay mitos que circulan en su comunidad, es posible que desee utilizar el contenido relacionado con los ingredientes, enfermarse después de la vacuna, preocupaciones sobre microchips o inquietudes sobre el ADN. O, para ayudar las personas de su comunidad estar preparadas para recibir la vacuna, puede usar contenido sobre la identificación, el costo, qué esperar y los efectos secundarios.

Estas son solo sugerencias; puede utilizar cualquier combinación de temas que le convenga. Esta es una plantilla y está destinada a respaldar de manera flexible sus necesidades de video de la vacuna COVID-19. Debido a esta flexibilidad, no hay contenido de transición en el guión. Si es necesario, agregue sus propias declaraciones de transición entre temas cuando cree su video.

Le sugerimos que mantenga su video en menos de tres minutos para que las personas puedan ver y recordar fácilmente lo que aprendieron. No es necesario utilizar todo el contenido en un solo video. Si desea utilizar todo el contenido, considere la posibilidad de crear varios videos cortos.

### Secuencia de guión sugerida:

#### Introducción / apertura

*[Apertura personalizada (10-15 segundos): preséntese, diga a qué organización representa y su función dentro de la organización o a qué comunidad está afiliado y su papel. Comparta por qué está invirtiendo su tiempo en armar este video]*

Existe mucha información sobre la vacuna contra el COVID-19. Realmente puede ser complicado tratar de entender todos los aspectos científicos, y las opiniones de la gente, mientras trata de averiguar **qué** es lo mejor para usted.

La información que compartiré [que compartimos] hoy, proviene del Departamento de Salud del Estado de Washington, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Vacunarse es su elección y es importante tomar una decisión informada. Le invito a que haga su propia investigación utilizando fuentes confiables como el Departamento de Salud, o hablar con enfermeras, médicos y trabajadores de salud comunitarios.

### **Utilice si desea tratar: Prueba de ciudadanía**

No es necesario ser ciudadano de los Estados Unidos, o mostrar un comprobante de ciudadanía para recibir la vacuna. Independientemente de su ciudadanía o estado migratorio, todas las personas en Washington pueden vacunarse. La única regla es que debe tener 12 años o más.

### **Utilice si desea tratar: Requisitos de identificación**

Cuando reciba su vacuna, es posible que le pidan una identificación o un número de seguro social. Pero no es necesario que los muestre, si no lo desea, o quizás no los tiene.

### **Utilice si desea tratar: Costo**

La vacuna se suministra sin costo alguno para todos, incluso para las personas sin seguro médico. No deben cobrarle por la vacuna, ni debería recibir ninguna factura por ella. Si tiene seguro médico, compártalo con su proveedor de vacunas, pero si no tiene seguro, no hay problema, ¡está bien! Aún así puede recibir la vacuna sin costo alguno.

### **Utilice si desea tratar: Acceso a idiomas**

Si necesita ayuda en idioma Español o tiene otras inquietudes o necesidades de comunicación, dígame a su proveedor de vacunas. Es posible que haya servicios de interpretación disponibles.

*Nota para el presentador: complete los idiomas específicos que sean relevantes para quienes ven el video.*

### **Utilice si desea tratar: Tipos de vacunas**

Actualmente existen 3 tipos de vacunas que pueden protegerlo para no enfermarse gravemente o morir a causa del COVID-19. Todas estas vacunas son muy eficaces para prevenir el contagio del COVID-19 y reducen en gran medida las posibilidades de enfermarse gravemente o morir a causa del virus. Solo necesita recibir una marca de laboratorio de la vacuna.

- La vacuna Pfizer se aplica en dos dosis, recibidas con 3 semanas la una de la otra. Cualquier persona de 12 años o más puede recibir la vacuna Pfizer.
- La vacuna Moderna también es de dos dosis, tomadas con 4 semanas de diferencia entre cada una, y es para cualquier persona mayor de 18 años.
- La vacuna Johnson & Johnson se administra en una sola dosis y también es para personas mayores de 18 años.

### **Utilice si desea tratar: Qué esperar después de la vacuna**

Antes de recibir la vacuna, su proveedor le hará algunas preguntas para verificar riesgo de reacciones alérgicas después de la administración de la vacuna. Una vez que la persona sea vacunada, esta deberá permanecer en el centro de vacunación durante 15 minutos. Mientras espera, el proveedor estará atento a las reacciones a la vacuna. Las reacciones a la vacuna son muy poco comunes. Su proveedor de vacunas está capacitado para responder y sabrá cómo ayudarlo si tiene una reacción.

Después de recibir su primera vacuna, se le entregará una tarjeta de registro de vacunación. Esta tarjeta es un registro o prueba de que recibió la vacuna contra el COVID-19. Conserve esta tarjeta para llevar un registro de la fecha, el tipo de vacuna que recibió y el número de dosis que recibió. También debe conservarlo en caso de que necesite demostrar que está vacunado contra el COVID-19. Tome una foto de la tarjeta o haga una fotocopia en caso de que llegue a perderla.

Si recibió la vacuna Pfizer o Moderna, pregunte si puede programar su segunda cita mientras está en la clínica.

Pasarán hasta dos semanas después de que esté completamente vacunado para obtener la máxima protección. Luego, puede volver a hacer muchas de las actividades que hacía antes de la pandemia. Se considera que está completamente vacunado 2 semanas después de su 2ª dosis de Pfizer o Moderna, o 2 semanas después de su dosis única de Johnson & Johnson. Visite el sitio web [LifeAfterVaccine.org](https://www.lifeaftervaccine.org) para obtener más información sobre lo que puede hacer una vez que esté completamente vacunado.

### **Utilice si desea presentar información basada en preguntas frecuentes sobre la vacuna**

Como ya sabrá, las vacunas contra el COVID-19 fueron aprobadas por la FDA para uso de emergencia, y nuestros proveedores médicos y departamentos de salud están haciendo todo lo posible para llevar la vacuna a todos los residentes de Washington.

Para algunas personas, puede ser estresante pensar en recibir la vacuna porque simplemente no están seguras de cómo reaccionará su cuerpo. Es normal estar nervioso por cualquier

tratamiento médico y siempre es bueno hacer preguntas. Es bueno saber que después de administrar decenas de millones de dosis de la vacuna, hemos visto que la mayoría de las personas reacciona de manera muy similar a la vacuna. A muchas personas simplemente les duele el brazo y experimentan un poco un poco de cansancio durante un par de días. Otros pueden tener escalofríos o una fiebre leve que desaparece rápidamente. Algunas personas no sienten ningún efecto secundario. Las reacciones graves son poco comunes.

### **Utilice si desea tratar: Componentes de la vacuna, así como mitos sobre ciertos de sus ingredientes**

Las vacunas se elaboran con grasas, sales y azúcares para ayudarlas a funcionar mejor en su cuerpo. Todos los ingredientes son seguros y necesarios para que las vacunas funcionen bien. Tenga en cuenta que las vacunas no contienen partes de fetos o células fetales, látex, metales, dispositivos de rastreo, conservantes ni ningún subproducto animal, incluidos productos de cerdo o productos derivados de huevos. Las vacunas no contienen el virus que causa el COVID-19.

### **Utilice si desea tratar: Mitos sobre rastreo o chips en vacunas**

Existen mitos sobre los microchips y el rastreo. No hay microchips ni ningún otro dispositivo de rastreo en las vacunas contra el COVID-19, ni en ninguna otra vacuna. Las vacunas no rastrean a las personas ni recopilan ninguna información personal. El gobierno registra el hecho de que se administró una vacuna, ¡pero no lo rastrearán ni pueden rastrearlo! El registro se genera a partir del formulario que llena cuando recibe su vacuna. Entonces, no, no hay chip en la vacuna. ¡Nunca ha habido chips en las vacunas! Muchos proveedores [como yo], utilizan registros electrónicos de inmunización para registrar las vacunaciones, incluida la vacuna contra el COVID-19. Usamos estos registros para recordarle si está atrasado en sus vacunas y para saber quién es vulnerable durante los brotes de enfermedades.

### **Utilice si desea abordar: Seguridad de las vacunas para las comunidades de negros, indígenas y personas de color (BIPOC)**

La Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) ha autorizado estas vacunas después de revisar cuidadosamente una gran cantidad de estudios y evidencia. Expertos independientes confirmaron que las vacunas cumplían con altos estándares de seguridad. Personas de muchas razas y etnias participaron en los ensayos de las vacunas. En el caso de las vacunas de Pfizer y Moderna, alrededor del 30% de los participantes en los ensayos de la vacuna en los Estados Unidos eran hispanos, negros o afroamericanos, asiáticos o indios americanos o nativos de Alaska y aproximadamente la mitad eran adultos mayores.

Para la vacuna de Johnson & Johnson, al menos el 38% de todos los participantes en los ensayos de la vacuna se identificaron como negros o afroamericanos, asiáticos o indios

americanos o nativos de Alaska, y aproximadamente la mitad eran adultos mayores. Además, alrededor del 45% de todos los participantes se identificaron como hispanos o latinos. No se identificaron problemas de seguridad significativos en estos o en ningún otro grupo en ninguno de los ensayos.

### **Utilice si desea abordar: Cómo funciona la vacuna**

La vacuna le enseña a su cuerpo a producir anticuerpos que puedan combatir el virus si usted se infecta. Por lo tanto, si se contagia, podrá luchar contra el virus sin enfermarse, y no se perderá eventos o actividades, ni tendrá que faltar al trabajo. Esta es la misma forma en que sus vacunas de rutina o las de sus hijos combaten otras enfermedades, como el sarampión y la tos ferina.

### **Utilice si desea abordar: Quién debe recibir la vacuna**

Deben recibir la vacuna todas las personas mayores de 12 años. Esto incluye a las personas que han estado enfermas previamente con el COVID-19 y las personas que están saludables. Invitamos a todas las personas que son elegibles para que se vacunen. Pero sabemos que algunas personas tal vez no se sienten seguras porque pueden estar en estado de embarazo o están preocupadas por algún trastorno de salud. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna inquietud médica para vacunarse.

No hay límites de quién puede recibir la vacuna ahora. Al principio, cuando teníamos un suministro limitado, solo podíamos ofrecerla a pequeños grupos de personas. Pero ahora hay suficiente suministro de vacunas y ¡es su turno en este momento! Todas las personas de 12 años en adelante pueden recibir la vacuna en Washington.

### **Utilice si desea abordar: La seguridad de la vacuna para las personas embarazadas o que desean tener un bebé**

Las personas que están embarazadas, en período de lactancia o tratando de quedar embarazadas, pueden perfectamente recibir la vacuna. Tiene razón al querer protegerse a sí mismo y a su familia. Los primeros informes indican que la vacuna podría ayudar a su cuerpo a transmitir anticuerpos a su bebé a través de la leche materna. Se necesitan más estudios, pero si esto se confirma, ayudará a proteger a su bebé del COVID-19. Y si desea tener un bebé en el futuro, no hay evidencia de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19. Si está embarazada, está en período de lactancia o tiene planes de quedar embarazada, hable con su proveedor de atención médica para decidir si la vacuna es adecuada para usted.

Los expertos médicos no tienen ninguna preocupación de seguridad para las personas embarazadas.

## **Utilice si desea abordar: Seguridad de las vacunas para personas con trastornos de salud preexistentes**

Las vacunas contra el COVID-19 se recomiendan para las personas con la mayoría de las afecciones de salud, incluidas las enfermedades cardíacas, las enfermedades pulmonares, la diabetes o la obesidad. Las personas con estas u otras afecciones tienen más probabilidades de enfermarse gravemente si se contagian con el COVID-19, por lo que la vacuna es aún más importante para protegerlas. Si tiene una afección de salud, hable con su proveedor de atención médica; ellos le darán toda la información necesaria para tomar una decisión informada sobre la vacuna.

## **Utilice si desea abordar: Efectos secundarios**

Es posible tener efectos secundarios. Usted podría tener efectos secundarios después de recibir la vacuna. Es posible que experimente dolor en el brazo, cansancio, dolor de cabeza o dolores musculares. Estos efectos secundarios son normales y significan que la vacuna está funcionando para ayudar a su cuerpo a desarrollar protección. Incluso, su cuerpo todavía está generando protección si usted no tiene efectos secundarios.

Para la mayoría de las personas, estos efectos secundarios ocurren dentro de los dos días posteriores a la administración de la vacuna y duran aproximadamente un día. Para las vacunas de dos dosis, los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis que la primera dosis.

Conocer estos efectos secundarios puede ayudarle a prepararse antes de recibir la vacuna. Estos efectos secundarios son leves, no duran mucho tiempo, y son predecibles. Además, los efectos secundarios de la vacuna son más fáciles de manejar y menos peligrosos que contagiarse con COVID-19.

## **Utilícese si desea proporcionar sugerencias para tratar los efectos secundarios**

- Algunas personas están preocupadas por faltar al trabajo debido a los efectos secundarios. Podría informarle a su empleador que planea recibir la vacuna, podría usar sus días de enfermedad o programar su cita antes de que comience su fin de semana para que pueda usar sus días libres para descansar si es necesario. Por ejemplo, el viernes después de su turno.
- Si tiene niños pequeños en casa, pídale a amigos de su familia que esté en espera y a disposición en caso de que tenga efectos secundarios y necesite un poco de descanso después de recibir la vacuna.

## **Utilice si desea abordar: Mitos que la vacuna puede cambiar el ADN o dar COVID-19 a las personas**

La vacuna contra el COVID-19 no cambia ni afecta su ADN. En cambio, las vacunas trabajan con las defensas naturales de nuestro cuerpo para desarrollar inmunidad. Entregan instrucciones a sus células sobre cómo combatir el virus si su cuerpo alguna vez se contagia, para que su cuerpo pueda generar los anticuerpos correctos. Y, ninguna de las vacunas contiene el virus que causa el COVID-19, por lo que no se puede enfermar con el virus a partir de una vacuna.

## **Cierre**

*[Yo/Nosotros] espero/esperamos que este video le haya ayudado a obtener información y las respuestas que necesita para decidir si la vacuna contra el COVID-19 es adecuada para usted.*

Si necesita un poco más de tiempo o información para tomar su decisión sobre la vacuna, ¡está bien! Para obtener más información acerca de la vacuna, visite [CovidVaccineWA.org](https://CovidVaccineWA.org). O bien, puede llamar a su proveedor: ellos están dispuestos a ayudarle a tomar una decisión informada. Para encontrar un sitio de vacunación cerca de usted, utilice el Localizador de vacunas en [vaccinelocator.doh.wa.gov](https://vaccinelocator.doh.wa.gov). O si necesita ayuda para encontrar o programar una cita, llame al 1-800-525-0127 y luego presione el numeral (#). Hay ayuda en idioma Español.

*Nota para el presentador: Si va a grabar este vídeo en un idioma distinto del inglés, utilice 1-800-525-0127 en lugar de 1-833-VAX-HELP. Es el mismo centro de llamadas, pero evita las palabras en inglés en el número de teléfono que no son significativas en otros idiomas.*

*[Cierre personalizado (10-15 segundos)]*

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, por favor llame al 711 (Washington Relay) o envíe un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).