Plantillas de correo electrónico

Contenido

- Correo electrónico de recordatorio para el público general
- Correo electrónico de recordatorio para trabajadores de la salud
- Firmas de los correos electrónicos

Población general

[ASUNTO: Recordatorio de la vacuna contra la gripe]
Hola:
¡No olvide colocarse la vacuna contra la gripe este año! La vacuna contra la gripe puede evitar que usted y sus seres queridos contraigan esta enfermedad o se la contagien a otras personas. También ayuda a evitar que nuestros hospitales se saturen.

El Departamento de Salud del Estado de Washington recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Esto es especialmente importante para las personas que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones a causa de la enfermedad, incluidas las siguientes:

- adultos de 65 años y más
- niños 5 años o menos
- Gente embarazada y amamantando;
- personas con afecciones de salud mental.

La vacuna contra la gripe debe colocarse a principios del otoño, preferiblemente antes de que termine octubre, para desarrollar la protección antes de que los virus de la gripe comiencen a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo. Los adultos de 60 años o más también pueden vacunarse contra el VRS en la misma cita. Las vacunas contra la gripe están ampliamente disponibles en muchos lugares cerca de su ubicación, incluidas farmacias, consultorios médicos e incluso eventos comunitarios. Visite www.Vacunas.gov o llame a la línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su ubicación.

La mayoría de los planes de seguro, incluidos Apple Health, cubren la vacuna contra la gripe para los adultos. En Washington, todos los menores de 18 años pueden colocarse la vacuna contra la gripe y otras vacunas recomendadas sin costo. El proveedor podría cobrar una cuota administrativa por colocar la vacuna. Puede solicitar una exención de esta cuota si no puede pagarla. Si no tiene seguro médico, tal vez igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su departamento de salud local (solo en inglés) para obtener más información.

Puede evitar el contagio tanto de gripe si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite www.WASinGripe.org

Saludos,
[FIRMA]

Trabajadores de la salud

[ASUNTO: Recordatorio de la vacuna contra la gripe]
Hola:

¡No olvide colocarse la vacuna contra la gripe este año! Se acerca la temporada del año en que se propagan muchas enfermedades respiratorias. Aunque la gripe puede ser leve en algunos casos, otros pueden enfermar gravemente u hospitalizarse.La vacuna contra la gripe es su mejor defensa para evitar caer gravemente enfermoo contagiar la gripe a pacientes de riesgo.Si se vacuna, se protegerá y protegerá a sus pacientes. También evita que nuestros hospitales se saturen y ayuda a que nuestra comunidad se mantenga saludable.

El Departamento de Salud recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los 6 meses de edad, incluidas las personasque están embarazadas y amamantando y las personas que tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones a causa de esta enfermedad. Si está en contacto directo con los pacientes, es muy importante que se vacune para prevenir la transmisión de la gripe a quienes atiende.

Para optimizar la protección, la vacuna contra la gripe debe colocarse antes de que termine octubre, que es normalmente la época en que los virus de la gripe comienzan a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo. [Reemplace el resto del párrafo con información del sitio web local sobre la vacuna contra la gripe, si está disponible]. Las vacunas contra la gripe pueden conseguirse fácilmente en muchos lugares convenientes, y hasta es posible que las ofrezca su empleador. Consulte con el Departamento de RR. HH. de su lugar de trabajo para que le informen las opciones disponibles.

También puede visitor www.Vacunas.gov o llamar a la línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su área.

La mayoría de los proveedores de seguros, incluido Apple Health cubren la vacunacontra la gripe sin costo. Si no tiene seguro médico, tal vez igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su departamento de salud local (solo en inglés) para obtener más información.

Puede evitar el contagio tanto de gripe como de COVID-19 si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda, se queda en casa cuando está enfermo, y siguiendo las instrucciones de enmascaramiento de su empleadorPara obtener más información, visite www.WASinGripe.org
Saludos,

[FIRMA]

Firmas del correo electrónico

Nombre, apellido
Nombre de la organización Teléfono | Correo electrónico

Las vacunas salvan vidas. Y eso es más importante ahora que nunca. Vacunarse contra la gripe no solo lo protege a usted, sino que ayuda a proteger a todos aquellos que lo rodean.

DOH 825-005 April 2025 Spanish
Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.