

La mayoría de los adultos en los EE. UU. tienen **bajo riesgo** de contraer sarampión.

¿Qué significa esto?

Si nació en 1957 o después, **una dosis de la vacuna MMR generalmente brinda protección adecuada contra el sarampión.** La mayoría de las personas no necesitan una segunda dosis.

También está protegido si usted:

- Nació antes de 1957
- Tiene una prueba de laboratorio de inmunidad al sarampión
- Ha tenido sarampión

¿Necesito otra vacuna MMR?

La mayoría de los adultos, no.

- No hay recomendaciones para un programa de recuperación para adultos nacidos antes de 1989.
- No hay recomendaciones para campañas de vacunación para adultos en áreas que no están afectadas por el sarampión.

¿Algunos adultos necesitan otra vacuna MMR?

Sí, pero la mayoría de los adultos en los EE. UU. no lo hacen. Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas. Lea el lado derecho de este folleto para ver si necesita una o dos dosis de la vacuna MMR.

Obtenga más información en www.cdc.gov/measles.

Algunos adultos corren un alto riesgo de contraer sarampión y necesitan 2 dosis de MMR.

- Estudiantes en instituciones de educación superior
- Personal de salud
- Viajeros internacionales

¿Alguien más?

- Aquellos que recibieron una vacuna contra el sarampión elaborada con microbios muertos entre 1963 y 1968 deben volver a vacunarse. **Esto afecta a menos del 5% de los adultos en los EE. UU.**
- Durante brotes, los departamentos de salud pueden proporcionar recomendaciones adicionales para proteger a sus comunidades.

La guía sobre la vacuna MMR para adultos proviene de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y no ha cambiado desde la declaración de MMWR en 2013. [MMWR statement in 2013.](#)



DOH 348-719 Abril del 2020