

تلقي لقاح كوفيد-19

**Vaccinate
WA**
CovidVaccineWA.org

كانت مكافحة الوباء أمرًا عسيرًا، ولكن لدينا الآن لقاحات لحمايةنا من كوفيد-19.

يتوفر اللقاح مجانًا لك.

ستغطي الحكومة الفيدرالية تكلفة اللقاح الذي ستحصل عليه. قد يفرض عليك مقدمو خدمات الرعاية الصحية رسومًا لحقنك باللقاح، ولكن على الأرجح ستغطيها شركة التأمين. وسيتنازل مقدمو خدمات الرعاية الصحية عن تلك الرسوم إن لم يكن في مقدورك تحمّلها.



اسأل عن عدد الجرعات التي ستحتاج إليها.

وفقًا للقاح الذي حصلت عليه، قد تحتاج ما بين جرعة و3 جرعات. تحقق مع موفر الرعاية الطبية حول عدد الجرعات التي قد تحتاجها أنت وطفلك. قد تحتاج أنت أو طفلك أيضًا إلى جرعة تنشيطية بعد مرور 2 إلى 6 أشهر بعد إكمال السلسلة الأولى.



اللقاحات آمنة وفعّالة.

جميع اللقاحات معتمدة بالكامل أو مصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من جانب U.S. Food and Drug Administration (FDA)، إدارة الغذاء والدواء الأمريكية—مما يعني أن FDA لم تجد أي مشاكل بشأن السلامة.



ويستطيع أي شخص عمره 6 أشهر وأكثر أن يتلقى اللقاح.

اللقاح المضاد لكوفيد-19 متاح لجميع الأشخاص الذين يبلغون من العمر 6 أشهر فأكثر. تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني VaccineLocator.doh.wa.gov للعثور على موعد وجدولته. يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 1-800-525-0127 والضغط على # للحصول على خدمات الترجمة الفورية، انطق لغتك عندما يتم الرد على المكالمات.



قد تشعر بآثار جانبية.

مثل كل اللقاحات الروتينية الأخرى، قد تصاب بألم في الذراع، أو حمى، أو صداع، أو إرهاق بعد تلقي اللقاح. وتلك علامات على فعالية اللقاح.



حافظ على سلامتك.

بعد تلقيك اللقاح، ارتدِ كمامتك، والتزم بمسافة ست أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين، ولا تخرج في تجمعات كبيرة.



هل لديك أسئلة؟ تفضّل زيارة www.CovidVaccineWA.org

ما اللقاحات المتوفرة؟

هناك أربعة لقاحات متوفرة ألا وهي: Moderna، Pfizer، و Johnson & Johnson، و Novavax، معتمدة بالكامل أو مصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من جانب U.S. Food and Drug Administration (FDA)، إدارة الغذاء والدواء الأمريكية) مما يعني أن FDA لم تجد أي مشاكل بشأن السلامة.

من ينبغي أن يتلقى لقاح كوفيد-19؟

لك حرية الاختيار في تلقي اللقاح. إن قررت تلقيه، فعليك إخبار مقدم اللقاح لك إن كنت:

- أصبت من قبلُ بردود فعل تحسسية شديدة مصابًا بحمي
- مصابًا باضطراب نزفي أو تتلقى أدوية مسيلة للدم
- ضعيف المناعة أو تتلقى أدوية تؤثر في جهازك المناعي
- حاملًا، أو تخططين للحمل، أو مُرضعة
- سبق وتلقيت لقاحًا آخر لكوفيد-19

ينبغي ألا تتلقى اللقاح إن كنت قد أصبت من قبلُ برد فعل تحسسي خطير إزاء جرعة سابقة من لقاح كوفيد-19 أو إزاء أيٍّ من مكونات اللقاح.

تحتوي اللقاحات على المادة الفعالة، بالإضافة إلى الدهن، والأملاح، والسكريات لحماية اللقاح ومساعدته على العمل بفعالية أفضل داخل الجسم.

يجب أن يكون سنك 6 أشهر على الأقل لتتلقى لقاحات Pfizer-BioNTech أو Moderna، وأن يكون سنك 12 سنة على الأقل أو أكثر لتتلقى لقاح Novavax، و18 سنة أو أكثر للحصول على لقاح Johnson & Johnson.

ما الآثار الجانبية؟

تشيع الإصابة بآثار جانبية بعد فترة تتراوح بين يوم وثلاثة أيام من تلقي اللقاح. تتضمن الآثار الجانبية الشائعة التعب، أو ألم العضلات، أو ألم في مكان وخز ذراعك، أو الحمى، أو الصداع، أو ألم المفاصل، أو القشعريرة، أو الغثيان، أو القيء. إن لم تُزل أعراضك، فاتصل بالطبيب أو بالعيادة.

ينبغي أن تنتظر لمدة 15 إلى 30 دقيقة قبل أن تغادر موقع تلقي اللقاح حتى يتمكن مقدم اللقاح من مساعدتك إن أصبت برد فعلي تحسسي أو بآثار جانبية أخرى. خلال انتظارك، يمكنك تسجيل حساب على v-safe للإبلاغ عن أي آثار جانبية: v-safe.cdc.gov (باللغة الإنجليزية فقط).

يمكنك أنت أو مقدم اللقاح الإبلاغ كذلك عن الآثار الجانبية إلى Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (نظام الإبلاغ عن النتائج العكسية بسبب اللقاحات): vaers.hhs.gov/reporevent.html (باللغة الإنجليزية فقط).

اتصل على 911 إن أصبت برد فعل تحسسي بعد مغادرة العيادة. تتضمن علامات رد الفعل التحسسي ما يلي: صعوبة التنفس، وتورم وجهك وحلقك، وسرعة ضربات القلب، والطفح الجلدي السيئ في كافة أنحاء جسمك، والدوخة، والضعف.

ماذا يحدث بعد أن أتلقى اللقاح؟

إذا كنت أنت أو طفلك حصلتما على جرعتين أو ثلاث جرعات من اللقاح، فاحجز موعدًا للحصول على الجرعة (التالية). سوف تحتاج إلى العودة في غضون 3 إلى 8 أسابيع لتلقي الجرعة (التالية). يرجى زيارة doh.wa.gov/covidbooster للاطلاع على المزيد من المعلومات حول الجدول الزمني للقاح.

سيستغرق الأمر ما لا يزيد عن أسبوعين بعد تلقي كل جرعاتك لتحصل على الحماية الكاملة. يوصى كذلك بتلقي جرعة تنشيطية خلال شهرين إلى ستة أشهر للحفاظ على حمايتك.