کووڈ-19 کی ویکسین لگوائیں

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

وبا کا مقابلہ مشکل رہا ہے، مگر اب ہمارے پاس کووڈ-19 سے تحفظ کے لئے ویکسینیں موجود ہیں۔

ویکسین آپ کو مفت فراہم کی جا رہی ہے۔

وفاقی حکومت آپ کی ویکسین کی قیمت ادا کرے گی۔ معالجین آپ کو ویکسین دینے کی فیس طلب کر سکتے ہیں مگر امکان ہے کہ بیمہ صحت اس کا احاطہ کرے گا۔ اگر آپ پیسے ادا کرنے کے قابل نہ ہوں تو معالجین فیس معاف کر دیں گے۔

پوچھیں کہ آپ کو کتنی خوراکوں کی ضرورت ہے۔

آپ کو دی جانے والی ویکسین کے مطابق آپ کو 1 تا 3 خوراکوں کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اپنی طبی معالج سے اس بارے میں بات کریں کہ آپ یا آپ کے بچے کو کتنی خوراکوں کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ ممکن ہے کہ آپ یا آپ کے بچے کو پرائمری سیریز کی تکمیل کے 2 تا 6 ماہ بعد بوسٹر خوراک کی بھی ضرورت ہو۔

ویکسینیں محفوظ و مؤثر ہیں۔

تمام ویکسینز U.S. Food and Drug Administration (یو ایس انتظامیہ برائے خوراک و منشیات، FDA) کی جانب سے مکمل طور پر منظور کردہ یا ہنگامی استعمال کے لئے اجازت یافتہ ہیں— یعنی FDA کو کوئی حفاظتی خدشات نہیں ملے۔

6 ماہ اور زائد عمر کے تمام افراد ویکسین لگوا سکتے ہیں۔

کووڈ-19 ویکسین 6 ماہ اور زائد عمر کے تمام افراد کے لئے دستیاب ہے۔ اپائنٹمنٹ تلاش کرنے اور اس کا وقت طے کرنے کے لئے VaccineLocator.doh.wa.gov پر جائیں۔ آپ 1-800-525-0127 پر کال بھی کر سکتے ہیں، پھر # دبائیں۔ زبانی ترجمے کی خدمات کے لئے کال اٹھائے جانے پر اپنی زبان کا نام لیں۔

ممکن ہے کہ آپ کچھ ضمنی اثرات محسوس کریں۔

ممکن ہے کہ معمول کی دیگر ویکسینوں کی طرح آپ ویکسین لگوانے کے بعد بازو میں تکلیف، بخار، سر درد یا تھکاوٹ محسوس کریں۔ یہ ویکسین کے کارآمد ہونے کی علامات ہیں۔

محفوظ رہیں۔

ویکسین لگوانے کے بعد اپنا ماسک پہنیں، چھ فٹ (دو میٹر) کا فاصلہ رکھیں اور میل جول کو کم رکھیں۔

سوالات؟ www.CovidVaccineWA.org پر جائیں۔

کووڈ-19 کی ویکسین لگوائیں

کون سی ویکسینیں دستیاب ہیں؟

چار ویکسینز دستیاب ہیں – Pfizer، Moderna، Novavaxاور Johnson & Johnson۔ تمام ویکسینز U.S. Food and Drug Administration (یو ایس انتظامیہ برائے خوراک و منشیات، FDA) کی جانب سے مکمل طور پر منظور کردہ یا ہنگامی استعمال کے لئے اجازت یافتہ ہیں— یعنی FDA کو کوئی حفاظتی خدشات نہیں ملے۔

کسے کووڈ-19 ویکسین لگوانی چاہیے؟

ویکسین لگوانا آپ کا انتخاب ہے۔ اگر آپ ویکسین لگوانے کا فیصلہ کریں تو آپ کو ویکسین دینے والے کو آگاہ کرنا چاہیے اگر آپ:

- ماضی میں شدید الرجی کے رد عمل کا سامنا کر چکے ہوں
- بخار میں مبتلا ہوں
- خون بہنے کے ڈس آرڈر میں مبتلا ہوں یا خون پتلا کرنے والی ادویات لیتے ہوں
- مدافعتی نظام میں خرابی کا شکار ہوں یا ایسی ادویات لیتے ہوں جو قوت مدافعت پر اثر انداز ہوتی ہوں
- حاملہ ہوں، حاملہ ہونے کا ارادہ رکھتی ہوں یا بچے کو دودھ پلا رہی ہوں
- کوئی اور کووڈ-19 ویکسین لگوا چکے ہوں

اگر کووڈ-19 ویکسین کی پچھلی خوراک یا ویکسین کے کسی جز سے آپ نے الرجی کا سنگین رد عمل محسوس کیا ہو تو آپ کو ویکسین نہیں لگوانی چاہیے۔

ان ویکسینز میں فعال جز کے علاوہ چکنائی، نمکیات اور شکر کے اجزاء شامل ہیں جو ویکسین کا تحفظ کرتے ہیں اور اسے جسم میں بہتر کارکردگی دکھانے میں مدد دیتے ہیں۔

Pfizer-BioNTechیا Modernaویکسینز لگوانے کے لئے آپ کی عمر کم از کم 6 ماہ، Novavaxویکسین لگوانے کے لئے 12 سال یا زائد، اور Johnson & Johnsonویکسین لگوانے کے لئے 18 سال یا زائد ہونا ضروری ہے۔

ضمنی اثرات کیا ہیں؟

ویکسین لینے کے ایک یا تین دن بعد ضمنی اثرات کا ظہور عام ہے۔ عام ضمنی اثرات میں تھکاوٹ، پٹھوں میں درد، ٹیکہ لگوانے والی جگہ پر بازو میں درد، بخار، سر درد، جوڑوں کا درد، جاڑا، متلی یا الٹی شامل ہیں۔ اگر علامات ختم نہ ہوں تو اپنے ڈاکٹر یا کلینک سے رابطہ کریں۔

ویکسین لگوانے کے بعد آپ کو 15 سے 30 منٹ تک اسی مقام پر رکنا چاہیے تاکہ الرجی کا رد عمل یا کوئی اور ضمنی اثرات ظاہر ہونے کی صورت میں آپ کا معالج آپ کی مدد کر سکے۔ انتظار کے دوران آپ وی سیف پر سائن اپ کر کے ضمنی اثرات کی اطلاع دے سکتے ہیں: vsafe.cdc.gov

آپ یا آپ کو ویکسین دینے والے ویکسین کے نقصان دہ اثرات کی صورت میں اطلاع دہی کے سسٹم (VAERS) پر بھی ضمنی اثرات کی اطلاع دی سکتے ہیں:vaers.hhs.gov/reportevent.html

اگر کلینک سے نکلنے کے بعد آپ الرجی کا رد عمل محسوس کریں تو 911 پر کال کریں۔ الرجی کے رد عمل کی علامات میں شامل ہیں: سانس لینے میں دشواری، چہرے اور گردن میں سوجن، دل کی دھڑکن تیز ہو جانا، پورے جسم میں شدید پتی، غنودگی اور کمزوری۔

ویکسین لگوانے کے بعد کیا ہو گا؟

اگر آپ یا آپ کا بچہ دو یا تین خوراکوں والی ویکسین لگوائے تو اپنی اگلی خوراک/خوراکوں کی اپائنٹمنٹ لیں۔ آپ کو اگلی خوراک/خوراکیں حاصل کرنے کے لئے 3 تا 8 ہفتوں میں واپس آنا ہو گا۔ ویکسین کے شیڈول کے بارے میں مزید معلومات کے لئے براہ مہربانی doh.wa.gov/covidbooster ملاحظہ کریں۔

زیادہ سے زیادہ تحفظ کے لئے آپ کی مکمل ویکسینیشن کے بعد دو ہفتوں کا وقت درکار ہو گا۔ یہ تجویز بھی دی جاتی ہے کہ تحفظ برقرار رکھنے کے لئے دو تا چھ ماہ بعد بوسٹر خوراک لگوائی جائے۔

DOH 348-782 December 2022 Urdu

اس دستاویز کو کسی اور فارمیٹ میں حاصل کرنے کے لیے، 0127-525-800-1 پر کال کریں۔ سماعت سے محروم یا اونچا سننے والے صارفین، براہِ کرم 711 (Washington Relay) پر کال کریں یا اس پتے پر ای میل کریں civil.rights@doh.wa.gov۔

Washington State Department of Health